

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилля, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

**© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

**Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации
Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных
и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук
(по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
(педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)**

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 27.10.2022.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,25.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 416.
Тип. заказ № 0000

Отпечатан с электронной версии заказчика в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Исмагилов Д.К.</i> Оценка соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации команды «Пахтакор» как объективная комплексная оценка и основа повышения физической работоспособности спортсменов	4
<i>Никитушкин В.Г.</i> Новые аспекты методики отбора и спортивной тренировки в единоборствах	9
<i>Раднагуруев Б.Б., Уляева Г.Г., Уляева Л.Г.</i> Особенности системы лицензирования российских футбольных тренеров	14
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Тимакова Т.С.</i> Биологический возраст во взаимосвязи с показателями физического развития и специальной подготовленности мальчиков-пловцов 13–14 лет	20
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф., Цепкова Н.К.</i> Костный и мышечный метаболизм – индикаторы воздействия тренировочных и соревновательных нагрузок на состояние опорно-двигательного аппарата спортсменов	27
<i>Зайцев А.А., Крикун Е.Н., Биндусов Е.Е.</i> Динамика выраженности жировой массы тела у учащихся мужского пола 14–17 лет, занимающихся футболом в школьной секции в течение учебного года	35
<i>Недоуцк Ю.И., Лаптев А.И.</i> Универсальный эргометрический комплекс как средство для корректного определения развиваемой мощности при использовании велоэргометров в процессе функционального тестирования	40
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Волков М.А.</i> Спортивная политика в муниципальных образованиях Российской Федерации	49
<i>Павлова А.Д., Находкин В.В.</i> Исследование координационной подготовленности студентов для спортивного отбора в секцию пулевой стрельбы	53
<i>Правдов М.А., Правдов Д.М.</i> Подготовка студентов к выполнению нормативов в прыжке в длину с места на основе учета асимметрии силы ног	58
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Арансон М.В., Овчаренко Л.Н., Озолин Э.С., Кряжев В.Д., Тупоногова О.В.</i> Анализ тенденций развития зарубежных научных исследований в легкоатлетическом беге	64
<i>Долматова Т.В., Ли Хунсинь, Хуань Цюанвей, Алтухов С.В.</i> Анализ кадрового состава руководящих органов спортивных ассоциаций в КНР	69
Спортивная психология	
<i>Лашкуль А.К., Банаян А.А.</i> Разработка и реализация смешанного формата психологической подготовки в спорте в условиях вынужденных социальных ограничений, вызванных пандемией	76
Труды молодых ученых	
<i>Герашенко Д.В., Герашенко В.В., Кудрявцев М.Д.</i> Анализ эффективности модели физкультурно-спортивной деятельности	80
Сведения об авторах	85
Правила для авторов	89

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Ismagilov D.K.</i> Consideration of competitive activity data of high qualified football players of the Pakhtakor team as an objective comprehensive assessment and the basis for increasing the physical workability of athletes	4
<i>Nikitushkin V.G.</i> New aspects of the selection methodology and sports training in martial arts	9
<i>Radnaguruev B.B., Ulyaeva G.G., Ulyaeva L.G.</i> Features of the licensing system for Russian football coaches	14
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Timakova T.S.</i> Biological age in relationship with indicators of physical development and special fitness of 13–14 years old boys-swimmers	20
Biomedical aspects in sport	
<i>Iordanskaya F.A., Abramova T.F., Tsepкова N.K.</i> Bone and muscle metabolism – indicators of the impact of training and competition loads on the state of the muscle-motor apparatus of athletes	27
<i>Zaytsev A.A., Krikun E.N., Bindusov E.E.</i> The dynamics of the severity of body fat in male students aged 14–17 years who play football in the school section during the school year	35
<i>Nedotsuk Yu.I., Laptev A.I.</i> Universal ergometric complex as a means for correct determination of developed power when using bike ergometers in the process of functional testing	40
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Volkov M.A.</i> Sports policy in the municipalities of the Russian Federation	49
<i>Pavlova A.D., Nakhodkin V.V.</i> A study of coordination abilities of students for sportive selection to shooting group	53
<i>Pravdov M.A., Pravdov D.M.</i> Preparing students to meet the standards in the long jump from a place based on the asymmetry of leg strength	58
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Aranson M.V., Ovcharenko L.N., Ozolin E.S., Kryazhev V.D., Tuponogova O.V.</i> Analysis of development trends in foreign scientific research on athletics running	64
<i>Dolmatova T.V., Li Hunsin, Huan Tsyuanvey, Altukhov S.V.</i> Analysis of board composition of Chinese sports associations	69
Sport psychology	
<i>Lashkul A.K., Banayan A.A.</i> Hybrid format of psychological preparation in sports development and implementation while the pandemic forced social restrictions	76
Works of young scientists	
<i>Gerashchenko D.V., Kudryavtsev M.D., Gerashchenko V.V.</i> Analysis of the effectiveness model of physical culture and sports activity	80
Information about authors	85
Guidelines for authors	89

