

Д.А. Клевцов  
К.Л. Писаревский

# **Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике**

Справочное руководство по применению методики  
многоосевой диагностики

*2-е издание, стереотипное*

Москва  
Издательство «Флинта»  
2016

УДК 615.851(035)  
ББК 53.57я2  
К48

**Рецензенты:**

*Романин А.Н.* — д-р психол. наук, профессор МПГУ, действительный член  
Международной педагогической академии, президент «Ассоциации  
холистической (целостной) психологии и психотерапии»  
(г. Москва);

*Слабинский В.Ю.* — канд. мед. наук, врач-психиатр,  
психотерапевт, директор Санкт-Петербургского института позитивной  
динамической психотерапии и психологии отношений, доцент кафедры  
психотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии  
им. И.И. Мечникова

**Клевцов Д.А.**

**К48** Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диаг-  
ностике [Электронный ресурс] : справочное руководство по  
применению методики много-осевой диагностики / Д.А. Клевцов,  
К.Л. Писаревский. — 2-е изд., стер. — М. : Флинта, 2016. — 152 с.  
ISBN 978-5-9765-0937-5

Многоосевая диагностика представляет собой перечень шагов специа-  
листа-практика на этапе психологического интервьюирования клиента и  
сбора информации о нем. В отличие от принятых в нашей стране моделей  
психологического и психиатрического интервьюирования, данная процедура  
диагностики может быть представлена в виде системы координат, в которой  
направления сбора информации организованы по пяти «осям», каждая из  
которых подробно рассмотрена в первой части книги. Во второй части  
приводится стратегический подход к психотерапии клиента. Стратегия —  
это модель поведения, которой следует психотерапевт для достижения  
своих долгосрочных целей. Данный подход основан на утилизации материала  
полученного в результате работы по методу многоосевой диагностики.

Для психологов-консультантов, психотерапевтов, врачей, студентов  
психологических и медицинских вузов.

УДК 615.851(035)  
ББК 53.57я2

ISBN 978-5-9765-0937-5

© Клевцов Д.А., Писаревский К.Л., 2016  
© Издательство «Флинта», 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|                   |   |
|-------------------|---|
| Предисловие ..... | 7 |
|-------------------|---|

### **Часть I. Многоосевая диагностика в психологическом консультировании и психотерапии**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Алгоритм многоосевой диагностики в психологическом интервью .....</b> | <b>9</b>  |
| 1.1. Начальный этап работы .....  | 9         |
| 1.2. Первая ось диагностики — симптоматическая ось .....                    | 9         |
| 1.3. Вторая ось диагностики — структурно-личностная ось .....               | 10        |
| 1.4. Третья ось диагностики — медицинская ось .....                         | 11        |
| 1.5. Четвертая ось диагностики — социальная ось .....                       | 11        |
| 1.6. Пятая ось диагностики — интегративная ось .....                        | 12        |
| <i>Таблица 1. «Кельтский крест» многоосевой диагностики .....</i>           | <i>13</i> |

### **Приложения**

|  |                  |
|--|------------------|
| <b><i>Приложение 1.</i> Типы расстройства настроения .....</b>   | <b><i>14</i></b> |
| <b><i>Приложение 2.</i> Уровни организации личности .....</b>  | <b><i>15</i></b> |
| А. Невротический уровень организации личности и его проявления .....   | 15               |
| Б. Пограничный уровень организации личности и его проявления .....   | 15               |
| В. Психотический уровень организации личности и его проявления .....   | 15               |
| <i>Таблица 2.</i> Уровни организации личности .....  | <i>16</i>        |
| <b><i>Приложение 3.</i> Отдельные когнитивные профили. Типы личностных адаптаций («девять негрят») .....</b> | <b><i>17</i></b> |
| 1. Избегающая личностная адаптация .....   | 17               |
| 2. Зависимая личностная адаптация .....  | 19               |
| 3. Пассивно-агрессивная личностная адаптация .....   | 21               |
| 4. Обсессивно-компульсивная личностная адаптация .....   | 23               |
| 5. Параноидная личностная адаптация .....  | 26               |
| 6. Антисоциальная личностная адаптация .....   | 27               |
| 7. Нарциссическая личностная адаптация .....   | 29               |
| 8. Истерическая личностная адаптация .....   | 31               |
| 9. Шизоидная личностная адаптация .....  | 33               |
| <b><i>Приложение 4.</i> Психологические защиты, характерные для основных личностных адаптаций .....</b>      | <b><i>36</i></b> |
| <i>Таблица 3.</i> Профиль характеристик личностных адаптаций .....   | <i>39</i>        |

|   |           |
|---|-----------|
| <i>Таблица 4. Условные соотношения терминов в психиатрии и психотерапии .....</i>                 | <i>42</i> |
| <b>Приложение 5. Психотропные средства, применяемые для терапии психических расстройств .....</b> | <b>43</b> |
| <b>Приложение 6. Генносоциограмма .....</b>   | <b>45</b> |

