

图书在版编目 (CIP) 数据

妙药奇方 / 王勇主编. -- 天津 : 天津科学技术出版社, 2017. 1


ISBN 978-7-5576-2153-7

I. ①妙… II. ①王… III. ①验方—汇编 IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 008844 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 **天津科学技术出版社**

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市悦鑫印务有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 36 字数 700 000

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 68.80 元

前言

生病，无论男女老幼都会遇到，无论是小病小痛，还是大病大痛，都是人们最痛恨，也最无奈的事实。然而，你也大可不必太过烦恼。天地万物，相生相克。有了疾病，自然就有了治疗它的妙药、奇方。

为了帮助您治疗和减少疾病的困扰和折磨，我们精心策划出版了《妙药奇方》这部药书。当你看了这本书后，就会发现它非常简便易学，因为药方的原材料很容易找到，多是生活中常见的中草药和食物等，而且制作方法很简单，易操作。这本书还很好用，既省时又省钱。在你不方便去医院，或不想花费太多钱的时候，不妨用一下这里面的药方，相信你会收获奇妙的效果。

该书取材相当广泛，主要有民间、临床和古方三种来源。不仅有汉族的药方，也选了很多其他民族的医



药；既有中医用药，也借鉴西医用药；不光有内服的，也有外用的。这么丰富的内容很方便大家根据自身的体质和条件选择适合自己的方子。

本书是一本很不错的家庭医疗用书，也可以作为广大医疗工作者的参考用书。我们本着中西医并用、古方今用的用药原则，本着药食同源、标本同治的医药理念来精心编辑这本书。本书选方科学、实用、疗效好、毒副作用小，经得起临床验证。然而任何事物都没有十全十美的，再好的美味也不见得对每个人的口味，正如俗话说的“是药三分毒”那样，当我们在用药的时候没有多大把握的时候，最好还是要听一下医生的意见，切不可盲目用药，吃错了可不是闹着玩的。

在编辑本书时，我们借鉴了大量的医学书刊，在这里我们表示由衷地感谢。但是，由于编者水平有限，错讹疏漏难免，望各界人士不吝赐教。最后愿这本书带给广大读者更多健康和快乐！



目 录



第一章 循环系统疾病



高血压	001
低血压	004
心悸	008
冠心病	011
心肌病	013
病毒性心肌炎	014
水肿	017
心源性水肿	019
高血脂	019
风心病	022
心力衰竭	024
早搏	026



第二章 消化系统疾病



食管炎	029
上消化道出血	031
急性肝炎	033
慢性肝炎	034
肝硬化	037
病毒性肝炎	039



中毒性肝炎.....	041
肝脾肿大	043
胰腺炎	044
慢性胰腺炎.....	047
急性胰腺炎.....	048
胆结石	050
胆囊炎	052
胃炎.....	055
急性胃炎	057
慢性胃炎	059
胃痛.....	061
胃柿石	066
胃下垂	067
消化性溃疡.....	070
肠炎.....	073
腹膜炎	076
急性腹膜炎.....	077



第三章 肾内科疾病



肾病综合征.....	079
肝肾综合征.....	080
急性肾衰竭.....	080
慢性肾衰竭.....	082
肾结石	084
狼疮性肾炎.....	088
肾小球肾炎.....	090
肾盂肾炎	093
多囊肾	096



第四章 神经系统疾病



头痛·····	099
偏头痛·····	101
眩晕·····	101
中风·····	106
失眠·····	109
脑炎·····	113
脑震荡·····	115
脑萎缩·····	117
神经衰弱·····	119
面神经麻痹·····	122
三叉神经痛·····	124
多发性神经炎·····	127
精神分裂·····	128
癫痫·····	131
偏瘫·····	132



第五章 气血津液病症



虚劳·····	137
肥胖·····	138
积聚·····	141
厥证·····	142
痰饮证·····	142
消渴症·····	143
汗证·····	145
内伤发热·····	147
郁病·····	149



第六章 呼吸系统疾病



咳嗽.....	151
支气管哮喘	155
急性支气管炎	158
慢性支气管炎.....	160
肺气肿	163
肺脓肿	166
肺结核	167
肺胀.....	170
肺炎.....	171
咯血.....	174
矽肺.....	176
胸膜炎.....	179



