

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ  
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ»

А.Э. Щербакова, Р.Р. Каримов

ДИАГНОСТИКА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ  
ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ХМАО – ЮГРЕ

Методические рекомендации

Сургут, 2017

УДК 613.6(571.1)(07)  
ББК К51.248(2Рос-6Хан)р30  
Щ 61

*Печатается по решению  
Редакционно-издательского отдела СурГПУ*

Рецензент:

**Исаков Г.Н.**, доктор физико-технических наук, профессор,  
зав.кафедрой безопасности жизнедеятельности  
БУ ВО ХМАО – Югры «Сургутский государственный университет»

Авторский коллектив:

**Щербакова А.Э.**, кандидат биологических наук,  
ведущий научный сотрудник НИЛ «ЗОЖиОЗ» СурГПУ  
**Каримов Р.Р.**, младший научный сотрудник НИЛ «ЗОЖиОЗ» СурГПУ

**Щ 61 Щербакова, А. Э.**

Диагностика профессионально важных качеств и профессиональной надежности представителей экстремальных видов деятельности в ХМАО – Югре : метод. рекомендации / А.Э. Щербакова, Р.Р. Каримов ; БУ ВО Ханты-Манс. авт. округа – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т». – Сургут : РИО СурГПУ, 2017. – 59, [1] с.

Методические рекомендации посвящены вопросам диагностики профессионально важных качеств и профессиональной надежности представителей экстремальных видов деятельности в ХМАО – Югре. Проанализировано современное состояние проблемы, описаны методы диагностики, приведены результаты собственных исследований, дана подробная интерпретация полученных результатов с указанием практических рекомендаций.

Методические рекомендации представляют интерес для специалистов экстремальных видов профессиональной деятельности, психологов, руководителей. Рекомендации могут быть использованы бакалаврами направления подготовки 38.03.03 Управление персоналом при изучении курса «Психофизиология профессиональной деятельности».

**УДК 613.6(571.1)(07)  
ББК К51.248(2Рос-6Хан)р30**

© Щербакова А.А., Каримов Р.Р., 2017

© Сургутский государственный педагогический университет, 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Введение .....	4
<b>Раздел 1. Обзор научной литературы .....</b>	<b>6</b>
1.1. Современное состояние проблемы .....	6
1.2. Психодиагностика как необходимое условие диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности .....	7
<b>Раздел 2. Организация и методы исследования .....</b>	<b>10</b>
2.1. Методики оценки профессионально-важных качеств .....	10
2.2. Методики оценки профессиональной надежности специалистов опасных профессий .....	11
<b>Раздел 3. Результаты собственных исследований .....</b>	<b>13</b>
3.1. Оценка профессионально важных качеств курсантов учебного центра ФПС по ХМАО – Югре .....	13
3.2. Оценка профессиональной надежности пожарных .....	16
3.3. Показатели профессиональной надежности пожарных с различной скоростью сенсомоторной реакции .....	19
<b>Раздел 4. Рекомендации по профилактике и коррекции .....</b>	<b>25</b>
4.1. Рекомендации по анализу и интерпретации результатов диагностики профессионально важных качеств и профессиональной надежности .....	25
4.2. Меры профилактики утомления и борьбы с ним .....	45
Список сокращений .....	48
Список литературы .....	49
Приложение 1. Образец протокола результатов исследования .....	51

## ВВЕДЕНИЕ

---

Согласно Стратегии социально-экономического развития ХМАО – Югры до 2030 года *наличие качественных трудовых ресурсов является важным фактором привлечения капитальных вложений в регион и, соответственно, обеспечения экономического роста* [19].

С 9 октября 2013 года вступила в силу государственная программа ХМАО – Югры «Развитие здравоохранения на 2014–2020 годы», в цели которой входит снижение уровня заболеваемости, инвалидности и смертности, увеличение продолжительности жизни населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, а также повышение доступности и качества медицинской помощи, объемы, виды и качество которой соответствуют уровню заболеваемости, потребностям населения и передовым достижениям медицинской науки. В задачи данной государственной программы входит *развитие системы медицинской профилактики, формирование основ здорового образа жизни среди населения и внедрение современных методов профилактики* [15].

В задачи государственная программы «Содействие занятости населения в ХМАО – Югре на 2014–2020 годы» входит реализация превентивных мер, направленных на *улучшение условий труда работников, снижение уровня производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, включая совершенствование лечебно-профилактического обслуживания и обеспечение современными высокотехнологичными средствами индивидуальной и коллективной защиты работающего населения*. Реализация мероприятий направлена на достижение основных показателей обеспечения качества жизни населения автономного округа, а именно: *сохранение народонаселения и здоровья самой активной, репродуктивной части общества и, как следствие, увеличение показателей продолжительности жизни, увеличение валового регионального продукта на душу населения, снижение доли государственных расходов на социальную деятельность, снижение количества инвалидов*. Одним из ожидаемых результатов реализации данной программы является *снижение численности работников с установленным предварительным диагнозом профессионального заболевания по результатам проведения обязательных периодических медицинских осмотров со 253 до 240 человек* [5].

С учетом все более возрастающей роли человеческого капитала как основного фактора экономического развития в нашем регионе определяется необходимость решения проблемы сохранения здоровья специалистов опасных профессий в ХМАО – Югре.

В настоящее время в процесс подготовки специалистов для структурных подразделений МЧС России внедряются новые программы, средства, методы психологической работы, образовательные стандарты. Активно ставится вопрос о переориентации деятельности групп профотбора с задачами профессиональной ориентации и психологического отбора на проблемы психологического обеспечения профессиональной деятельности и развития стрессоустойчивости.