

**Д.А. Клевцов
К.Л. Писаревский**

**Стратегическая психотерапия,
основанная на многоосевой диагностике**

Справочное руководство по применению методики
многоосевой диагностики

2-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «Флинта»
2016

УДК 615.851(035)
ББК 53.57я2
К48

Рецензенты:

Романин А.Н. — д-р психол. наук, профессор МПГУ, действительный член
Международной педагогической академии, президент «Ассоциации
холистической (целостной) психологии и психотерапии»
(г. Москва);

Слабинский В.Ю. — канд. мед. наук, врач-психиатр,
психотерапевт, директор Санкт-Петербургского института позитивной
динамической психотерапии и психологии отношений, доцент кафедры
психотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии
им. И.И. Мечникова

Клевцов Д.А.

К48 Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике [Электронный ресурс] : справочное руководство по применению методики много-осевой диагностики / Д.А. Клевцов, К.Л. Писаревский. — 2-е изд., стер. — М. : Флинта, 2016. — 152 с.
ISBN 978-5-9765-0937-5

Многоосевая диагностика представляет собой перечень шагов специалиста-практика на этапе психологического интервьюирования клиента и сбора информации о нем. В отличие от принятых в нашей стране моделей психологического и психиатрического интервьюирования, данная процедура диагностики может быть представлена в виде системы координат, в которой направления сбора информации организованы по пяти «осям», каждая из которых подробно рассмотрена в первой части книги. Во второй части приводится стратегический подход к психотерапии клиента. Стратегия — это модель поведения, которой следует психотерапевт для достижения своих долгосрочных целей. Данный подход основан на утилизации материала полученного в результате работы по методу многоосевой диагностики.

Для психологов-консультантов, психотерапевтов, врачей, студентов психологических и медицинских вузов.

УДК 615.851(035)
ББК 53.57я2

ISBN 978-5-9765-0937-5

© Клевцов Д.А., Писаревский К.Л., 2016
© Издательство «Флинта», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
-------------------	---

Часть I. Многоосевая диагностика в психологическом консультировании и психотерапии

1. Алгоритм многоосевой диагностики в психологическом интервью	9
1.1. Начальный этап работы	9
1.2. Первая ось диагностики — симптоматическая ось	9
1.3. Вторая ось диагностики — структурно-личностная ось	10
1.4. Третья ось диагностики — медицинская ось	11
1.5. Четвертая ось диагностики — социальная ось	11
1.6. Пятая ось диагностики — интегративная ось	12
<i>Таблица 1.</i> «Кельтский крест» многоосевой диагностики	13

Приложения

<i>Приложение 1.</i> Типы расстройства настроения	14
<i>Приложение 2.</i> Уровни организации личности	15
А. Невротический уровень организации личности и его проявления	15
Б. Пограничный уровень организации личности и его проявления	15
В. Психотический уровень организации личности и его проявления	15
<i>Таблица 2.</i> Уровни организации личности	16
<i>Приложение 3.</i> Отдельные когнитивные профили. Типы личностных адаптаций («девять негритят»)	17
1. Избегающая личностная адаптация	17
2. Зависимая личностная адаптация	19
3. Пассивно-агрессивная личностная адаптация	21
4. Обсессивно-компульсивная личностная адаптация	23
5. Параноидная личностная адаптация	26
6. Антисоциальная личностная адаптация	27
7. Нарциссическая личностная адаптация	29
8. Истерическая личностная адаптация	31
9. Шизоидная личностная адаптация	33
<i>Приложение 4.</i> Психологические защиты, характерные для основных личностных адаптаций	36
<i>Таблица 3.</i> Профиль характеристик личностных адаптаций	39

<i>Таблица 4. Условные соотношения терминов в психиатрии и психотерапии</i>	42
Приложение 5. Психотропные средства, применяемые для терапии психических расстройств	43
Приложение 6. Генносоциограмма	45

