

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 9 / сентябрь / 2014

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Безруких М.М. – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,
директор Института возрастной физиологии
Российской академии образования

Богданова Е.В. – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

Комарова Е.С. – начальник управления
дошкольного образования министерства образования
и науки Челябинской области

Конь И.Я. – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Краснорудская М.В. – секретарь ЦК Профсоюза –
заведующая отделом правовой и социальной защиты
Профсоюза работников здравоохранения РФ

Кучма В.Р. – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Мосов А.В. – руководитель направления
экспертного департамента НП «Росконтроль»,
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

Рапопорт И.К. – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей
и подростков педиатрического факультета Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.
Зам. генерального директора –
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.
Главный редактор Богданова Е.В.

МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.
Заместитель коммерческого
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

Редакция

Шеф-редактор Кушнарера Н.В.
Ответственный редактор Баринова Л.П.
Редактор Рогова Г.В.
Выпускающий редактор Семенова В.В.
Дизайн Прыкина Ю.В.,
Демчук Д.В.
Верстка Соболев В.Ю.
Секретарь редакции Шатуха М.В.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хуторская, д. 38А, стр. 17
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcf.ru

Отдел продвижения

Владимирова А.С.
тел.: 8 (495) 937-90-80 Кондрашова Ю.О.
Полтева Н.Ю.

Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)
e-mail: nsinitina@mcf.ru

Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcf.ru

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Перепечатка материалов допускается только
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций

Цена свободная

Подписано в печать 28.08.2014

Выход в свет 15.09.2014

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 6372. Заказ № К-1387

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ГУП ЧР «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2014



ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 933-63-17, факс: 8 (495) 933-52-62
e-mail: ap@mcf.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115
Почта России – 10270, 79429
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru

Содержание



Регламент работы

Шакарян К.А.

Охрана здоровья дошкольников в период адаптации к детскому саду

Сроки, отводимые психологами, на адаптацию детей к ДОО.
Причины трудностей, возникающих у дошкольников в этот
период. Как влияет дезадаптация на здоровье детей.
Помощь при дезадаптации7

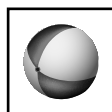
Контроль процесса адаптации

Поиск документов по вопросам адаптации
детей к ДОО в электронной системе «Образование».
Лист адаптации11

Мохов А.А.

Об обязательном медицинском страховании детей

Виды и формы оказания медицинской помощи в РФ.
Медицинские организации сферы ОМС. Застрахованное
лицо как субъект ОМС. Права и обязанности застрахован-
ного лица. Выбор страховой медицинской организации,
получение полиса ОМС. Медицинское страхование детей,
не имеющих гражданства РФ14



Профилактика заболеваний

Иозефович О.В.

Новые санитарно-эпидемиологические правила по профилактике столбняка

Комментарии эксперта к новым санитарно-эпидемиологиче-
ским правилам «Профилактика столбняка. СП 3.1.2.3113-13»,
утв. постановлением Главного государственного санитарного
врача РФ от 22.10.2013 № 59 22

Рогова Г.Б.

Боязнь белого халата у ребенка. Что делать?

Причины возникновения фобических тревожных расстройств у детей. Рекомендации по предупреждению и преодолению страха перед медицинскими сотрудниками, процедурами, предстоящей операцией и т. д.33



Медицинская помощь

Ахапкина И.Г.

Аллергия на металлы у детей

Ион металла как аллерген. Клинические признаки гиперчувствительности к металлам. Дифференциальный диагноз. Аппликационный тест, исследование секрета слизистой носа и другие методы диагностики. Лечение контактного дерматита, обусловленного гиперчувствительностью к металлам. Медикаментозная помощь36

Зверева Н.Н.

Болезни, вызываемые простейшими

Кто такие простейшие. Опасные заболевания, вызываемые простейшими: амебиаз, лямблиоз, трихомоноз, токсоплазмоз, лейшманиоз и др. Рекомендации по профилактике заболеваний55



Контроль качества питания

Дыдыкин А.С., ДЕРЕВИЦКАЯ О.К.

