



Уберечь кожу от мороза



Против боли и воспаления

5 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 ЗИМНИЕ ЗАКУПКИ

Обновляем ассортимент перед наступлением холодов

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

20 ЧЕТЫРЕ. ТРИ. ДВА. ОДИН. СТАРТ НА ПОХУДЕНИЕ!

Новый способ снизить вес легко и надолго

22 ЩЕЧКИ ПОД ОДЕЖКОЙ

Уход за кожей в холодное время года

ФАРМКЛАСС

26 ЗАЩИТА ОТ ГАСТРИТА

Как предотвратить поражение слизистой желудка при длительном приеме обезболивающих

28 БОЛИ – НЕТ!

Выбор наружных форм НПВП при боли в спине и суставах

30 ВСЕГДА В КУРСЕ

Почему так важен тщательный контроль за сахарным диабетом

34 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

Ответы дают врачи

ПОДРОБНОСТИ

36 ПЛАТА ЗА ПРОГРЕСС

Как диабет стал главной проблемой мирового здравоохранения

42 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ

Медицинскую Нобелевку за 2012 год получили создатели индуцированных плюрипотентных стволовых клеток

45 ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ

Безопасное обезболивание при ушибах и растяжениях

48 ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Способность различать цвета зависит от пола

НАШИ ДЕТИ

52 ПОПРОЩАЙТЕСЬ С ПРОСТУДОЙ И ГРИППОМ НАДОЛГО

Надежная защита от респираторных инфекций

54 МАЛЫШ ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ

Предметы первой необходимости при уходе за ребенком в стационаре

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

58 ЛЕОНИД ПАРШЕНКОВ:

«Мы хотим сделать мир более здоровым»

62 КТО ПОСЛЕДНИЙ?

Как избежать столпотворения перед кассой

66 ПО СТОПАМ АВИЦЕННЫ

История успеха крупнейшей аптечной сети Иркутской области

70 WEB-ОБЗОР

72 КНИГИ



У мужчин и женщин – разные цвета



Что нужно взять с собой в больницу