

УДК 159.992.7+37.017.1

ББК 88.8+74.90

С24

Переводчик Александра Самарина

Редактор Сергей Бобко

Свитленд Д.

С24 Научите ребенка думать: Как вырастить умного, уверенного и самостоятельного человека / Дарлин Свитленд, Рон Столберг ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2017. — 362 с.

ISBN 978-5-9614-5622-6

Современные дети приучены получать всё и сразу, обожают гаджеты, не умеют нормально общаться, нетерпеливы и безынициативны. А современные родители хотят для детей всего самого лучшего и часто имеют завышенные ожидания. Как не утратить чувство реальности и доверие ребенка в погоне за его светлым будущим? Опытные психологи Дарлин Свитленд и Рон Столберг рассказывают, как вырастить целеустремленного и успешного человека и стать ребенку лучшим другом.

УДК 159.992.7+37.017.1

ББК 88.8+74.90

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Darlene Sweetland, Dr.;
Ron Stolberg, Dr., 2015
First published by Sourcebooks, Inc.
Translation rights arranged by
Sandra Dijkstra Literary Agency
© Издание на русском языке,
перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2017

ISBN 978-5-9614-5622-6 (рус.)

ISBN 978-1-49260-275-0 (англ.)

Содержание



<i>Введение.</i> Поколение, привыкшее получать желаемое немедленно	7
Глава 1. Ловушки для родителей. А вы уже на крючке?	17
Глава 2. Возможности, которые упускают родители, спеша на выручку	55
Глава 3. Все совершают ошибки, не ошибитесь в этом ...	73
Глава 4. Постигаем закономерности развития	97
Глава 5. Используйте преимущества каждого периода ..	127
Глава 6. Лига плюща любой ценой. Даем ли мы детям то, что действительно необходимо для достижения успеха?	153
Глава 7. Современные телефоны умны, а мы?	193
Глава 8. Негативные аспекты технологий. Видеоигры, социальные сети и телевидение	215
Глава 9. Занятия спортом — не просто забава	245
Глава 10. Почему алкоголь и наркотики так притягательны	271

Глава 11. Ваш ребенок будет готов к взрослой жизни? . . .	293
Глава 12. Родители тоже разучились ждать	323
Глава 13. Усвоенные уроки	335
<i>Благодарности.</i>	347
<i>Примечания.</i>	351
<i>Об авторах</i>	359