Часть II. Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике

1. Психотерапия симптоматической оси диагностики	47
1.1. Стратегические характеристики терапии	47
1.2. Клиент с симптомами депрессии	47
Стратегия психотерапии клиента с депрессией	48
1.3. Клиент с суицидальными мыслями	49
Показания к госпитализации клиента с суицидальными намерениями в психиатрический стационар	50
1.4. Клиент с перепадами настроения	52
Стратегия психотерапии клиента с перепадами настроения	53
1.5. Клиент с симптомами тревоги и паники	53
Стратегия психотерапии клиента с симптомами тревоги и паники	54
1.6. Клиент с фобиями (чувством страха)	56
Стратегия психотерапии клиента с фобическими расстройствами	57
1.7. Клиент с чувством апатии	58
Стратегия психотерапии клиента с чувством апатии	58
1.8. Клиент с переживанием чувства страха смерти	59
Стратегия психотерапии клиента со страхом смерти	60
1.9. Клиент с переживанием чувства вины	61
Стратегия психотерапии клиента с переживанием чувства вины	61
1.10. Клиент с переживанием чувства обиды	64
Стратегия психотерапии клиента, переживающего чувство обиды	64
1.11. Клиент с бессонницей	65
Стратегия психотерапии клиента с бессонницей	66
1.12. Клиент с переживанием чувства утраты	68
Стратегия психотерапии клиента, переживающего утрату	69
1.13. Клиент с сексуальными расстройствами.	71
Терапия импотенции	72

Стратегическая психотерапия клиента с психогенной импотенцией	73
2. Психотерапия структурно-личностной оси диагностики	74
2.1. Стратегические подходы к психотерапии клиентов с разными уровнями организации личности	74
Невротический уровень организации личности	74
Пограничный уровень организации личности	74
Психотический уровень организации личности	75
2.2. Стратегия психотерапии клиента с шизоидной личностной адаптацией	75
2.3. Стратегия психотерапии клиента с параноидной личностной адаптацией	76
2.4. Стратегия психотерапии клиента с истерической личностной адаптацией	77
2.5. Стратегия психотерапии клиента с зависимой личностной адаптацией	79
2.6. Стратегия психотерапии клиента с избегающей личностной адаптацией	80
2.7. Стратегия психотерапии клиента с обсессивно-компульсивной адаптацией	81
2.8. Стратегия психотерапии клиента с антисоциальной личностной адаптацией	82
2.9. Стратегия психотерапии клиента с пассивно-агрессивной адаптацией	83
2.10. Стратегия психотерапии клиента с нарциссической личностной адаптацией	85
3. Психотерапия медицинской оси диагностики	87
3.1. Соматические расстройства	87
3.2. Психосоматические расстройства	87
3.3. Соматоформные расстройства	87
3.4. Психологические и поведенческие расстройства, возникающие в результате имеющихся у клиента соматических заболеваний	88
Соматизированное расстройство (F45.0)	88
Ипохондрическое расстройство (F45.2)	89
Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (F45.3)	89

Устойчивое соматоформное болевое расстройство (F45.4).....	89
Другие соматоформные расстройства (F45.8)	90
3.5. Стратегия психотерапии клиента с соматоформным расстройством.....	90
4. Психотерапия социальной оси диагностики	93
4.1. Клиент с семейными проблемами	93
4.2. Стратегия индивидуального консультирования клиента с семейными проблемами.....	94
4.3. Стратегия семейного консультирования клиента.....	96
4.4. Клиент с синдромом зависимости	99
4.5. Стратегия терапии пациента на примере алкогольной зависимости	100
4.6. Лечение пациента с алкогольной зависимостью	102
4.7. Стратегия психотерапии клиента с алкогольной зависимостью.....	103
4.8. Стратегия психотерапии клиента с созависимыми отношениями в семье.....	106
4.9. Клиент с посттравматическим стрессовым расстройством	109
Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).....	109
Диагностические критерии ПТСР (шифр F43.1 по МКБ-10).....	110
4.10. Стратегия психотерапии клиента с ПТСР.....	111
4.11. Клиент с синдромом профессионального выгорания.....	112
4.12. Стратегия психотерапии клиента с синдромом профессионального выгорания	114
Приложения	
Приложение 1. Словарь терминов и понятий.....	116
Приложение 2. Международная классификация болезней (издание 10. F00—F99).....	129
Приложение 3. Методы мышечной релаксации	142
Заключение	147
Использованная литература	148