

**ИЗДАТЕЛЬСТВО  
"МЕДИЦИНА"**

[www.medlit.ru](http://www.medlit.ru)

ОАО «Издательство  
"Медицина"»

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:  
115088, Москва  
Новоосталовская ул.,  
д. 5, строение 14  
e-mail: [fizioter.red@yandex.ru](mailto:fizioter.red@yandex.ru)  
+7 (495) 670-65-94

Зав. редакцией  
В. И. ЛЕГОНЬКОВА

#### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел./факс (495) 678-64-84  
E-mail: [oao-meditsina@mail.ru](mailto:oao-meditsina@mail.ru)

**Ответственность  
за достоверность информации,  
содержащейся в рекламных  
материалах, несут рекламодатели**

Литературный редактор  
*И. Ю. Крепких*

Переводчик *Ю. В. Морозов*  
Художественный редактор  
*М. Б. Белякова*

Корректор *А. В. Малахова*  
Технический редактор  
*Т. В. Нечаева*

Сдано в набор 08.08.2014.  
Подписано в печать 14.10.2014.  
Формат 60 × 88 1/8.  
Печать офсетная  
Печ. л. 7,00.  
Усл. печ. л. 6,86. Уч.-изд. л. 7,68.  
Заказ 564.

Подписка через интернет:  
[www.aks.ru](http://www.aks.ru), [www.pressa-rt.ru](http://www.pressa-rt.ru)

Подписка на электронную версию  
журнала: [www.ejournal.ru](http://www.ejournal.ru)

**Индексы по каталогу  
«Роспечать»:**  
81267 — для индивидуальных  
подписчиков  
81268 — для предприятий  
и организаций

**Индексы по каталогу  
«Пресса России»:**  
44738 — для индивидуальных  
подписчиков  
44739 — для предприятий  
и организаций

ISSN 1681-3456. Физиотер.,  
бальнеол. и реабил. 2014.  
№ 5. С. 1—56.  
ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

Все права защищены. Ни одна часть  
этого издания не может быть занесена в  
память компьютера либо воспроизведена  
любым способом без предварительного  
письменного разрешения издателя.

Отпечатано в типографии  
ООО "Подольская Периодика", 142110,  
г. Подольск, ул. Кирова, 15

# ФИЗИОТЕРАПИЯ, БАЛЬНЕОЛОГИЯ и РЕАБИЛИТАЦИЯ

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ОСНОВАН В 2002 г.

**Главный редактор Н. Б. Корчажкина**, д. м. н., проф.

Зам. гл. редактора **М. Ю. ГЕРАСИМЕНКО**, д. м. н., проф.

Научный редактор **П. В. АСТАХОВ**, д. м. н., проф.

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А. Г. КУЛИКОВ**, д. м. н., проф., **К. В. ЛЯДОВ**, член-корр. РАМН,  
д. м. н., проф., **Г. Н. ПОНОМАРЕНКО**, д. м. н., проф.,  
**О. В. ЯРУСТОВСКАЯ**, д. м. н., проф.

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**С. Г. АБРАМОВИЧ**, д. м. н., проф. (Иркутск), **Н. В. ЕФИМЕНКО**, д. м. н.,  
проф. (Пятигорск), **В. В. КИРЬЯНОВА**, д. м. н., проф. (Санкт-Петербург),  
**О. В. Кубряк**, д. м. н., проф. (Москва), **О. А. ПОДДУБНАЯ**, д. м. н.,  
проф. (Томск), **В. В. ПОЛУНИНА**, д. м. н., проф. (Москва),  
**С. Д. ПОЛЯКОВ**, д. м. н., проф. (Москва), **А. В. ЧЕРВИНСКАЯ**, д. м. н.,  
проф. (Санкт-Петербург), **О. В. ЮРОВА**, д. м. н., проф. (Москва),  
**А. В. ЯШКОВ**, д. м. н., проф. (Самара)

#### МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

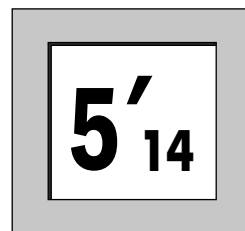
**Б. Н. АРУТЮНЯН**, д. м. н., проф. (Ереван), **К. Д. БАБОВ**, д. м. н., проф.  
(Одесса), **Т. А. ЗОЛОТАРЕВА**, д. м. н., проф. (Одесса), **А. В. МУСАЕВ**,  
д. м. н., проф. (Баку), **Нгуен Тхыу ТХАНЬ**, к. м. н., доцент (Ханой),  
**В. С. УЛАЩИК**, д. м. н., проф. (Минск), **Ф. И. ХАМРАБАЕВА**, д. м. н.,  
проф. (Ташкент)

Журнал входит в Перечень периодических научно-технических изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендуется публикация основных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

**Том 13**



**ИЗДАТЕЛЬСТВО  
<< МЕДИЦИНА >>**



IZDATEL'STVO  
"MEDITSINA"

E-mail:  
fizioter.red@idm.msk.ru

www.medlit.ru

Tel.: +7(495) 670 6594

Subscription index  
for individuals  
81267

Subscription index  
for organizations  
81268

ISSN 1681-3456

# FIZIOTERAPIYA, BAL'NEOLOGIYA I REABILITATSIYA

RUSSIAN JOURNAL OF  
PHYSIOTHERAPY, BALNEOTHERAPY,  
AND REHABILITATION

BIMONTHLY JOURNAL  
SINCE 2002

**Editor-in-Chief N.B. KORCHAZHKINA**, MD, PhD,  
DSc, Prof.

Deputy Editor-in-Chief **M. Yu. GERASIMENKO**, MD, PhD, DSc.  
Scientific editor **P. V. ASTAKHOV**, MD, PhD, DSc, Prof.

## MEMBERS OF EDITORIAL BOARD:

**A. G. KULIKOV**, MD, PhD, DSc, Prof., **K. V. LYADOV**, corresponding  
member of the Russian Academy of Sciences, MD, PhD, DSc, Prof.,  
**G. N. PONOMARENKO**, MD, PhD, DSc, Prof.,  
**O. V. YARUSTOVSKAYA**, MD, PhD, DSc, Prof.

## EDITORIAL COUNCIL:

**S. G. ABRAMOVICH**, MD., PhD, DSc, Prof. (Irkutsk), **N. V. EFIMENKO**,  
MD, PhD, DSc, Prof. (Pyatigorsk), **V. V. KIR'YANOVA**, MD, PhD, DSc, Prof.  
(Sankt-Peterburg), **O. V. KUBRYAK**, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow),  
**O. A. PODDUBNAYA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Sankt-Peterburg),  
**V. V. POLUNINA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow), **S. D. POLYAKOV**, MD,  
PhD, DSc, Prof. (Moscow), **A. V. CHERVINSKAYA**, MD, PhD, DSc, Prof.  
(Sankt-Peterburg), **O. V. YUROVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow),  
**A. V. YASHKOV**, MD, PhD, DSc, Prof. (Samara)

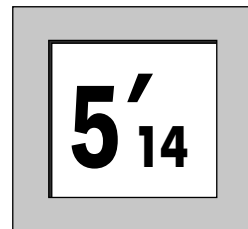
## INTERNATIONAL EDITORIAL COUNCIL:

**B. N. ARUTYUNYAN**, MD, PhD, DSc, Prof. (Erevan), **K. D. BABOV**, MD,  
PhD, DSc, Prof. (Odessa), **T. A. ZOLOTAREVA**, MD, PhD, DSc, Prof.  
(Odessa), **A. V. MUSAIEV**, MD, PhD, DSc, Prof. (Baku), **Nguen Thyu  
THAN'**, MD, PhD (Khanoi), **V. S. ULASHCIK**, MD, PhD, DSc, Prof. (Minsk),

**Volume 13**



IZDATEL'STVO  
"MEDITSINA"



# СОДЕРЖАНИЕ

**Смирнова И.Н., Левицкий Е.Ф., Бредихина Е.Ю., Симагаева Н.Н., Антипова И.И., Алайцева С.В., Барабаш Л.В., Голосова О.Е., Семенова Ю.В.** Сезонная оптимизация физиобальнеотерапии больных гипертонической болезнью . . . . .

4

**Пенина Е.О., Себов Д.М.** Применение сухих углекислых ванн и интерференц-терапии в лечении различных форм стабильной ишемической болезни сердца . . . . .

