

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)
Тоневицкий А.Г.,
д.б.н., чл.-корр. РАН, проф.

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-
исследовательский институт
физической культуры и спорта

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ООО «КОНТЕНТ-ПРЕСС».
127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1,
стр. 18, под. 3, оф. 111.
Тел./факс: (495) 64-888-60, 971-82-90

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

<i>Озолин Э.С., Шустин Б.Н.</i> Научно-исследовательские институты и центры подготовки спортсменов в зарубежных странах	3
<i>Годик М.А., Власов А.Е., Годик В.А.</i> Профессиональный футбольный потенциал России с позиций 2018 FIFA World Cup в рамках системы анализа пространственных данных	9
<i>Иванов К.О., Кубряк О.В.</i> Влияние ощущений от сердца и стабильности позы на точность стрельбы в представлении элитных стрелков	13
<i>Маткаримов Р.М., Черникова Е.Н.</i> Совершенствование тренировочного процесса велосипедистов-шоссейников на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки	22

Медико-биологические проблемы спорта

<i>Сейфулла Р.Д., Титикин И.С., Рожкова Е.А., Орджоникидзе З.Г., Панюшкин В.В., Кузнецов Ю.М.</i> Структурные и функциональные нарушения мембран эритроцитов при физическом перенапряжении и их профилактика флавоноидами	25
<i>Тамбовцева Р.В.</i> Взаимосвязь аэробной и анаэробной производительности с ростом костной, мышечной и жировой тканей у школьников 7–17 лет	29

Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Козлов Н.С., Ятлова Е.А.</i> Проектирование компетентностной модели подготовки студентов к самоорганизации здорового образа жизни средствами физической культуры	35
<i>Кыласов А.В.</i> Методология и терминология этноспорта	41
<i>Ланда Б.Х.</i> О критериях оценки эффективности массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности населения	44
<i>Пашин А.А., Кабачков В.А.</i> Эффективность технологии формирования ценностного отношения к здоровью в физическом воспитании подростков	47
<i>Хидиров А.Х.</i> Туризм: классификация, формы и значение в физическом воспитании студентов	51
<i>Чепик В.Д., Бобков Г.А., Сидоров А.С.</i> К вопросу о создании программ в системе повышения квалификации тренерских кадров в спорте инвалидов	55

Труды молодых ученых

<i>Куприянов П.В.</i> Формирование спортивного мастерства борцов вольного стиля на основе индивидуальной интегративной оценки	59
<i>Машков Д.Н.</i> Взаимосвязь и особенности взаимодействия культуры, искусства и спорта в физкультурно-спортивной деятельности	64
Сведения об авторах	67

Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichen V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)
Tonevitzky A.G.,
Dr. Biol., RAS corr. member, prof.

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-
исследовательский институт
физической культуры и спорта

Подписано в печать 25.10.2011 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,5.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1625.
Заказ № 780.

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Ozolin E.S., Shustin B.N.</i> Scientific institutes and maintenance centers for sports preparation in foreign countries	3
<i>Godik M.A., Vlasov A.E., Godik V.A.</i> Professional soccer potential of Russia according 2018 FIFA World Cup positions in scope of system of the space data analysis	9
<i>Ivanov K.O., Kubryak O.V.</i> Influence of heart feelings and postural stability on shooting accuracy as perceived by elite shooters	13
<i>Matkarimov R.M., Chernikova E.N.</i> Improving the training process of road cyclists during the immediate preparation to the forthcoming competition	22

Biomedical aspects in sport

<i>Seifulla R.D., Tipikin I.S., Rozhkova E.A., Ordzhonikidze Z.G., Panushkin V.V., Kuznetsov Y.M.</i> Structural and functional disturbances in erythrocyte membranes under physical overload and its prophylaxis by flavonoids	25
<i>Tambootseva R.V.</i> Productivity with growth of bone, muscular and fatty tissues in 7–17 year children	29

Mass physical training and improvement of the population

<i>Kozlov N.S., Yatlova E.A.</i> Design of the competency model for students preparation to self-organisation of healthy lifestyle by means of physical culture	35
<i>Kylasov A.V.</i> Methodology and terminology of ethnosport	41
<i>Landa B.X.</i> About a criteria of efficiency mass sports and improving population activity	44
<i>Pashin A.A., Kabachkov V.A.</i> Efficiency of technology for valve approach formation towards health in physical education of adolescents	47
<i>Khidirov A.H.</i> Tourism: categorization, forms and importance in physical education of students	51
<i>Chepik V.D., Bobkov G.A., Sidorov A.S.</i> Creation of programs in the system of raising the level of professional skill of trainer's personnel of disabled persons sports	55

Works of young scientists

<i>Kupriyanov P.V.</i> Formation of skills in freestyle wrestlers based on integrated individual estimation	59
<i>Mashkov D.N.</i> Correlation and peculiarities of cooperation of culture, art and sports in physical-sporting activity	64
Information about authors	67

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ИНСТИТУТЫ И ЦЕНТРЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

Э.С. ОЗОЛИН, Б.Н. ШУСТИН,
ВНИИФК

Аннотация

В статье рассматривается работа крупнейших мировых центров спортивной науки, осуществляющих исследования в спорте высших достижений и научно-методическое обеспечение подготовки высококвалифицированных спортсменов – Английского Института спорта, центров при Университете Лауборо, Федерального института спортивной науки в Бонне, Института прикладной науки о тренировке в Лейпциге, тренировочных центров сборных команд США, Института спортивной науки Южной Африки в Ньюлендсе, Австралийского института спорта (Канберра). Рассмотрена структура центров спортивной науки, основные направления их деятельности, связь с другими институтами, правительственными структурами, федерациями по видам спорта и так далее.

Ключевые слова: спортивная наука, научно-исследовательский институт, подготовка спортсменов, программы подготовки.

Abstract

This paper describes main sports institutions of the world which provide scientific maintenance of training and competitions for elite athletes: English Institute for Sport, Manchester; School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University; Bundesinstitut für Sportwissenschaft; Institut für Angewandte Trainingswissenschaft; United States Olympic Training Centers; Sports Science Institute of North Africa, Newlands; Australian institute of Sport. Structures of sports science center has been studied, as well as main directions of their activity, links with governmental institutes, other scientific institutions, sports federations and so on.

Key words: sports science, research institution, sports preparation, training programmes.

Введение

Сильнейшие спортивные страны мира, в особенности Великобритания, Германия, Австралия, США, Канада, Франция, Китай, Корея, Япония, Южная Африка и некоторые другие, вкладывают значительные финансовые и человеческие ресурсы в развитие научных исследований в области спорта, а также выявления и воспитания спортивных талантов.

Главной составляющей программ, используемых во всех этих странах, является образование национальных спортивных институтов и центров спортивной подготовки, в которых изучаются все аспекты теории и практики спорта и спортивной тренировки, а также осуществляется научно-методическое сопровождение подготовки высококвалифицированных спортсменов. В этих центрах спортсмены регулярно проходят современное педагогическое, биомеханическое, физиологическое тестирование и медицинские обследования, что позволяет получать

новые научные знания и своевременно корректировать и совершенствовать программы подготовки.

В последние два десятилетия многие правительства взяли на себя существенную роль в формировании эффективных систем олимпийской подготовки в тех странах, в которых в прежние годы олимпийская подготовка была преимущественно делом общественных организаций – национальных олимпийских комитетов, спортивных федераций, ассоциаций и союзов. В этих странах удалось консолидировать усилия государственных и общественных органов управления, четко расставить приоритеты, объединить материально-технические и финансовые ресурсы и добиться очевидного, в ряде случаев скачкообразного, прогресса в выступлениях спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

Мы проанализировали деятельность некоторых научных учреждений, осуществляющих научно-исследовательскую деятельность и проводящих научно-