



NON NOCERE

новый терапевтический журнал

НОЯБРЬ 2022



Возрастная
категория

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤хирургических≥

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 08.12.2022.

Формат: 70x100/16.

Печ. л. 10, заказ №141.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2022 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: <http://www.newtj.ru>

Социальные сети:

<https://vk.com/newtjournal>

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Руководитель отдела рекламы: Юлия Новикова, novikova@mediasphera.ru

Журнал пользуется услугами ресурсов:

www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com, www.freepik.com

Над номером работали:

Васенина Елена Евгеньевна, Гиляров Михаил Юрьевич, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Вячеславович, Кочетков Алексей Иванович, Малявин Андрей Андреевич, Москвин Антон Николаевич, Остроумова Татьяна Максимовна, Павлова Самира Адиевна, Санжарова Оксана Евгеньевна, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Филеева Юлия Анатольевна

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 18 «ЗАПРОС НА ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ РАСТЕТ»**
Интервью с Надеждой Константиновной Рунихиной

THEMA PRINCIPALE

- 28 ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ**
Алгоритм диагностики
старческой астении
- 36 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
Разбираем
клинический случай
- 44 СНЕЖНЫЙ КОМ**
Особенности лечения
пожилых пациентов
- 52 МОЗГ И СЕРДЦЕ**
Сердечно-сосудистые
заболевания
и цереброваскулярные
осложнения
- 62 СТРЕСС, АСТЕНИЯ
И РАССТРОЙСТВА
ПАМЯТИ**
Взаимосвязь и терапия

ANAMNESIS MORBI

- 76 ПОЛЬЗА СОМНЕНИЙ**
Дифференциальная
диагностика
на конкретном примере
- 82 ОПЕРАЦИЯ «СЕРДЦЕ»**
Продолжаем цикл
статей «Кардиология
в вопросах и ответах»
- 98 ЖЕНСКИЙ КЛУБ:
НА СТУПЕНЬКУ ВЫШЕ**
На что нужно обращать
внимание терапевтам
и врачам общей
практики, когда
на прием приходит
пациентка элегантного
возраста



**ПРОСТОКВАШУ
БУДЕТЕ?**
СТР. 130



**БЫЛА Б
НАДЕЖДА**
СТР. 36

ЧИСТАЯ
КРОВЬ
СТР. 12



Рекламные
публикации

STATUS PRAESENS

106 МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ

Продолжаем цикл статей
про эмоциональное
выгорание

ANAMNESIS VITAE

116 МУЗА БОТТИЧЕЛЛИ

История прекрасной
Симонетты

124 ХОЧУ ЖИТЬ ВЕЧНО

Как боролись
со старостью тогда
и сейчас

130 ИЛЬЯ МЕЧНИКОВ

Мечта о жизни
без страха смерти

148 ХОРОШО БЫТЬ МОЛОДЫМ

Фильмы и сериалы

156 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

ЖЕНСКОЕ
СЧАСТЬЕ
СТР. 98