

**Н.В. Вараева**

**Программа  
профилактики эмоционального  
выгорания специалистов  
«РАБОТА В РАДОСТЬ»**

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2013

УДК 364.043.4  
ББК 65.272

В18

**Вараева Н.В.**

В18        Программа профилактики эмоционального выгорания специалистов  
«Работа в радость» [Электронный ресурс]. — М. : ФЛИНТА, 2013. — 53 с.

ISBN 978-5-9765-1708-5

Целью данной программы является повышение эффективности работы специалистов в системе социальной защиты населения через построение системы профилактики эмоционального выгорания.

Новизна программы заключается в том новом опыте осознания истинных, внутриличностных причин подавленного состояния на работе и собственных открытий участников группы по оптимизации их личного и рабочего пространства.

Для психологов, социальных работников, волонтеров.

УДК 364.043.4  
ББК 65.272

ISBN 978-5-9765-1708-5

© Издательство «ФЛИНТА», 2013