

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СМОЛЕНСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий
Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой

_____ Воронов Ю.С.

« ____ » _____ 2017 г.

**РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
ТУРИЗМА В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Выпускная квалификационная работа по направлению 49.03.03
«Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Студент-исполнитель

А.П. Ермолаева

Научный руководитель

старший преподаватель

В.А. Брайцева

Оценка за работу

Председатель ГЭК,

д-р геогр.н., профессор

Л.Ю. Мажар

Смоленск 2017

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы студентки группы 3-2-13
факультета физической культуры и оздоровительных технологий Ермолаевой А.П.,
выполненной на тему: «Рекреационный потенциал и перспективы развития туризма
в Смоленской области»

Текст работы изложен на 47 страницах печатного текста, содержит 7 приложений. Список литературы 40 источников.

Перед работой были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать туризм как средство оздоровления.
2. Выявить туристско-рекреационный потенциал д. Бакланово.
3. Разработать рекреационное мероприятие для работников предприятия ООО «Комета плюс» с целью улучшения психоэмоционального и физического состояния и укрепления корпоративного духа.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования: изучение и анализ научно-методической литературы, формально-логические методы (анализ, синтез, индукция и дедукция), картографические методы (визуальный описательный анализ карты, картометрия), специфические методы исследования (определение туристско-рекреационного потенциала территории).

Исследование проводилось на базе кафедры туризма и спортивного ориентирования ФГБОУ ВО «СГАФКСТ» и ООО «Комета плюс». В нём принимало участие 40 сотрудников предприятия.

В результате проведённого исследования было выявлено, что туризм имеет оздоровительную направленность, оказывая положительное влияние на важные функции организма человека, способствуя укреплению здоровья и восстановлению сил, вследствие чего была проведена интегральная оценка туристско-рекреационного потенциала д. Бакланово с целью определения пригодности территории для развития рекреационного туризма. Нами было разработано туристско-рекреационное мероприятие, которое включало пешую прогулку по экологической тропе «Вокруг поозерья», прогулку на тур стоянку «Робинзона», экскурсию в ближайший заповедник туристской базы «Бакланово» и пешую прогулку вдоль озера «Баклановское», товарищеские матчи по волейболу

Таким образом, несомненной является практическая значимость работы для улучшения психоэмоционального и физического состояния и укрепления корпоративного духа сотрудников предприятия, которое способствует улучшению работоспособности и качества производимой продукции данным предприятием, тем самым позволяя увеличить аудиторию потребителей и подняться на новый уровень.

Студентка

А.П. Ермолаева

«___» _____ 2017 года

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1 ХАРАКТЕРИСТИКА РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИЗМА.....	9
1.1 Туризм определение, его основные классификации и влияние на организм человека.....	9
1.2 Понятие рекреация, физическая рекреация и её значение.....	18
1.3 Объекты и территории перспективные для развития рекреационного туризма в Смоленской области	21
1.4 Перспективы для развития рекреационного туризма в Смоленской области ...	24
ГЛАВА 2. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛ Д. БАКЛАНОВО ДЕМИДОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	27
2.1 Оценка рельефа д. Бакланово.....	27
2.2 Оценка водных ресурсов д. Бакланово	29
2.3 Оценка растительного покрова территории	30
2.4 Экологическая оценка территории.....	32
ГЛАВА 3 РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ ООО «КОМЕТА ПЛЮС»	34
3.1 Программа рекреационных мероприятий.....	34
3.2 Описание туристских мероприятий « В здоровом теле, здоровый дух»	36
3.3 Перспективные направления развития туризма в Смоленской области.....	38
ВЫВОДЫ	40
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	42
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	44
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	48

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Необходимым условием развития туризма является наличие рекреационного потенциала, который может оцениваться в разных масштабах: на уровне мира, страны, района и т.д. (21).

Под рекреационным потенциалом понимается вся совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических предпосылок для организации рекреационной деятельности на определённой территории. Выявление имеющегося туристско-рекреационного потенциала является неотъемлемой частью для раскрытия возможностей развития туризма, так как практически для любой территории имеются свои памятники истории и культуры, природных охраняемых объектов, имеются подробные сведения об объектах социально-культурной сферы – музеях, санаториях и базах отдыха (16).

Однако в Смоленской области оценка туристско-рекреационного потенциала проводилась не для каждой территории, и потенциал развития туризма раскрыт не в полной мере, именно поэтому данная тема исследования актуальна.

Цель исследования – изучить перспективные направления развития туризма в Смоленской области.

Объект исследования – организация туристской деятельности на территории Смоленской области.

Предмет исследования – разработка рекреационных мероприятий для предприятия ООО «Комета плюс», как эффективного направления развития туризма в области.

Гипотеза исследования – предлагалось, что разработка рекреационного мероприятия на основе туристско-рекреационного потенциала территории будет способствовать возможности использования средств туризма работающим

населением, что благоприятствует развитию внутреннего туризма. Вовлечение большего количества людей в туристскую деятельность является перспективной направленностью формирования отрасли.

