

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор
Б.Н. Шустин

Главный научный консультант
В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
Л.Б. Кофман
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
Н.В. Паршикова
В.Н. Платонов,
Республика Украина
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша

Редактор
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. 265-44-32, факс 261-95-48
e-mail: shustin@vniifk.ru

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

ББК 94.3

Подписано в печать 30.06.2005.
Формат 60x90/8. Печ. л. 8,5.
Тираж 500 экз. Изд. № 1044. С–135.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

- Левин В.С.* Организация и содержание нагрузок в межигровых циклах соревновательного периода высококвалифицированных футболистов 2
- Семаева Г.Н., Квашук П.В.* Интегральная оценка функционального состояния футболистов высокой квалификации 12
- Зайцев А.А.* Техничко-тактическая подготовленность и темпы биологического развития в женском футболе 21
- Голубев Г.Ю.* Рациональная организация построения годичного цикла тренировки квалифицированных пловцов 26
- Тихонов В.Н.* Высота прыжка с места вверх и критерий эффективности ее реализации в прыжках в воду с трамплина 32
- Чернов С.В.* Совершенствование технологии подготовки сборных спортивно-игровых команд 40

Теория и методика детско-юношеского спорта

- Тихомиров А.К.* Показатели физического состояния дошкольников и школьников младшего возраста, занимающихся фигурным катанием на коньках 44

Спортивная медицина

- Бондарь А.И., Планида Е.В.* Коррекция срочного восстановительного процесса при помощи стретчинга 50
- Челноков В.А.* Профилактика остеохондроза позвоночника у легкоатлетов высокой квалификации 55

Проблемы олимпийского спорта

- Озолин Э.С., Шустин Б.Н.* Соотношение сил между сильнейшими сборными командами стран мира по зимним олимпийским видам спорта 61

Спортивная наука за рубежом

- Австралийский институт спорта 67