

Слово редактора

В редакцию пришло письмо от Инны. Она решила поделиться историей и, исходя из своего опыта, дать совет «начинающим» диабетикам.

«Очень трудно далась беременность», — пишет Инна. Ведь в этот период у женщин с диабетом 1-го типа особые проблемы. Строгая диета и гормональная перестройка уже сами по себе приносят много сложностей, а Инне пришлось испытать еще и психологическое давление.

Будучи человеком дисциплинированным, она никогда не давала себе слабину — все делала по правилам и вовремя. А вот в период беременности случился срыв.

Однажды на приеме в женской консультации женщину буквально довели до истерики. «Врач стала говорить о рисках беременности при СД, о том, что ребенок может родиться неполноценным и т.д.», — рассказывает молодая мама.

«И диабет, и беременность требовали соблюдения особо жесткой диеты. Строго держалась первых два триместра, а после этого случая не выдержала. Ела, не переставая, ничего не могла с собой поделаться. Плакала от страха, но все равно ела».

Результатом переедания стали сильнейшие отеки и лишний вес. Дети у женщин с диабетом и так рождаются крупными. У Инны сын при рождении весил 5 кг 200 г, около месяца пролежал в реанимации с отеком легких.

Сегодня мальчику пять лет, и он абсолютно здоровый ребенок. Но то состояние нервозности и ужаса женщина запомнила на всю жизнь.

История Инны учит, что ни в какой ситуации нельзя отдаваться во власть эмоций. Брать во внимание можно только истинное положение дел, основанное на фактах, пробах и анализах. Каждая ситуация индивидуальна, поэтому не стоит отчаиваться и опускать руки.

Наталья КАШИЦА, редактор

стр.

7



УЗНАЙ БОЛЬШЕ

Реабилитация жиров: не все так просто

стр.

8



ИНТЕРВЬЮ

Растет сахар — страдает зрение

стр.

11



ШКОЛА ДИАБЕТА

Пробы и тесты уточняют диагноз

стр.

22-23



СИСТЕМА ПИТАНИЯ «НОВО-ДРАЙВ»

Черемуховая мука для диабетика

стр.

6

ПАНИЧЕСКАЯ АТАКА ИЛИ ГИПОГЛИКЕМИЯ? ВАЖНО НЕ ПЕРЕПУТАТЬ!

