



16+

СОВЕТЫ ОТ А ДО Я
№3 март 2022

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Удалять ли
миндалины?

«Березовая»
болезнь

Выходим
из поста

Техники
борьбы со
стрессом

Как золотой
ус спас
жизнь

юнилайн®
издательство печатной продукции



Понравилось
издание?
Сканируй код
и подпишись!



ПРИЕМ ВИТАМИНОВ: КРИТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД