

А
АНГЛІЙСКІЯ ИГРЫ
НА
ОТКРЫТОМЪ ВОЗДУХЪ.

РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ и ДЛЯ ЮНОШЕСТВА.

СЪ 18 рисунками.

СОСТАВЛЕНО
Д-ромъ мед. Е. М. Дементьевымъ.

ИЗДАНИЕ ЖУРНАЛА
„Вѣстникъ Воспитанія“.

МОСКВА.
Типографія М. Г. Волчаннинова, Б. Черн. п., д. Пустошкина,
противъ Англійской церкви.
1891.

А

~~~~~  
Дозволено цензурою. Москва, 27-го Февраля 1891 года.  
~~~~~

СОДЕРЖАНІЕ.

	<i>Стр.</i>
Введеніе	1
Крокетъ	6
Лаунъ-теннисъ	20
Крикетъ	33
Ножной мячъ	57

ВВЕДЕНІЕ.

Сознаніе, что современная система воспитанія юношества не отвѣчаетъ законамъ жизни человѣческаго организма, выясненнымъ фізіологіей и гігіеной, все болѣе и болѣе распространяется въ нашемъ обществѣ. Кто не говоритъ теперь о вредѣ исключительно однихъ умственныхъ занятій, умственного переутомленія и сидячаго образа жизни нашихъ дѣтей?

Для правильнаго развитія ребенка движеніе такъ же необходимо, какъ воздухъ и свѣтъ. Движеніемъ усиливается кровообращеніе и дыханіе; усиленіе же ихъ въ дѣтскомъ возрастѣ необходимо больше, чѣмъ во всякомъ другомъ, не только для того, чтобы удалить накапливающіеся въ тѣлѣ въ обильномъ количествѣ остатки обменна веществъ, но и потому, что дѣтскій организмъ нуждается гораздо въ большемъ, сравнительно, притоцѣ питательныхъ веществъ и въ гораздо болѣе энергической ихъ переработкѣ, чтобы, стать матеріаломъ для быстро растущаго тѣла. Къ удовлетворенію этихъ то вынуждаемыхъ природой потребностей и стремятся инстинктивно дѣти посредствомъ игръ. Но у нашихъ дѣтей движенія нѣтъ почти совсѣмъ. Преодоливъ пять, шесть часовъ школьной работы или школьнаго бездѣлья въ душныхъ классахъ при четырехъ часахъ домашней, они теряютъ всякую охоту къ благотѣльной мышечной дѣятельности, а между тѣмъ вполне сидячій образъ жизни для растущаго организма гораздо вреднѣе, чѣмъ для вполне уже выросшаго и сложившагося.

Подобный образъ жизни приводитъ прежде всего къ ослабленію потребности въ дыханіи, такъ что легкія дышать