



Уберечь кожу от мороза



Против боли и воспаления

5 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 ЗИМНИЕ ЗАКУПКИ

Обновляем ассортимент перед наступлением холодов

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

20 ЧЕТЫРЕ. ТРИ. ДВА. ОДИН.
СТАРТ НА ПОХУДЕНИЕ!

Новый способ снизить вес легко и надолго

22 ЩЕЧКИ ПОД ОДЕЖКОЙ

Уход за кожей в холодное время года

ФАРМКЛАСС

26 ЗАЩИТА ОТ ГАСТРИТА

Как предотвратить поражение слизистой желудка при длительном приеме обезболивающих

28 БОЛИ – НЕТ!

Выбор наружных форм НПВП при боли в спине и суставах

30 ВСЕГДА В КУРСЕ

Почему так важен тщательный контроль за сахарным диабетом

34 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

Ответы дают врачи

ПОДРОБНОСТИ

36 ПЛАТА ЗА ПРОГРЕСС

Как диабет стал главной проблемой мирового здравоохранения

- 42 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ**
Медицинскую Нобелевку за 2012 год получили создатели индуцированных плюрипотентных стволовых клеток
- 45 ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ**
Безопасное обезболивание при ушибах и растяжениях
- 48 ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД**
Способность различать цвета зависит от пола

НАШИ ДЕТИ

- 52 ПОПРОЩАЙТЕСЬ С ПРОСТУДОЙ И ГРИППОМ НАДОЛГО**
Надежная защита от респираторных инфекций
- 54 МАЛЫШ ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ**
Предметы первой необходимости при уходе за ребенком в стационаре

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 58 ЛЕОНИД ПАРШЕНКОВ:**
«Мы хотим сделать мир более здоровым»
- 62 КТО ПОСЛЕДНИЙ?**
Как избежать столпотворения перед кассой
- 66 ПО СТОПАМ АВИЦЕННЫ**
История успеха крупнейшей аптечной сети Иркутской области
- 70 WEB-ОБЗОР**
- 72 КНИГИ**



У мужчин и женщин – разные цвета



Что нужно взять с собой в больницу