Задачи исследования. Исходя из цели исследования в работе были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать туризм как средство оздоровления.
2. Выявить туристско-рекреационный потенциал д. Бакланово.
3. Разработать рекреационное мероприятие для работников предприятия ООО «Комета плюс» с целью улучшения психоэмоционального и физического состояния и укрепления корпоративного духа.

Методы исследования. Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования:

- изучение и анализ научно-методической литературы;
- формально-логические методы (анализ, синтез, индукция и дедукция);
- картографические методы (визуальный описательный анализ карты, картометрия);
- специфические методы исследования (определение туристско-рекреационного потенциала территории).

Изучение и анализ научно-методической литературы. Для изучения и анализа научно-методической литературы использовались фонды библиотеки Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма, Смоленская областная универсальная библиотека имени А.Т. Твардовского, фонды электронной библиотеки «РУКОНТ». Были изучены статьи и тезисы в научных сборниках, учебные пособия, учебно-методические пособия, учебно-практические пособия. Анализ научно методической литературы был направлен на изучение перспектив развития туризма в Смоленской области. Всего было изучено 40 источников литературы.

Формально-логические методы (анализ, синтез индукция и дедукция).

Анализ – метод научного исследования, состоящий в мысленном или фактическом разложении целого на составные части. Синтез – метод научного исследования какого-либо предмета, явления, состоящий в познании его как единого целого, в единстве и взаимосвязи его частей, синтез связан в процессе научного познания с анализом. Анализ и синтез были направлены на изучение теоретико-методологической основы туризма, а так же определения рекреационного туризма и выявления благоприятных факторов для развития туризма в Смоленской области. Индукция – логическое умозаключение от частных, единичных случаев к общему выводу, от отдельных фактов к обобщениям. Дедукция – логическое умозаключение от общего к частному, от общих положений к частным выводам. В научном познании дедукция неразрывно связана с индукцией. Индукция и дедукция применялись для логического определения общих выводов и практических рекомендаций.

Картографические методы исследования (визуальный описательный анализ карты, картометрия). Визуальный описательный анализ карты – это словесная интерпретация информации карты с целью сопоставления и оценки показанных на ней объектов (6). В работе использовали для определения туристско-рекреационного потенциала территории и планирования мест проведения мероприятий. Картометрия – измерение по картам координат и высот различных точек (объектов), длин отрезков или ориентиров, углов, исчисление площадей, объёмов и размеров объектов. Для определения расстояния между этапами (2).

Специфические методы исследования (определение туристско-рекреационного потенциала территории). Определение туристско-рекреационного потенциала территории – интегральная рекреационная оценка ландшафта складывается из средних значений основных его составляющих: рельефа, водных объектов и

растительного покрова. При интегральной (трёхбалльной) оценки устанавливается следующая градация ландшафта для рекреационного освоения:

- благоприятный для освоения (2,5 – 3,0 балла);
- относительно благоприятный (1,5 – 2,4 балла);
- неблагоприятный для освоения (1,0 – 1,4 балла).

Интегральная рекреационная оценка туристско-рекреационного потенциала территории рассчитывается по формуле: $(A+B+C)/3 + D$,

где А – оценка рельефа; В – оценка водных ресурсов; С – оценка растительного покрова; D – экологическая оценка территории (12).

Организация исследования. Исследование проводилось на базе кафедры «Туризма и спортивного ориентирования» и ООО «Комета плюс» в 3 этапа

На первом этапе с мая 2015 г. по апрель 2016 г. были проведены выбор и формулировка темы выпускной квалификационной работы, изучение научно-методической литературы по поставленному исследованию, определён туристско-рекреационный потенциал д. Бакланово Демидовского района Смоленской области.

На втором этапе с мая 2016 г. по октябрь 2016 г. была разработана программа рекреационных мероприятий для работников ООО «Комета плюс» и проведено рекреационно-досуговое мероприятие.

На третьем этапе с ноября 2016 г. по май 2017 г. проводилась формулировка выводов, разработка практических рекомендаций, приложений и подготовка рукописи выпускной квалификационной работы.

Практическая значимость. Основные выводы в определении туристско-рекреационного потенциала территории можно использовать для обоснования эффективности развития рекреационного туризма в данной местности

Основные положения могут использоваться студентами рекреации и спортивно оздоровительного туризма ФГБОУ ВО «СГАФКСТ» при подготовке к занятиям по направлению; преподавателями при разработке материала и в

лекционном процессе по дисциплинам «Теория и методика физической рекреации», «Оценка туристско-рекреационного потенциала территории»; а так же тренерами-преподавателями, педагогами дополнительного образования, руководителями коллективов физической культуры, ответственными за планирование оздоровительных мероприятий при разработке туров в туристских фирмах.

Полученные результаты могут быть применены в практической деятельности при организации рекреационно-досуговых мероприятий работающего населения.