

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ЗАЩИТА ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Каждому второму взрослому  
жителю планеты известно,  
что атеросклероз является  
тяжелым заболеванием,  
возникающим из-за повышения  
в крови уровня холестерина.

Атеросклероз - главная причина раз-  
вития инфарктов, инсультов, почеч-  
ной недостаточности.

Основной причиной атеросклероза  
(а впоследствии и заболеваний, к  
которым он ведет) являются холе-  
стериновые бляшки, которые, от-  
рываясь от стенок сосудов, закупо-  
ривают артерии, ведущие к мозгу и  
сердцу.

В итоге страдают внутренние орга-  
ны, так как питательных веществ и  
кислорода в них поступает гораздо  
меньше, чем нужно.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## БУЛИМИЯ - КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ НА КРЮЧОК ОБЖОРСТВА

Булимия - это расстройство питания, такое же, как анорексия, но с об-  
ратным знаком. Эти заболевания роднит тот факт, что в обоих случаях  
инструментом борьбы с внешним миром и его стрессами становится еда.  
Только при анорексии человек практически отказывается от пищи, а при  
булимии, наоборот, поглощает ее в невероятных количествах.

Булимия в переводе означает «бычий  
голод». Для нее свойственны повы-  
шенный аппетит, постоянное чувство

голода и приступы неконтролируемо-  
го обжорства.

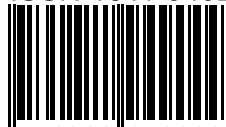
Читайте на стр. 5



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

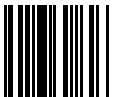
- Булимия - как  
не попасться  
на крючок обжорства
- **Всемогущая чага**
- Выводим соли  
из организма
- **Геморрой**
- Для нормализации  
давления
- **Долой хандру**
- Защита  
от атеросклероза
- **Как избавиться  
от отеков,  
и стабилизировать  
давление?**
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23048



>