



ФУТБОЛ

# Константин Зырянов: «С приходом российского тренера шансов у меня не будет»

Игорь РАБИНЕР из Варшавы

34-летний полузащитник «Зенита» - старший в сборной из игроков стартового состава. Рубинову Роману Шаронову 35, но он - резервист, тогда как Зырянов с 2007 года, когда он был признан лучшим футболистом России, в основе национальной команды постоянно. Наверстывает утешенное: еще торпедомцем дебютировав в товарищеском матче с испанцами при Александре Бородюке весной 2006-го, по-настоящему Константин раскрылся в сборной лишь в 30 лет.

Фантастический зигзаг судьбы: осенью 2006-го он покинул с «Торпедо» премьер-лигу, а летом 2008-го вошел в символическую сборную прошлого Евро. В нем души не чаял Гус Хиддинк, сравнивавший Зырянова по физическому состоянию и умению восстанавливаться с корейцами. Так же относится к нему и Дик Адвокат. Годы, однако, идут, и все чаще перемья называют первым кандидатом на то, чтобы попасть под вероятное омоложение сборной после Евро-2012... С этой малопривлекательной темой и начал. К моему удивлению, Зырянов рассуждал о ней без малейшего раздражения и весьма откровенно.

## УВЕРЕН, ЧТО ЭТОТ ТУРНИР ДЛЯ МЕНЯ В СБОРНОЙ СТАНЕТ ПОСЛЕДНИМ

- Не бесит, когда в прессе вам все чаще напоминают о возрасте?

- Нет, отношусь к этому спокойно. Знаю, что когда-нибудь все равно закончу с футболом. Но сам, не из-за прессы или болельщиков.

- Физической или психологической усталости не испытываете, играть хочется, как прежде?

- Я каждый день ценю! Прихожу на тренировки, улыбаюсь, говорю футболистам своей команды, особенно Губочану: «Томаш, улыбайся, потому что ты должен понимать: время пролетит и не заметишь, как заканчивать надо будет. И тогда, лет через десять, ты поймешь, какое это счастье, что занимался футболом». Говорю - и он начинает улыбаться.

А я уже понимаю, что скоро с футболом заканчивать. И что каждый день, проведенный на поле, с ребятами и с командой, на вес золота. Знаю, потом придется тяжело, когда на ту же сборную России или «Зенит», на ребят, с которыми играл, буду смотреть со стороны. Но... прорвемся.

- Почему вы говорите именно Губочану? Разве он самый неулыбчивый в «Зените»?

- Он тяжело просыпается. Все время прижмает на тренировку сонный.

- По возрасту на Евро-2012 не попал Семак. Жаль его?

- Мне жаль всех футболистов, которых не взяли. И Семака, и Дзюбу, который очень хорошо работал. Парень расстроился, когда его «отцепили». И молодого Оздоева, и Торбинского с Билилетдиновым, которые прошли с нами отборочный цикл. Но это жизнь, это футбол. Выбирает тренер. Приходится подчиниться и работать дальше. У всех есть шанс сыграть на следующем чемпионате мира. Только к Семаку это не относится.

- Перед Польшей и Украиной задумываетесь о том, что этот турнир, может быть, и для вас станет последним на уровне сборной?

- На то процентов уверен, что так и будет. Если бы во главе сборной остался иностранный тренер, те же Адвокат или Хиддинк, шансы у меня еще были бы. Но с приходом российского специалиста шансов не будет никаких.

- А вы абсолютно убеждены, что придет именно россиянин?

- Не то чтобы убежден, но, думаю, будет так. Идет волна, люди у нас образованные, понимают, что надо готовиться к 2018 году, когда мы хотим стать чемпионами. И только русский тренер может взяться за это дело, ведь иностранец все равно скажет: как это, ребята, я буду вам готовить молодежь? Зачем мне это нужно? Мне надо дать результат.

- А сами вы за кого - россиянина или иностранца?

- Если продолжу играть в сборной, тогда за иностранца (смеется).

## МЕДАЛЬ EURO ПОВЕСИЛ НА СТЕНУ

- Вы были одной из ключевых фигур сборной на Евро-2008. Чувствуете большую разницу в методике подготовки к турниру? Тогда был десятидневный сбор в немецком Роттахе, двухразовые тренировки, сейчас все кажется гораздо более шалящим.

