

书名:

作者: ·著

出版社:

出版日期: 201+年+月

ISBN: - +, ! +!)) \$& --- +! -

目 录

[序言](#)

[前言](#)

[我们为什么要做医学科普](#)

[第一章 心脑血管及呼吸系统疾病](#)

[别说心梗无征兆，是你没在意](#)

[心电图这样的常规体检，能发现心梗的端倪吗？](#)

[没骗你，去医院里跑个步能预警心梗](#)

[突发心梗时，到底是坐着还是躺着？硝酸甘油你吃得对吗？](#)

[年轻人猝死频发，真是因为过度劳累？](#)

[听说“突发心梗，10秒能自救”，闹哪样？](#)

[媒体人因病倒下，倒下的更是国人的急救知识水平](#)

[脑血管为何会爆裂？这些真相你要懂](#)

[男青年突发心衰，竟是喝酒惹的祸](#)

[有种头疼别含糊，赶紧上医院](#)

[他只有35岁，却得了“老年痴呆症”](#)

[这种“非凡天赋”竟是致命隐患！你有吗？](#)

[哮喘君：“你若不把我放眼里，我就一直缠着你。”](#)

[第二章 肾脏疾病](#)

[肾病难察觉，19岁的他一发现就是尿毒症](#)

[肾脏检查报告单，看得懂不？](#)

[测血压也能发现肾脏病](#)

[得了肾病，有个地方谨慎去](#)

肾脏君：“伤我的不是低钠盐，而是这些常用药！”

他突发肌肉溶解，竟跟开车有关

第三章 肝胆疾病

肝功能年年查，指标您看得懂吗？

体检查出肝血管瘤、肝囊肿，要不要治？

胆结石不治疗，会得胆囊癌吗？

爱文身？爱打耳洞？意想不到的危险就在你身边

丙肝君，我怎么才能摆脱你？

第四章 关节疾病

胸痛多年，竟是颈椎惹的祸

腰疼就是腰椎间盘突出症？你错了

从大洋彼岸飞回国看病的14岁少年

你的膝盖总是不分场合地疼？真相在这里

它伪装成皮肤病，悄悄在你体内搞破坏

不敢洗脸、不敢穿衣服，只因他们得了一种常见病

崴了脚别不在意，小心招致灾难性疼痛

总是头痛，这到底是因为什么？

医生如侦探，看病如断案，你的配合至关重要

做一次B超，或许能提早发现类风湿关节炎

那只手不在了，为何还会这么疼？

接触牛羊制品，有个问题你真得注意

第五章 代谢性疾病

脖子上总黑乎乎的？有种病盯上你了

测测脖子多粗，就能知道有没有糖尿病？

痛风那些鲜为人知的事

第六章 耳鼻喉疾病

头晕就是高血压、颈椎病？其实七成都跟耳朵有关

总晕车到底是哪儿出问题了？

耳鸣可能是脑血管出现意外的危险信号

你属于那20%过敏的地球人吗？

声音嘶哑，当心身体里有“雷”

第七章 妇幼及男科疾病

当肾脏病悄悄“盯上”孩子

19岁女孩腹痛难忍，医生竟从她腹中取出头发和牙齿

勃起有障碍，可能是心血管病的预兆

第八章 口腔疾病

他以为自己是口腔溃疡，到医院竟查出重大生命隐患

嘴唇起皮是种病，别再手欠任性撕

缉拿嘴角裂口的三个“嫌犯”

看病向医生隐瞒这些，吃亏的是自己

叩牙、盐水漱口，你以为这是在护牙？

别让全身健康都毁在这张嘴上

第九章 肿瘤

身上的黑痣到底该不该“拿下”

被你误解多年的甲状腺肿瘤

我得了甲状腺肿瘤，还有救吗？

此癌已井喷，得不得取决于你自己

乳腺癌到底怎么得的？看两个故事就够了

早期发现乳腺癌的神器到底是哪一个？

滚蛋吧，肝癌君

小便有血！难道是得了泌尿系统肿瘤？

惊呆！50%的膀胱癌竟是此原因导致

发烧跟血液病到底有多大关系？

常被误认为是肾病或骨质疏松的要命病

贫血不治疗，后果很严重

滑膜肉瘤不可怕，但你应该关注这种肉瘤

他因带状疱疹去看病，却发现了肿瘤

第十章 合理用药

“大红人儿”险丧命，只因药物过敏

感冒药种类多，吃不对会给身体惹麻烦