

Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
I МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
академик РАН **Н.И. Брико**  
академик РАН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**  
(Волгоград)  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)  
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.Е. Косачев, В.А. Шаповалова  
**Первая помощь в чрезвычайных  
ситуациях** 3

Л.А. Кушнир, М.М. Авхименко,  
А.А. Тимошевский  
**Обеспечение радиационной  
безопасности населения при аварии  
на атомной электростанции** 7

А.А. Тимошевский, В.Г. Белых  
**Медицинская помощь пострадавшим  
при радиационных авариях** 11

Д.В. Гаврюченков, И.В. Карпенко  
**Отравление окисью углерода** 15

М.М. Авхименко  
**Отравления солями таллия** 20

Н.В. Ивлева  
**Отравления бытовыми  
фосфорорганическими  
соединениями** 24

Г.Н. Воловченко  
**Современные электрические  
приборы и здоровье человека** 31

Е.Ю. Лемещенко  
**Осторожно: змеи!** 35

В.А. Шаповалова, В.Е. Косачев  
**Помощь при кровотечениях** 39

А.Е. Крюков, Д.В. Гаврюченков

**Аспергиллезы в лечебных  
организациях** 42

С.Н. Русанов, М.М. Авхименко  
**Селфимания – новая социальная  
эпидемия** 45

Д.В. Герасимов, Г.Н. Воловченко  
**Порядок обращения с медицинскими  
отходами при оказании скорой  
медицинской помощи** 48

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Н.Н. Маклаева, М.Е. Осыченко,  
Н.Н. Камынина  
**Школа коррекции питания как одна  
из форм профилактической работы  
с населением** 51

### ХРОНИКА

**Совещание гематологов** 30

### ИНФОРМАЦИЯ

**Внимание: аммиак!** 34

### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**Витаминотерапия смородиной** 55

**Эхинацея – натуральный  
чистильщик крови** 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**  
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 25.07.16  
Формат 60x90/8. Заказ 51.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.  
**Для корреспонденции:** 119270, Москва,  
3-я Фрунзенская ул., д. 6.  
**Телефоны:** 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),  
[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)  
**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»**  
**47989**  
© «Медицинская сестра», 2016  
Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования



## CONTENTS

### TOPICAL THEME

V.E. Kosachev, V.A. Shapovalova

**First aid in emergency situations 3**

L.A. Kushnir, M.M. Avkhimenko,

A.A. Timoshevsky

**The issues of radiation safety during  
 nuclear power plant accident 7**

A. A. Timoshevsky, V.G. Belich

**Aid to victims in radiation  
 accidents 11**

D.V. Gavryuchenkov, I.V. Karpenko

**Carbon monoxide (CO) poisoning 15**

M.M. Avkhimenko

**Thallium salt intoxication 20**

N.V. Ivleva

**Household organophosphorus  
 compound poisoning 24**

G.N. Volovchenko

**Current electrics and human health 31**

E.Yu. Lemeshchenko

**Caution! Snakes! 35**

V.A. Shapovalova, V.E. Kosachev

**Bleeding 39**

A.E. Kryukov, D.V. Gavryuchenkov

**Aspergillosis in healthcare facilities 42**

S.N. Rusanov, M.M. Avkhimenko

**Selfimania is a new social epidemic 45**

D.V. Gerasimov, G.N. Volovchenko

**Handling procedure of medical waste  
 during emergency medical care 49**

**NURSE TRAINING 26**

**EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS**

N.N. Maklaeva, M.E. Osychenko,

N.N. Kamynina

**Chool correction power as one of the  
 forms of preventive work with the  
 population 51**

**CURRENT EVENTS 30**

**INFORMATION 34**

**BE HEALTHY! 55, 56**

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**

Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**

Proof-reader: **T.S. AVERKINA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**

Signed for publication: 25.07.16

Format: 60×90/8. Order: 51.

Uncontrolled price

Offset printing. Circulation: 7100 copies

Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:

8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

**ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END PUBLISHER:**

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow

**For correspondence:** 6, 3 Frunzenskaya St.,  
 Moscow 119270

**Tel.:** 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru),

**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),

[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)

**ROSPECHAT catalogue**

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016

The Journal was launched in 1942