- Соглашусь. Разница присутствует, поскольку тогда мы прилично работали над физическим состоянием. Мне кажется, учитывалось то, что тогда ребята только начинали привыкать к иностранным тренерам и их менталитету - вот Гус Хиддинк с Раймондом Верхейеном и решили подтянуть нашу «физику». А за эти четыре года у игроков уже настолько поменялся мента-

литет, что они сами уже готовы физически, гонять так их больше не нужно. При этом Адвокат проповедует интенсивные тренировки, каждое занятие проходит в серьезном темпе. Не знаю, что лучше, это покажет только результат. Но думаю, что правильны обе методики.

- Сейчас ваш организм, будучи на четыре года старше, такую зверскую подготовку «переварил» бы?

- Думаю, без проблем. Но как бы потом это сказалось в игре, как бы я двигался - не знаю. В то же время не скажу, что у меня возникают сложности на сборах. Ту же предсезонку переношу спокойно.

- При том что у Лучано Спаллетти, как всем известно, нагрузки на сборах те еще. То есть с годами не чувствуете, что с «физикой» становится хуже?

- Нет, абсолютно.

- Умение хорошо переносить физические нагрузки и быстро восстанавливаться дано вам от природы?

- Что-то от природы, что-то приобрел в процессе тренировок. У меня есть свойство организма, которое у обычного человека называется «брадикардия» - пониженный пульс, очень редкий. А у людей, занимающихся спортом, это именуется иначе - «сердце спортсмена». Поэтому и восстановление происходит быстрее. После нагрузки у меня пульс за минуту может упасть со 180 до 120 ударов!

- Помните, вы говорили, что в 2008 году за 3 - 4 недели Хиддинк подготовил команду и она выстрелила, хотя до того особых предпосылок к этому не было.

- Конечно, не было. Если вспомнить, как мы играли тот отборочный турнир, то не скажу, что кто-то ожидал, будто мы так выстрелим в финальном. Да и в самих Австрии и Швейцарии все могло закончиться гораздо раньше, проиграв мы грекам. Не скажу, что мы показали против них феерический футбол. Но выиграли 1:0, а потом поняли, что можем выйти из группы.

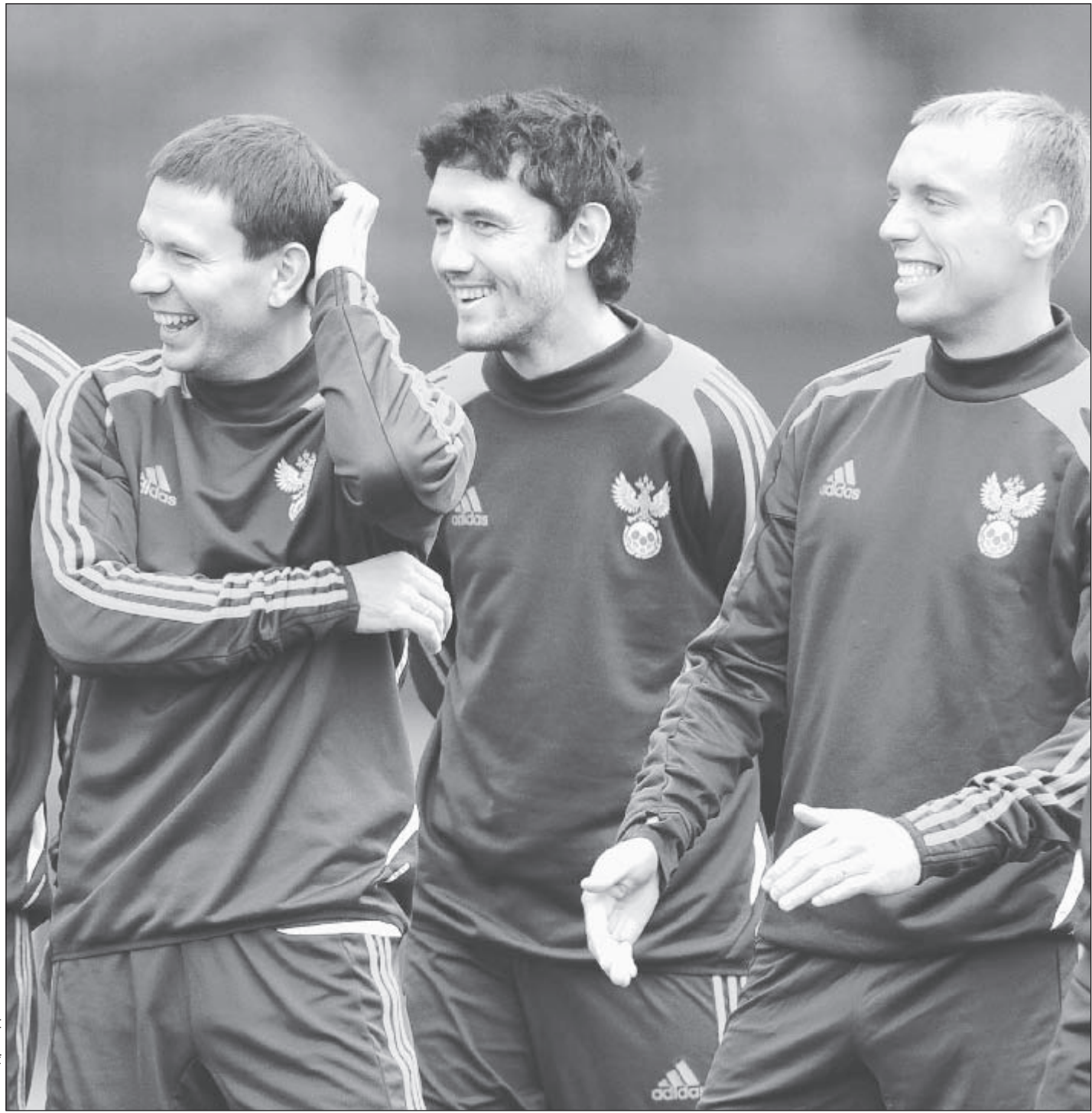
- Хорошая примета - первый победный гол на большом турнире, как это было в том самом матче с греками, забивает Зырянов. Так что трепещи, Петр Чех!

