

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



3/2018

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



## В НОМЕРЕ:



- 2 В электронном приложении

### Учебная работа

- 4 **В.В. Куцаев.** К самостоятельности и активности школьников через самопознание и самосовершенствование учителей. Самостоятельная деятельность студентов
- 11 **Е.В. Горохова.** Влияние комплексной методики адаптивной физической культуры на умственную и физическую работоспособность, физическое здоровье младших школьников с миопией
- 16 **А.М. Зинин, В.А. Ульянов.** Упражнения для совершенствования техники ловли и передачи мяча в баскетболе
- 20 **В.И. Лях.** Развитие координационных способностей в школьном возрасте
- 26 **С.Б. Шарманова, А.И. Фёдоров.** Игры — круговая тренировка первоклассников
- 37 **В.П. Лукьяненко, Н.В. Муханова.** Базовые понятия процесса формирования познавательной активности средствами физической культуры
- 41 **В.Р. Бейлин, В.А. Ярмолюк.** Перекаты и кувырки
- 47 **В.В. Поваляева.** Обучение техническим приёмам игры в волейбол в VII–VIII классах
- 52 Наш мини-словарик

### На нашей вкладке

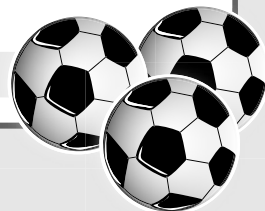
- 32 **С.В. Шванберг.** Вновь в Стерлитамаке

### Внеклассная и внешкольная работа

- 53 **Т.А. Новикова, Е.П. Кузнецова, Н.В. Голомерова.** Мы снова сдаём нормативы комплекса ГТО
- 58 **Э.Н. Абрамов.** Важное и полезное начинание
- 59 **Д.А. Антуфьев.** Физкультурно-спортивное мероприятие «Подготовка к чемпионату мира по футболу — 2018»
- 63 Наш анонс



Следующее электронное приложение выйдет вместе с № 7, 2018 г.



## В ЭЛЕКТРОННОМ ПРИЛОЖЕНИИ

### I. Вступительное слово главного редактора

### II. Перечень всех статей, вышедших в журнале в 1977 и 1978 гг.

### III. Статьи, опубликованные в журнале в 1977 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

#### Учебная работа

**Наш заочный семинар.** Вишнева Л.В., Глушак Я.М. Занятие шестое. Тема «Основы педагогического мастерства». № 1. С. 15.

Шитикова Г.Ф., Ашмарин Б.А. Занятие седьмое. Тема «Правильное применение методов обучения». № 2. С. 15.

Кузнецова З.И., Шитикова Г.Ф. Занятие восьмое. Тема «Проверка успеваемости по физической культуре». № 3. С. 11.

Мейксон Г.Б., Зверев С.М. Занятие девятое. Тема «Продуктивные методы обучения». № 4. С. 9.

Николаева Л. Занятие десятое. Тема «Основные вопросы и выводы «Нашего заочного семинара». № 5. С. 9.

Васильков Г.А. Опорные прыжки. № 11. С. 17; № 12. С. 22.

Васьков Ю.В. Приобщение к роли групповода. № 5. С. 19.

Волчецкий Э.И. Разносторонне использовать гимнастическую стенку. № 2. С. 22.

Глушак Н.М., Бахчанян А.С. Искусство походки. № 3. С. 22.

Гусак Ш.З. Задания по физической культуре на летние каникулы. № 4. С. 13.

Зверев С.М. Для вашей картотеки. № 9. С. 37.

Коркин В.П. Парные акробатические упражнения в IX—X классах. № 11. С. 27.

Раткевич Р. Полоса препятствий ГТО на уроке. № 7. С. 25.

Сатиоров Г.Н. Активный и пассивный запас двигательных умений. № 5. С. 21.

Черевков М.А. Для укрепления стопы. № 9. С. 35.

Шлемин А.М., Дежников А.Г. Умение различать временные параметры. № 7. С. 32.

#### Вопросы воспитания

Кочетов А.И. Самовоспитание школьников. № 3. С. 29.

Кочетов А.И. Формы и приёмы самовоспитания. № 4. С. 24.

Станкин М.И. Велика сила слова. № 7. С. 36.

#### Внеклассная и внешкольная работа

Андреев С.Н. В конце учебного года. № 4. С. 38.