## **Часть II. Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Психотерапия симптоматической оси диагностики .....</b>                                    | <b>47</b> |
| 1.1. Стратегические характеристики терапии.....  | 47        |
| 1.2. Клиент с симптомами депрессии .....   | 47        |
| Стратегия психотерапии клиента с депрессией .....  | 48        |
| 1.3. Клиент с суицидальными мыслями .....  | 49        |
| Показания к госпитализации клиента с суицидальными намерениями в психиатрический стационар ..... | 50        |
| 1.4. Клиент с перепадами настроения .....  | 52        |
| Стратегия психотерапии клиента с перепадами настроения .....                                     | 53        |
| 1.5. Клиент с симптомами тревоги и паники .....  | 53        |
| Стратегия психотерапии клиента с симптомами тревоги и паники.....                                | 54        |
| 1.6. Клиент с фобиями (чувством страха) .....  | 56        |
| Стратегия психотерапии клиента с фобическими расстройствами .....                                | 57        |
| 1.7. Клиент с чувством апатии .....  | 58        |
| Стратегия психотерапии клиента с чувством апатии.....  | 58        |
| 1.8. Клиент с переживанием чувства страха смерти .....   | 59        |
| Стратегия психотерапии клиента со страхом смерти .....   | 60        |
| 1.9. Клиент с переживанием чувства вины .....  | 61        |
| Стратегия психотерапии клиента с переживанием чувства вины .....                                 | 61        |
| 1.10. Клиент с переживанием чувства обиды .....  | 64        |
| Стратегия психотерапии клиента, переживающего чувство обиды .....                                | 64        |
| 1.11. Клиент с бессонницей .....   | 65        |
| Стратегия психотерапии клиента с бессонницей .....   | 66        |
| 1.12. Клиент с переживанием чувства утраты .....   | 68        |
| Стратегия психотерапии клиента, переживающего утрату .....                                       | 69        |
| 1.13. Клиент с сексуальными расстройствами. ....   | 71        |
| Терапия импотенции .....   | 72        |

|  |           |
|--|-----------|
| Стратегическая психотерапия клиента с психогенной импотенцией .....  | 73        |
| <b>2. Психотерапия структурно-личностной оси диагностики .....</b>   | <b>74</b> |
| 2.1. Стратегические подходы к психотерапии клиентов с разными уровнями организации личности .....                              | 74        |
| Невротический уровень организации личности .....   | 74        |
| Пограничный уровень организации личности .....   | 74        |
| Психотический уровень организации личности .....   | 75        |
| 2.2. Стратегия психотерапии клиента с шизоидной личностной адаптацией .....  | 75        |
| 2.3. Стратегия психотерапии клиента с параноидной личностной адаптацией .....  | 76        |
| 2.4. Стратегия психотерапии клиента с истерической личностной адаптацией .....   | 77        |
| 2.5. Стратегия психотерапии клиента с зависимой личностной адаптацией .....  | 79        |
| 2.6. Стратегия психотерапии клиента с избегающей личностной адаптацией .....   | 80        |
| 2.7. Стратегия психотерапии клиента с обсессивно-компульсивной адаптацией .....  | 81        |
| 2.8. Стратегия психотерапии клиента с антисоциальной личностной адаптацией .....   | 82        |
| 2.9. Стратегия психотерапии клиента с пассивно-агрессивной адаптацией .....  | 83        |
| 2.10. Стратегия психотерапии клиента с нарциссической личностной адаптацией .....  | 85        |
| <b>3. Психотерапия медицинской оси диагностики .....</b>   | <b>87</b> |
| 3.1. Соматические расстройства .....   | 87        |
| 3.2. Психосоматические расстройства .....  | 87        |
| 3.3. Соматоформные расстройства .....  | 87        |
| 3.4. Психологические и поведенческие расстройства, возникающие в результате имеющихся у клиента соматических заболеваний ..... | 88        |
| Соматизированное расстройство (F45.0) .....  | 88        |
| Ипохондрическое расстройство (F45.2) .....   | 89        |
| Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (F45.3) .....  | 89        |

|   |           |
|---|-----------|
| Устойчивое соматоформное болевое расстройство (F45.4).....                              | 89        |
| Другие соматоформные расстройства (F45.8) .....   | 90        |
| 3.5. Стратегия психотерапии клиента с соматоформным<br>расстройством.....               | 90        |
| <b>4. Психотерапия социальной оси диагностики .....</b>                                 | <b>93</b> |
| 4.1. Клиент с семейными проблемами .....  | 93        |
| 4.2. Стратегия индивидуального консультирования клиента<br>с семейными проблемами.....  | 94        |
| 4.3. Стратегия семейного консультирования клиента.....                                  | 96        |
| 4.4. Клиент с синдромом зависимости .....   | 99        |
| 4.5. Стратегия терапии пациента на примере алкогольной<br>зависимости .....             | 100       |
| 4.6. Лечение пациента с алкогольной зависимостью .....                                  | 102       |
| 4.7. Стратегия психотерапии клиента с алкогольной<br>зависимостью.....                  | 103       |
| 4.8. Стратегия психотерапии клиента с созависимыми<br>отношениями в семье.....          | 106       |
| 4.9. Клиент с посттравматическим стрессовым расстройством .....                         | 109       |
| Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).....                                  | 109       |
| Диагностические критерии ПТСР (шифр F43.1<br>по МКБ-10).....                            | 110       |
| 4.10. Стратегия психотерапии клиента с ПТСР.....  | 111       |
| 4.11. Клиент с синдромом профессионального выгорания .....                              | 112       |
| 4.12. Стратегия психотерапии клиента с синдромом<br>профессионального выгорания .....   | 114       |
| <b>Приложения</b>   |           |
| <b>Приложение 1.</b> Словарь терминов и понятий.....                                    | 116       |
| <b>Приложение 2.</b> Международная классификация болезней<br>(издание 10. F00—F99)..... | 129       |
| <b>Приложение 3.</b> Методы мышечной релаксации .....                                   | 142       |
| Заключение .....  | 147       |
| Использованная литература .....   | 148       |