8

**Черевашченко Л.А., Черевашченко И.А., Куликов Н.Н.** Радонные ванны в коррекции показателей липидного спектра крови у пациентов с хронической ишемией головного мозга . . . . .

12

**Альтман Н.С.** Оптимизация восстановительной терапии у детей с эрозивно-язвенным поражением верхних отделов желудочно-кишечного тракта . . . . .

15

**Куликов А.Г., Табиев В.И.** Роль общей криотерапии в коррекции клинко-функциональных нарушений у больных анкилозирующим спондилитом . . . . .

22

**Назаренко Г.И., Героева И.Б., Яшина Л.П.** Радиальная ударно-волновая терапия при плантарном фасциите . . . . .

26

**Котенко К.В., Корчажкина Н.Б., Иванова И.И.** Комплексное применение современных методов физиотерапии для повышения состояния антиоксидантной защиты, системы адаптации и респираторных резервов у студентов, активно занимающихся спортом . . . . .

31

**Айрапетова Н.С., Сизякова Л.А., Куликова О.В., Рассулова М.А., Антонович И.В., Бадалов Н.Г., Нитченко О.В.** Восстановительное лечение затяжной пневмонии с включением теплоносителей . . . . .

35

**Садыкова Г.А., Аляви А.Л., Рахматуллаев Х.У., Джамбекова Г.С., Таджиходжаева Ю.Х.** Эффективность фототерапии и иммунокорекции при экспериментальной хронической обструктивной болезни легких, вызванной воздействием табачного дыма . . . . .

41

**Калмыков Р.В., Каменских Т.Г., Райгородский Ю.М.** Использование лазерного спекл-поля в лечении синдрома "сухого глаза" у работников цементного производства . . . . .

45

## ОБЗОР

**Абрамович С.Г., Куликов А.Г., Долбилкин А.Ю.** Общая магнитотерапия при артериальной гипертонии . . . . .

50

# CONTENTS

**Smirnova I.N., Levitsky E.F., Bredikhina E.Yu., Simagaeva N.N., Antipova I.I., Alaitseva S.V., Barabash L.V., Golosova O.E., Semenova Yu.V.** Seasonal optimization of physiotherapy of the patients presenting with hypertensive diseases

4

**Penina E.O., Sebov D.M.** The application of dry carbon dioxide baths and interference therapy for the treatment of various forms of stable coronary heart diseases

8

**Cherevashchenko L.A., Cherevashchenko I.A., Kulikov N.N.** The application of radon baths for the correction of characteristics of the blood lipid spectrum in the patients presenting with chronic cerebral ischemia

12

**Altman N.S.** Optimization of rehabilitative therapy of the children presenting with erosive lesions in the upper segments of the gastrointestinal tract

15

**Kulikov A.G., Tabiev V.I.** The role of general cryotherapy in the correction of clinical and functional disorders in the patients presenting with ankylosing spondylitis

22

**Nazarenko G.I., Geroeva I.B., Yashina L.P.** Radial shock-wave therapy of plantar fasciitis

26

**Kotenko K.V., Korchazhkina N.B., Ivanova I.I.** The combined application of up-to-date physiotherapeutic modalities for the improvement of the state of antioxidant protection, the adaptive system, and respiratory reserves in the students engaged in sports activities

31

**Airapetova N.S., Sizyakova L.A., Kulikova O.V., Rassulova M.A., Antonovich I.V., Badalov N.G., Nitchenko O.V.** The rehabilitative treatment of protracted pneumonia with the application of heat transfer agents

35

**Sadykova G.A., Alyavi A.L., Rakhmatullaev Kh.U., Dzhambekova G.S., Tadzikhodzhaeva Yu.Kh.** The effectiveness of phototherapy and immunocorrection in the experimental chronic obstructive pulmonary disease caused by the inhalation of tobacco smoke

41

**Kalmykov R.V., Kamenskikh T.G., Raigorodsky Yu.M.** The application of the laser speckle field for the treatment of "dry eye" syndrome in the employees engaged in cement production

45

## REVIEW

**Abramovich S.G., Kulikov A.G., Dolbilkin A.Yu.** General magnetic therapy of arterial hypertension

50