Борисенко А.Ф. В режиме учебного дня. № 2. С. 35.

Воронов С.Н. Русская ярмарка. № 5. С. 37.

Голощанов Б.Р., Волков В.Н. Овладеть прикладными навыками. № 1. С. 35.

Гусак Ш.З. Массовые гимнастические выступления на площадке. № 3. С. 37.

Ковалёв В.Д. Обучая падениям в волейболе. № 6. С. 28.

Петров В. С отягощениями. № 1. С. 46.

#### ГТО

Лукьянов В.А. Для силовой подготовки девушек. № 11. С. 55.

#### Беседы с родителями

Николаев В.Р. Сердце — против покоя. № 5. С. 56.

### IV. Статьи, опубликованные в журнале в 1978 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

#### Учебная работа

Григорьев Г.Н. Для формирования пространственных и временных представлений. № 4. С. 22.

Зверев С.М. Два варианта планирования материала урока. № 5. С. 17.

Мейксон Г.Б. Как изучать опыт педагогической деятельности учителя. № 5. С. 26.

*Николаева Л.* На методическом объединении. № 4. С. 13.

*Смыков А.С.* Контроль и самоконтроль за физической подготовленностью школьников. № 6. С. 24.

*Филь С.Н.* Вариант организации учебной деятельности учеников на уроке. № 9. С. 35.

*Шилов Л.Н.* Обучение метаниям в IV—VIII классах. № 8. С. 17.

*Шлемин А.М., Дежников А.Г.* Формирование временных и пространственных представлений у учеников II и III классов. № 2. С. 22; № 3. С. 27.

## Вопросы воспитания

*Глазырина Л.Д.* О воспитании общественной активности у детей. № 2. С. 35.

*Осипов М.* Некоторые приёмы педагогического воздействия на учеников. № 10. С. 34.

## Внеклассная и внешкольная работа

*Андреев С.Н.* В весенние каникулы. № 2. С. 44.

*Байков В.П.* «Олимпийская звёздочка». Спортивный праздник, посвящённый Дню Советской Армии и Военно-Морского Флота. № 1. С. 39.

*Байков В.П.* В зимние каникулы. № 11. С. 35.

*Гусак Ш.З.* Гимнастические выступления в школе. № 4. С. 39.

*Гусак Ш.З.* Выступают юные гимнасты. № 7. С. 45.

*Девицкий Г.И., Лейтман Е.М.* «Зарница» зимой. № 1. С. 43.

*Иванова Л.И.* «Форт робинзонов». № 6. С. 52.

*Михайлов И.* Подвижные игры на занятиях секции лёгкой атлетики. № 8. С. 44; № 9. С. 45.

*Ротштейн Л.М.* Обеспечить безопасность туристского похода. № 4. С. 46.

*Самойлова Е.М.* В кружке физической культуры. № 3. С. 37.

## ГТО

*Леонов А.З.* Наглядная пропаганда комплекса ГТО. № 3. С. 42.

## Спортивное оборудование и инвентарь

*Шурышев Н.А., Семеновский Л.С.* Установка для обучения подтягиванию. № 4. С. 54.

## Беседы с родителями

*Кузнецова Т.Д.* Что мы знаем о дыхании. № 3. С. 56.

*Моисеев В.А., Решетников Г.С.* Профилактика обморожений. № 1. С. 35.

*Решетников Г.С.* Солнце, воздух и вода. № 4. С. 56.

## В здоровом теле

*Мустаев И.А., Михеев В.Л.* Гигиена зрения. № 1. С. 55.

*Николаев В.Р.* Будьте начеку. № 5. С. 58.

## V. Статьи

Программа интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола / Авторы-составители: В.А. Круглыхин, Е.В. Ломакина, Е.В. Разова; под общей редакцией Н.С. Федченко.

Программа дополнительного образования по физической культуре для общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций на основе футбола / Авторы-составители: В.А. Круглыхин, Е.В. Разова; под общей редакцией Н.С. Федченко.

Программа интегративного курса физического воспитания для учащихся начальной школы на основе футбола / Авторы-составители: М.А. Грибачёва, В.А. Круглыхин.

## МУДРЫЕ УТВЕРЖДАЮТ

Объясненная шутка перестает быть шуткой.

*Ф. Вольтер*