

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

РАДИКУЛИТ

Кто-то ездит на дачу отдыхать, покататься в гамаке под яблоней, чаю попить из деревенского самовара, свежим воздухом подышать и отдохнуть от городской суеты. Но большая часть горожан на дачу ездит не отдыхать, а работать. И вкалывают дачники по-чёрному, как рабам на плантациях и не снилось...

Оно и понятно, при таких ценах на овощи, фрукты, только со своих соток и можно обогатить рацион витаминами. Да и на зиму припасы нужно сделать. Вот и таскают в основном немолодые дачники и тяжёлые вёдра, и доски, и шланги, и камни, не щадя живота своего...

Вроде бы всё хорошо, здоровье терпит. Но, оказывается, что терпит оно до поры до времени: стоит повернуться неловко или резко наклониться, как в спину, точно клинок молнии, ударяет нестерпимая боль.

Продолжение на стр. 8-9

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

«СИНДРОМ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ»

«Что мне снег, что мне зной, что мне дождик проливной» - к сожалению, такой адаптацией к изменчивой погоде может похвастаться далеко не каждый житель нашей планеты. Мало того, сюрпризы, которые преподносит нам небо, способны уложить некоторых на несколько дней в постель с невыносимой головной болью, сердечным приступом или тяжёлой депрессией. Почему же одни люди способны предугадать небесные катаклизмы за пару суток, а другие не реагируют на внешние факторы? Как противостоять коварству погоды?

Читайте на стр. 4



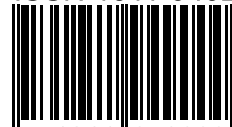
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как уменьшить содержание нитратов в овощах
- Диагностика по внешнему виду
- Магическая доза воды
- Анемия и куркума
- «Синдром плохой погоды»
- Скрытые способности обычного касторового масла
- Натуральное средство от выпадения волос: также помогает им расти быстрее
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24016



>