第七章 五官科疾病



耳聋.....	183
耳鸣.....	185
中耳炎	187
耳疖.....	191
鼻出血	192
鼻息肉	193
鼻炎.....	193
鼻窦炎	195
鼻疮.....	196
急性咽炎	197
慢性咽炎	198
急性喉炎	200



慢性喉炎	201
扁桃体炎	201
急喉风	203
牙痛	203
牙龈炎	205
牙龈出血	206
口腔炎	207
口腔溃疡	208
唇风	212
沙眼	212
青光眼	214
近视眼	215
角膜炎	216
角膜溃疡	217
角膜云翳	218
虹膜睫状体炎	220
泪囊炎	220
眼异物	222
眼外伤	222
白内障	222



第八章 皮肤科疾病



皮肤瘙痒症	225
皮炎	226
虫咬皮炎	228
疥疮	229
疖子	230
痈	231
丹毒	232
白癜风	233



扁平疣	235
痤疮	236
黄水疮	237
带状疱疹	239
荨麻疹	241
湿疹	242
阴囊湿疹	244
疖子	245
红斑狼疮	246
顽癣	247
头癣	248
花斑癣	250
牛皮癣	251
手足癣	252
鸡眼	254
手足皲裂	255
脱发	256
雀斑	258
酒糟鼻	259
腋臭	262



第九章 外科疾病



破伤风	265
甲沟炎	267
脓性指头炎	269
颈淋巴结结核	270
甲状腺肿大	271
痔疮	273
脱肛	278
急性乳腺炎	282



乳头皲裂	285
冻疮	287
烧烫伤	290
肩周炎	294
外伤出血	297
虫类咬伤	299



第十章 泌尿系统疾病



尿道炎	301
尿路感染	304
膀胱炎	307
尿路结石	309
遗尿	312
小便异常	314



第十一章 骨科疾病



骨质增生	317
骨髓炎	321
股骨头坏死	324
骨折	326
跌打损伤	329
腰腿痛	335
足跟痛	338
坐骨神经痛	340



第十二章 肿瘤科疾病



脑肿瘤..... 345

胃癌..... 347

肠癌..... 351

肝癌..... 355

肺癌..... 357

喉癌..... 363

食管癌..... 365

鼻咽癌..... 369

皮肤癌..... 375

肾癌..... 377

膀胱癌..... 379

前列腺癌..... 384

阴茎癌..... 386

胰腺癌..... 387

乳腺癌..... 389

宫颈癌..... 391

卵巢癌..... 393

骨癌..... 394

白血病..... 394

癌症疼痛..... 395

第十三章 小儿科疾病

胎黄..... 397

小儿脐风..... 398

脐炎..... 398

小儿肺炎..... 398



小儿厌食	400
小儿疳积	401
吐乳	403
夜啼	404
惊厥	405
小儿遗尿	407
五迟	409
佝偻病	409
肠道寄生虫病	411
小儿腹泻	412
鹅口疮	415
流涎	417
疳腮	420
水痘	422
百日咳	424



第十四章 妇科疾病



月经不调	429
痛经	432
闭经	435
崩漏	439
带下	442
阴道瘙痒	445
阴道炎	449
附件炎	451
子宫颈炎	452
宫颈糜烂	454
子宫脱垂	457
盆腔炎	461
避孕	464



绝育.....	465
不孕.....	465
习惯性流产.....	469
先兆流产.....	472
妊娠腹痛.....	474
妊娠恶阻.....	476
妊娠中毒症.....	479
妊娠眩晕.....	479
羊水过多.....	479
胎位不正.....	481
胎位不安.....	482
难产.....	485
产后出血.....	487
产后尿闭.....	489
产后子宫无力.....	489
产后中风.....	489
产后缺乳.....	492
回乳.....	495
产后血晕.....	497
产后发热.....	499
产后腹痛.....	500
恶露不绝.....	503
更年期综合症.....	505



第十五章 男科疾病



阳痿.....	509
早泄.....	512
遗精.....	515
不射精症.....	519
男性不育症.....	521



龟头炎.....	524
睾丸炎.....	526
附睾炎.....	528
阳缩.....	529
阳强.....	530



第十六章 传染科疾病



伤寒.....	533
肝炎.....	534
乙型脑炎.....	537
白喉.....	540
流行性腮腺炎.....	542
猩红热.....	544
细菌性痢疾.....	544
阿米巴痢疾.....	547
疟疾.....	548
蛔虫病.....	550
绦虫病.....	553
钩虫病.....	555
梅毒.....	556