

# Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

фотограф Соня УЖВА

16+

**Александр  
ПАНКРАТОВ-  
ЧЁРНЫЙ:**  
«Высоцкий  
напророчил мне  
квартиру»



Стр. 6-7

**Что съесть,  
чтобы унять аппетит?**

Стр. 14

**Домашние  
питомцы —  
спасение  
для людей  
с тяжёлой  
работой!**



Стр. 2

**Психолог  
Анна КИРЬЯНОВА:**  
«Действенный способ  
достижения успеха»

Стр. 18

**«Правило пяти»,  
которое  
поможет  
сохранить  
рассудок  
в трудное время**

Стр. 20

**Скрытая опасность  
плохих новостей**

Стр. 3

ISSN 1819 - 0502



2 3 0 1 4 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
издания

Официальный каталог Почты России  
на первое полугодие 2023

© 2023 издательство  
Юнилайн



Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!

Или подпишитесь на почте:  
подписной индекс П2780

**ЮНИЛАЙН®**  
издательство печатной продукции