

# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№10, октябрь 2022 г.

16+

с.8

**ДЕРЖИМ  
РАВНОВЕСИЕ —  
ЭТО ВАЖНО!**

с.9

**КАЛИНА КРАСНАЯ,  
ЦЕЛЕБНАЯ**

с.12

**ЗРЯ ЛИ ПРОЖИТА  
ЖИЗНЬ?**

с.13

**ГРУППА КРОВИ  
И БОЛЕЗНИ**

с.19

**СЕКРЕТЫ  
ХОРОШЕГО  
УРОЖАЯ**

онлайн

ISSN 2686-8458



9 772686 845008



2 2010

**Тема номера**

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ  
НА НОЯБРЬ с.24**

**Сила их улыбки:  
Геннадий Корольков  
и Жан-Поль Бельмондо**

Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!  
Издание придёт  
к вам домой!



**+**  
**КРОССВОРД,  
СКАНВОРД  
И ГОРОСКОП**