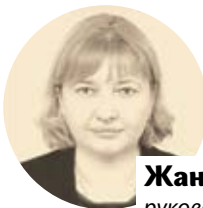


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ольга Авдеева Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Жанна Липатова,**  
*руководитель специальных  
проектов*

**Д**олгожданное лето наконец наступило. Можно немного отдохнуть от потока посетителей, завершить подготовку к отпуску и просто насладиться хорошей погодой. Мы готовы поднять читателям «Российских аптек» настроение еще больше, ведь в этом номере вы найдете уникальное количество призов! Их получают не только новые подписчики, но и те, кто правильно ответит на вопросы теста или победит в кофейной викторине. Наконец, победители конкурса «Солнечная страница» станут обладателями инновационного устройства, с помощью которого можно узнать, не слишком ли долго вы загораете. Удивительным совпадением стало то, что мы написали об этой новинке в одной из статей и готовы сразу же ее подарить! Летом мы продолжим наполнять интересными материалами сайт [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru) и странички журнала в соцсетях. Кстати, в нашей группе в Одноклассниках уже 2000 друзей. Присоединяйтесь, с нами интересно!



Рисунок на обложке: Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ**

**10 ПОДАРКОВ  
ДЛЯ ПЕРВЫХ  
ПОДПИСАВШИХСЯ  
В ИЮНЕ**



**НЕЗАМЕНИМЫЙ НА ОТДЫХЕ  
НАБОР ОТ VICHY,**  
включающий стильную  
пляжную сумку и Флюид-гель  
активатор загара для лица  
Idéal Capital Soleil SPF 30  
или SPF 50 Vichy


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

**Ох уж это  
лето!** 10

4

НОВОСТИ

ТЕМА НОМЕРА

10

Таблетка от загара

14

Охладить и успокоить

19

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

Опять грибок?

22

Динамика Форвард:  
учитывая потребности мужчины

28

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Свободу детскому дыханию!

30

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Диалоги о глюкометрах

32

ДОСЬЕ

Производство со знаком качества

34

Защита в «пожарных случаях»

36

ТЕСТ

Что на замену?

39

В ФОКУСЕ

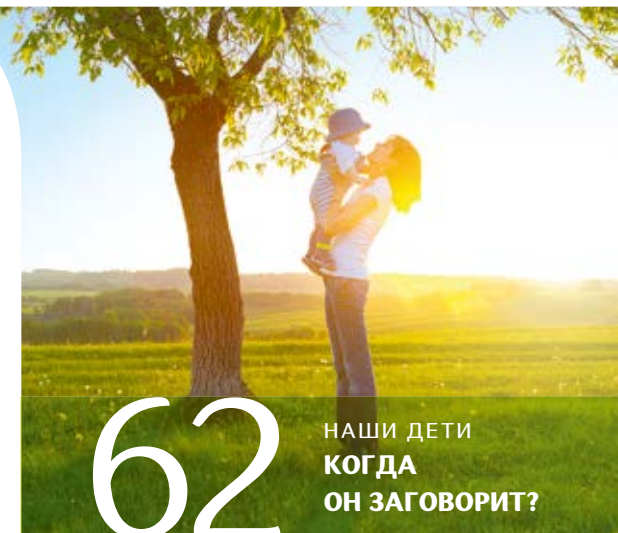
Сердечное трио

69

МОЙ МИР

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

25

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
У КАМНЕЙ  
НЕТ НИ ШАНСА!

62

НАШИ ДЕТИ  
КОГДА  
ОН ЗАГОВОРИТ?

42

За нами следят

46

ПО ЗАКОНУ

Порядок и чистоту гарантируем

48

Слово юристу

50

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Красивый ход

54

ЗА СТЕКЛОМ

5 секретов  
эффективного совещания

58

BEAUTY

Солнечный макияж

60

Летние новинки

66

ФИТНЕС

Крути педали!

72

ЕДА

Овощи:  
максимум пользы

76

ДОСУГ