- Примета, может, и хорошая - я участвовал только в одном таком турнире (улыбается). А насчет Чеха - дай бог!

- Где храните бронзовую медаль Евро?

- Дома. Раньше она лежала в банковской ячейке, а как в прошлом сентябре закончил ремонт в новой квартире - так и повесил красиво, на стену.

Окончание - стр. 3



Александр ФЕДОРОВ - СЭ

# ВАРШАВА ПОКА РАДУЕТ

Борис ЛЕВИН из Варшавы

Не буду скрывать: когда сборная России попала в польскую группу чемпионата Европы, был ужасно расстроен. И не только потому, что сам родился и вырос в Донбассе, а из-за того еще, что мне небезосновательно казалось: в Варшаве российской команде будет куда менее комфортно - по той простой причине, что тамошние обитатели любви к ней питают точно не будут.

Откуда ей взяться, этой любви, если вспомнить всю историю взаимоотношений наших стран, все эти разделы, пакты, Катрины, Тухачевского - Пилсудского и так далее, и тому подобное? Недаром еще Екатерина II, запоянная анкетир-прогноз о том, что будет с разными странами Европы через тысячу лет, напротив Польши написала одно-единственное слово: «Бунтуют».

Кроме того, здесь не забыто наше недавнее социалистическое общежитие, против которого Варшава всегда протестовала, несмотря даже на то, что военному объединению коммунистических держав было присвоено ее имя - Варшавский до-

говор. Протестовала самыми разными способами: вчера мне показали совершенно обычный дорожный указатель в центре города, на котором указано одинаковое расстояние до Москвы и Брюсселя. Оказывается, он был установлен в 60-е годы совсем не просто так, а чтобы показать: от Польши до столицы мирового социализма ровно такая же дистанция, как и до штаб-квартиры НАТО. Этакая фига в кармане на виду у всех.

Еще меня, атеиста, смущала сильная набожность поляков. До сих пор помню, как в 1979 году журналист «Известий» Анатолий Друзенко, оказавшийся на одной из площадей Варшавы, рассказывал: «Никогда прежде я не испытывал такого одиночества». Все дело было в том, что на площадь приехал Иоанн Павел II и все опустились на колени. А наш соотечественник продолжал стоять. На него смотрели - снизу, с колен - как на проклятого. Слава богу, он вспомнил, что на груди болтается фотокамера, и зашел-кал, изображая репортера. А, не дай бог, в подобную ситуацию попадет пишущий журналист?

