

Выходит 1 раз в квартал

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**  
В.К. Бальсевич

### **Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
Л.Б. Кофман  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
Н.В. Паршикова  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
А.И. Бондарь,  
Республика Беларусь  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша

**Редактор**  
М.В. Арансон

### **Адрес редакции**

105005, Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. 265-44-32, факс 261-95-48  
e-mail: shustin@vniifk.ru

© Всероссийский научно-  
исследовательский институт  
физической культуры и спорта

ББК 94.3

Подписано в печать 30.06.2005.  
Формат 60х90/8. Печ. л. 8,5.  
Тираж 500 экз. Изд. № 1044. С–135.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

## **Содержание**

### **Теория и методика спорта высших достижений**

- Левин В.С.* Организация и содержание нагрузок в межигровых циклах соревновательного периода высококвалифицированных футболистов 2
- Семаева Г.Н., Квашук П.В.* Интегральная оценка функционального состояния футболистов высокой квалификации 12
- Зайцев А.А.* Техничко-тактическая подготовленность и темпы биологического развития в женском футболе 21
- Голубев Г.Ю.* Рациональная организация построения годичного цикла тренировки квалифицированных пловцов 26
- Тихонов В.Н.* Высота прыжка с места вверх и критерий эффективности ее реализации в прыжках в воду с трамплина 32
- Чернов С.В.* Совершенствование технологии подготовки сборных спортивно-игровых команд 40

### **Теория и методика детско-юношеского спорта**

- Тихомиров А.К.* Показатели физического состояния дошкольников и школьников младшего возраста, занимающихся фигурным катанием на коньках 44

### **Спортивная медицина**

- Бондарь А.И., Планида Е.В.* Коррекция срочного восстановительного процесса при помощи стретчинга 50
- Челноков В.А.* Профилактика остеохондроза позвоночника у легкоатлетов высокой квалификации 55

### **Проблемы олимпийского спорта**

- Озолин Э.С., Шустин Б.Н.* Соотношение сил между сильнейшими сборными командами стран мира по зимним олимпийским видам спорта 61

### **Спортивная наука за рубежом**

- Австралийский институт спорта 67