



**ВРАЧИ НА ШАГ ВПЕРЕДИ РАКА:  
ПОСЛЕДНИЕ СТАДИИ НЕ ПРИГОВОР** с. 3

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 18 (1328), 2022 / 27 СЕНТЯБРЯ – 10 ОКТЯБРЯ

**У гаджетов в плену**

**Как помочь  
игроману**

с. 11 →

**Воспалённый мозг**

**Менингит  
не простуда**

с. 7 →

**Тайны  
пластики  
груди**

с. 10 →

**11 упражнений  
Кегеля  
для неё и для него**

с. 8 →

**▶▶▶ ПЕВИЦА**

**Наталия ГУЛЬКИНА:**

**«Рецепта вечной молодости  
не существует»**

Фото предоставлено пресс-службой Наталии Гулькиной