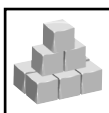
Какие пельмени полезны детям

Требования нового ГОСТ 32750-2014 «Полуфабрикаты замороженные в тесте для детского питания». Органолептические и другие показателипельменей для детского питания. Информация, которая должна содержаться на упаковке. Рекомендации по приготовлениюпельменей для детей в домашних условиях68

Волкова Л.Ю.

Растительное масло в рационе питания дошкольников

Виды растительного масла, распространенные на российском рынке: подсолнечное, оливковое, рапсовое и льняное. Жирнокислотный состав растительных масел. Технологические карты блюд73



А также

Санитарно-эпидемиологические правила «Профилактика столбняка. СП 3.1.2.3113-13», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.10.2013 № 59 (извлечения)	25
Методические рекомендации «Гигиена. Коммунальная гигиена. Состояние здоровья населения в связи с состоянием окружающей природной среды и условиями проживания населения. Профилактика болезней органов дыхания у детей, проживающих в условиях аэрогенного воздействия марганца и его соединений. МР 2.1.10.0073-13. 2.1.10», утв. Роспотребнадзором 20.08.2013 (извлечения)	40
Санитарно-эпидемиологические правила «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней. СП 3.1/3.2.3146-13», утв. постановлением Врио Главного государственного санитарного врача РФ от 16.12.2013 № 65 (извлечения)	58

Читайте в следующих номерах:

- О добровольном медицинском страховании детей
- Осень – время ставить прививку от гриппа
- Комментарии к новым санитарно-эпидемиологическим правилам по профилактике дифтерии
- Занятия спортом: польза или вред?
- Сельдь в питании детей

Как сформировать коммуникативную компетентность педагогов в ДОО?



Fotolia/PhotoXPRESS.ru
Реклама

Узнайте в I полугодии 2015 года

Подпишитесь на журнал
«Справочник педагога-психолога.
Детский сад»

Стоимость подписки в редакции
на I полугодие 2015 года: 1419 руб.
на 2015 год: 2838 руб.

**Открыта
подписка!**

Оформить подписку так же просто, как перевернуть страницу

В интернет-магазине
www.proflit.ru/edu

В редакции
Тел.: 8 (495) 937-9082, 933-6317

На почте (годовой и полугодовой индексы)
«Роспечать» – 84295, 80821
«Почта России» – 16687, 12606
«Пресса России» – 44908, 44950



К.А. Шакарян,
канд. мед. наук, врач-педиатр,
Андреевские больницы «Неболит»

Охрана здоровья дошкольников в период адаптации к детскому саду

Начало посещения детского сада – важный этап в жизни ребенка. Малыш разлучается с родителями, учится самостоятельно взаимодействовать с другими детьми, педагогами. В этот период ему необходима поддержка как родителей, так и сотрудников детского сада – воспитателей, медицинской сестры.

Трудности адаптации

Некоторые дети привыкают к новым условиям быстро, в течение одной-трех недель, другим требуется около двух-трех месяцев. Психологи отводят на процесс адаптации до полугода.

Почему возникают трудности у дошкольников в этот период? Если ребенок привык к тому, что взрослые потакают любым его капризам, то в детском саду ему придется нелегко, потому что ни воспитатели, ни детский коллектив не станут делать поблажек.

Стеснительные и робкие малыши тоже сталкиваются с проблемами. Они плохо идут на контакт со сверстниками и поэтому становятся мишенью для задир.

Причиной дезадаптации могут стать и некорректные действия педагогов. Давление и излишняя строгость со стороны воспитателей может вызвать страх перед детским учреждением даже у общительного ребенка.

Столкнувшись с проблемами адаптации, малыш испытывает сильное психоэмоциональное и физическое напряжение, стресс. Отсутствие своевременной поддержки может привести к полной дезадаптации и ухудшению здоровья ребенка.

Признаки дезадаптации

В адаптационный период и родители, и воспитатели должны внимательно наблюдать за малышом, чтобы не пропустить следующие признаки дезадаптации: