

УДК 796/799

Смирнов Ю.И., Зулаев И.И. Методы оценки и контроля соревновательной надежности спортсмена: Учебное пособие/ Московская государственная академия физической культуры. - Малаховка: МГАФК, 1995. - 79 с. ISBN - 5 - 900871-03-7.

В учебном пособии излагаются основные понятия теории соревновательной надежности спортсменов, дается теоретический анализ и классификация соревновательных ошибок и методов их количественного оценивания.

Пособие предназначается для студентов институтов физической культуры и тренеров.

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор
Дегтярев И.П.

кандидат педагогических наук, доцент
Болховских Р.Н.

© - Московская государственная академия
физической культуры, 1995 г.

О Г Л А В Л Е Н И Е

	Стр.
ВВЕДЕНИЕ	3
НЕКОТОРЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАДЕЖНОСТИ	
В СПОРТЕ	4
Надежность в спорте	5
Соревновательная надежность	13
Показатели соревновательной надежности	14
Соревновательные ошибки спортсменов	17
Оценка соревновательной надежности	20
Контроль и экспертиза соревновательной надежности	24
Заключение	25
ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ	
В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ	31
Контент-анализ соревновательных неудач	31
Мотивы соревновательной деятельности	34
Оценка мотивации к избеганию соревновательных	
неудач	38
Оценка соревновательной надежности методом	
семантического дифференциала	43
Факторный анализ показателей соревновательной	
надежности	48
Факторная структура соревновательной надежности	53
Дискриминативные показатели, определяющие	
эффективность соревновательной надежности	57
Комплексная оценка соревновательной надежности . . .	62
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	69
ЛИТЕРАТУРА	70

Св. план 1993. поз.

КРИЙ ИВАНОВИЧ СМИРНОВ

ИСА ИМРАНОВИЧ ЗУЛАЕВ

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ И КОНТРОЛЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ СПОРТСМЕНА
Учебное пособие

ЛР № 020244	Печ.л. 4,5	Подп. в печ. 10.10.95
Формат 60х90/16	Бумага кн.-журн.	
Тираж 300 экз.	Цена договорная	Заказ № 3353

Московская государственная академия физической культуры

140090, Малаховка, Шоссейная, 33

Производственно-издательский комбинат ВИНТИ

140010, Люберцы, Октябрьский пр-кт, 403