Вчера. Сулеювик. Тренировка сборной России. Игроки и тренеры накануне старта на Евро-2012 пребывают в хорошем настроении: Константин ЗЫРЯНОВ, Юрий ЖИРКОВ, Денис ГЛУШАКОВ и Дик АДВОКАТ.



Окончание - стр. 2

Защитник сборной Чехии и «Спартак», ответивший вчера после первой тренировки на старом стадионе «Шленска» на вопросы журналистов, рассчитывает выйти против России в стартовом составе

# Марек СУХИ: «КОМБАРОВ МОЖЕТ ВЫСТУПИТЬ ДОСТОЙНО, НО ИГРАТЬ БУДЕТ ЖИРКОВ»



Александр БОБРОВ из Вроцлава

- Вы добирались до Вроцлава необычным путем - не самолетом, как другие сборные, а поездом. Чем занимались почти семь часов, что провели в дороге?

- Отдыхали. Фильм смотрели.

- А матч России с Италией?

- Пока нет. Только собираемся.

- Почему во время остановки в Остраве игроки не вышли к фанатам?

- Произойти недопонимание. Болельщиков неправильно не проинформировали. Мы не

должны были выходить на перрон в Острове. Там ничего для этого организовано не было. А нас ждали. Постойте мы там пять-десять минут и уехали.

- Народа на платформе было много?

- Да. Нас фотографировали через окна. Выходить из вагона нам не разрешили.

- Вы давно ездили куда-либо на поезде?

- В детстве. А со сборной однажды в Чехии переезжали из одного города в другой на отборочный матч. Мы должны были тогда играть в Оломоуце.

- Во Вроцлаве пока все устраивает?

- Претензий нет. Гостиница хорошая.

- По двое живете?

- Нет - у каждого свой номер.

- Вам разрешили пользоваться социальными сетями во время чемпионата?

- Сказали, что лучше не стоит. Можно затрагивать только личные вопросы, а вот о сборной писать нельзя.

- Вас могут навещать жены и подруги?

- Нет. На время группового турнира это запрещено.

- Не выходить из гостиницы - то вы можете?

- Конечно. Лучше на воздухе находиться.

- В «Спартаке», когда вы уезжали в сборную, никто не предупредил, что Россию ни в коем случае обыгрывать нельзя? Иначе обратно не пустят.

- Все разговоры об этом были сразу после жеребьевки.

- Нецелесообразно журналистов явно чем-то недовольный. Что с ним?

- Не знаю. Может, расстроен, что голов мало на тренировке забил.

- Что думаете о своих шансах выйти на поле?

- Вопрос к тренерам.

- Но наигрывается пара Кадлец - Сивок.

- Да. Но посмотрим, кто в итоге попадет в стартовый состав.

- Как Росицкий?

- Все нормально - здоров.

- Кто Кадлецу в Австрии второй раз нос повредил?

- Он сам постарался. Так головой пробил.

- Что случилось во встрече с Венгрией, которую Чехия проиграла - 1:2?

- Такие матчи бывают. Ничего страшного не произошло. Результат плохой, но играли нормально.

- Какой счет в матче первого тура Евро-2012 Польша - Греция вас устроил бы?

- Даже не думал об этом. Сейчас полностью сосредоточен на игре с Россией.

- Когда почувствовали, что чемпионат вот-вот начнется?

- В воскресенье, когда приехали во Вроцлав. Флаги, болельщики, тренировки... На сборах таких ощущений не было.

- Много родных и знакомых приедет на игру?

- Да, восемь человек. Жена с ребенком дома останутся. Об-

щаюсь с ними каждый день по скайпу. Мама приедет, бабушка, папа жены... После матча на поезд вернуться в Чехию. Им больше интересна как раз наша первая игра - с Россией.

- Билеты для вас бесплатные?

- Четыре бесплатных, остальные купил. За каждый заплатил по 70 евро.

- Мой знакомый чешский журналист попросил вас выступить в роли эксперта и помочь определить оптимальный состав сборной России. Кого назвали?

- Я предупредил, что еще могут произойти изменения. Но состав будет такой, в каком она играла в последних матчах.

- Кто сыграет в воротах - Акинфеев или Малафеев?

- Не знаю. Непонятно еще, кто выйдет - Измайлов или Дзгоев. Мой одноклубник Дима Комбаров может выступить достойно, но играть будет Жирков.