

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

фотограф Соняла УЖВА

16+

Александр ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ:
«Высоцкий напороочил мне квартиру»



Стр. 6-7

Что съесть, чтобы унять аппетит?

Стр. 14

Домашние питомцы — спасение для людей с тяжёлой работой!



Стр. 2

Психолог Анна КИРЬЯНОВА:
«Действенный способ достижения успеха»

Стр. 18

«Правило пяти», которое поможет сохранить рассудок в трудное время

Стр. 20

Скрытая опасность плохих новостей

Стр. 3

ISSN 1819 - 0502

2 3 0 1 4 >



9 771819 050005 1

ПОЧТА РОССИИ

Подписные издания

Официальный каталог Почты России на первое полугодие 2023

© 2023 издательство Юнилайн



Отсканируйте и подпишитесь онлайн!

Или подпишитесь на почте: подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции