

**УЧРЕДИТЕЛИ:**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИПервый МГМУ им. И.М. СЕЧЕНОВА  
(Сеченовский Университет)**Редакционная коллегия и совет****Главный редактор****Денисов Игорь Николаевич**, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук,  
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Заместитель Главного редактора****Делягин Василий Михайлович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом клинической физиологии,  
профессор кафедры педиатрии и организации здравоохранения, Национальный медицинский исследовательский  
центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева МЗ РФ, Москва, Россия**Редакционная коллегия****Амлаев Карэн Робертович**, доктор медицинских наук, профессор, проректор по международной и межрегиональной деятельности, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России, Ставрополь, Россия**Бородулина Елена Александровна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой фтизиатрии и пульмонологии, Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, Самара, Россия**Бургасова Ольга Александровна**, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН, Москва, Россия**Викторов Георгий Христович**, кандидат медицинских наук, директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных инфекций, Москва, Россия**Воробьева Ольга Владимировна**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра нервных болезней ИПО, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Герасименко Марина Юрьевна**, доктор медицинских наук, профессор, Проректор по научной работе и инновациям, заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия**Григорьев Константин Иванович**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии с инфекционными заболеваниями РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия**Заплатников Андрей Леонидович**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии, декан педиатрического факультета РМАНПО, Москва, Россия**Зоренко Владимир Юрьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением ортопедии для больных гемофилией НМИЦ гематологии Минздрава России, Москва, Россия**Ильницкий Андрей Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства, Москва, Россия**Карпищенко Сергей Анатольевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия**Кобалава Жанна Давидовна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней, кардиологии и клинической фармакологии РУДН, Москва, Россия**Королькова Татьяна Николаевна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой косметологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия**Корсунская Ирина Марковна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая лабораторией ЦТП ФХФ РАН, Москва, Россия**Левин Адик Наумович**, доктор медицинских наук, профессор, Таллиннская детская больница, Таллинн, Эстония**Левин Олег Семенович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия**Лысенко Лидия Владимировна**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра внутренних и профессиональных болезней и пульмонологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Марченкова Лариса Александровна**, кандидат медицинских наук, заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия**Медведев Юрий Алексеевич**, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой госпитальной хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Нигматов Рахматулла Нигматович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ортодонтии и зубного протезирования, Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан**Поликарпов Александр Николаевич**, доктор медицинских наук, главный врач Центра спортивной медицины «Бароком», Пенза, Россия**Поляков Андрей Павлович**, доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения микрохирургии МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал «НМИЦ радиологии» Минздрава России, Москва, Россия**Потупчик Татьяна Витальевна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск, Россия**Рехтина Ирина Германовна**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Гематологического научного центра МЗ РФ, Москва, Россия**Саркисян Нарине Гришаевна**, доктор медицинских наук, доцент кафедры терапевтической стоматологии и протезистики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия**Селивёрстов Павел Васильевич**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия**Солопова Антонина Григорьевна**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Стенина Марина Борисовна**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения клинической фармакологии и химиотерапии, РОНЦ им. Н.Н. Блохина, Москва, Россия**Струков Виллорий Иванович**, заслуженный деятель науки и техники, доктор медицинских наук, профессор, Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал РМАНПО Минздрава России, Пенза, Россия**Сулима Дмитрий Леонидович**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия**Трофимова Светлана Владиславовна**, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научно-клинической работе Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии, Санкт-Петербург, Россия**Цуканов Владислав Владимирович**, доктор медицинских наук, профессор, ФИЦ «Красноярский научный центр» СО РАН, обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», Красноярск; заведующий клиническим отделением патологии пищеварительной системы у взрослых и детей, Красноярск, Россия**Чилова Раиса Алексеевна**, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 лечебного факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Шестакова Марина Владимировна**, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор института диабета, Эндокринологический научный центр МЗ РФ, Москва, Россия**Якушин Сергей Степанович**, доктор медицинских наук, профессор, Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, Рязань, Россия**Редакционный совет****Ивашкин Владимир Трофимович**, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, директор клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

(Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Яхно Николай Николаевич**, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор центра неврологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Гизингер Оксана Анатольевна**, доктор биологических наук, профессор кафедры иммунологии и аллергологии медицинского института РУДН, профессор кафедры внутренних болезней медицинского университета «Реавиз», Москва, Россия

## Editorial Board

## Chief Editor

**Denisov Igor Nikolayevich**, Academician of the Russian Academy of Sciences, Professor, MD,  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

## Deputy Chief Editor

**Delyagin Vasily Mikhailovich**, MD, Professor, Head, Department of Clinical Physiology, Professor, Department of Pediatrics  
and Public Health Organization, Dmitry Rogachev National Medical Research Center of Pediatric Hematology,  
Oncology, and Immunology, Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

## Editorial Staff

**Amlaev Karen Robertovich**, MD, Professor, Vice-Chancellor  
in International and Interregional Activities;  
Head, Department of Public Health and Healthcare,  
Medical Prevention and Informatics with Course of Advanced  
Professional Education, Stavropol State Medical University,  
Ministry of Health of the Russian Federation,  
Stavropol, Russia

**Borodulina Elena Aleksandrovna**, MD, Professor, Head,  
Department of Phthisiology and Pulmonology, Samara State  
Medical University, Ministry of Health of Russia,  
Samara, Russia

**Burgasova Olga Aleksandrovna**, MD, Associate Professor,  
Department of Infectious Diseases with Courses  
of Epidemiology and Phthisiology, Peoples' Friendship  
University of Russia, Moscow, Russia

**Vikulov Georgy Khristovich**, Candidate of Medical Sciences,  
Director, Research Center for Prevention and Treatment  
of Viral Infections, Moscow, Russia

**Vorobyeva Olga Vladimirovna**, MD, Professor, Faculty  
of Nervous Diseases of the Institute of Postgraduate  
Education of the I.M. Sechenov First Moscow State  
Medical University (Sechenov University),  
Moscow, Russia

**Gerasimenko Marina Yuryevna**, MD, Professor, Vice-Rector  
for Research and Innovation, Head of the Department  
of Physical Therapy, Sports Medicine and Medical  
Rehabilitation, Postgraduate Education of the Russian  
Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

**Grigoryev Konstantin Ivanovich**, MD, Professor, Faculty  
of Pediatrics with Infection Diseases of the Department  
of Supplementary Advanced Education of the N.I. Pirogov  
Russian National Research Medical University,  
Moscow, Russia

**Zaplatnikov Andrey Leonidovich**, MD, Professor, Faculty  
of Pediatrics, Dean of Pediatrics Faculty of Postgraduate  
Education of the Russian Academy of Medical Sciences,  
Moscow, Russia

**Zorenko Vladimir Yuryevich**, MD, Professor, Head  
of the Department of Orthopedics for Patients  
with Hemophilia, National Medical Research Center  
of Hematology, Ministry of Health of Russia,  
Moscow, Russia

**Ilitskiy Andrey Nikolayevich**, MD, Professor, Head of Faculty  
of Therapy, Geriatrics and Anti-Aging Medicine  
of the Institution of Advanced Training of the Federal Medical  
and Biological Agency, Moscow, Russia

**Karpishchenko Sergey Anatolyevich**, MD, Professor, Head,  
Department of Otorhinolaryngology with Clinic,  
Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical  
University, Ministry of Health of Russia,  
Saint Petersburg, Russia

**Kobalava Zhanna Davidovna**, MD, Professor, Head of Faculty  
of Internal Diseases, Cardiology and Clinical Pharmacology  
of the Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

**Korolkova Tatiana Nikolaevna**, MD, Professor, Head,  
Department of Cosmetology, I.I. Mechnikov North-Western  
State Medical University, Ministry of Health of Russia,  
Saint Petersburg, Russia

**Korsunskaya Irina Markovna**, MD, Professor,  
Head, Laboratory, Center for Theoretical Problems  
of Physicochemical Pharmacology, Russian Academy  
of Sciences, Moscow, Russia

**Levin Adik Naumovich**, Professor, MD, Tallinn Children's  
Hospital, Tallinn, Estonia

**Levin Oleg Semenovich**, MD, Professor, Head, Department  
of Neurology with Course of Reflexology and Manual  
Therapy, Russian Medical Academy of Continuing  
Professional Education, Ministry of Health of Russia,  
Moscow, Russia

**Lysenko Lidia Vladimirovna**, MD, Professor, Faculty  
of Internal and Occupational Diseases and Pulmonology  
of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University  
(Sechenov University), Moscow, Russia

**Marchenkova Larisa Aleksandrovna**, Candidate of Medical  
Sciences, Head of the Department of Somatic Rehabilitation,  
Reproductive Health and Active Longevity, National Medical  
Research Center for Rehabilitation and Balneology,  
Moscow, Russia

**Medvedev Yuri Alekseevich**, MD, Professor, Honored Doctor  
of Russia Head of Faculty of Nosocomial Oral and Maxillofacial  
Surgery of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Nigmatov Rakhmatulla Nigmatovich**, MD, Professor, Head  
of the Department of Orthodontics and Dental Prosthetics  
of the Tashkent State Dental Institute, Tashkent, Uzbekistan

**Polikarpochkin Alexander Nikolaevich**, MD, Chief Physician  
BAROCOM Sports Medicine Center, Penza, Russia

**Polyakov Andrey Pavlovich**, MD, Associate Professor,  
P.A. Herzen Moscow Oncology Research Institute,  
Branch, National Medical Radiology Research Center,  
Ministry of Health of Russia, Head of Microsurgery  
Department, Moscow, Russia

**Potupchik Tatiana Vitalyevna**, Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, Department of Pharmacology  
and Pharmaceutical Counseling with Course of Professional  
Education, Professor V.F. Voyno-Yasenetsky Krasnoyarsk  
State Medical University, Ministry of Health of the Russian  
Federation, Krasnoyarsk, Russia

**Rekhtina Irina Germanovna**, MD, Leading Researcher  
of the Federal State Budgetary Institution Hematology Science  
Center of the Ministry of Health, Moscow, Russia

**Sarkisyan Narine Grishaevna**, MD, associate professor  
of the department of therapeutic dentistry and propaedeutics  
of dental diseases of the Ural State Medical University. Head  
doctor of dental clinics LLC «Denta OS», Yekaterinburg, Russia

**Seliverstov Pavel Vasilievich**, Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, Head of Faculty of Internal Diseases,  
Clinical Pharmacology and Nephrology, I.I. Mechnikov  
North-Western State Medical University, Ministry of Health  
of Russia, Saint Petersburg, Russia

**Solopova Antonina Grigoryevna**, MD, Professor, Department  
of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Preventive Medicine,  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University  
(Sechenov University), Ministry of Health of Russia,  
Moscow, Russia

**Stenina Marina Borisovna**, MD, Leading Researcher, Clinical  
Pharmacology and Chemotherapy Department of the N.N. Blokhin  
Russian Cancer Research Center, Moscow, Russia

**Strukov Vilyor Ivanovich**, MD, Professor, Honored Worker  
of Science and Technology, Penza Institute of Postgraduate  
Medical Education, Branch, Russian Medical Academy  
of Continuing Professional Education, Ministry of Health  
of Russia, Penza, Russia

**Sulima Dmitry Leonidovich**, MD, Professor, Department  
of Infectious Diseases and Epidemiology, Acad. I.P. Pavlov  
First Saint Petersburg State Medical University, Ministry  
of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

**Trofimova Svetlana Vladislavovna**, MD, Professor, Deputy  
Director for Research and Clinical Work, Saint Petersburg  
Institute of Bioregulation and Gerontology; General Director,  
Predictive Medicine Clinic «Tree of Life», Saint Petersburg  
Institute of Bioregulation and Gerontology,  
Saint Petersburg, Russia

**Tsukanov Vladislav Vladimirovich**, MD, Professor,  
Krasnoyarsk Research Center, Siberian Branch, Russian  
Academy of Sciences, Separate Division «Research Institute  
of Medical Problems of the North», Ministry of Science  
and Higher Education of the Russian Federation),  
Krasnoyarsk; Head, Clinical Department of Digestive System  
Diseases in Adults and Children, Krasnoyarsk, Russia

**Chilova Raisa Alekseevna**, MD, Professor of Obstetrics  
and Gynecology Department One, Faculty of General Medicine,  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov  
University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

**Shestakova Marina Vladimirovna**, Associate member  
of the Russian Academy of Science, MD, Professor; Director  
of the Diabetes University of the Federal State Budgetary  
Institution of Endocrinology Science Center of the Ministry  
of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

**Yakushin Sergey Stepanovich**, MD, Professor, Federal State  
Budgetary Institution of Higher Vocational Education  
«I.P. Pavlov Ryazan State Medical University», Ryazan, Russia

## Editorial Board

**Ivashkin Vladimir Trofimovich**, Academician  
of the Russian Academy of Science, MD, Professor,  
Head of Faculty of Propaedeutics of Internal Diseases,  
Director of the Clinic of Propaedeutics of Internal  
Diseases, Gastroenterology and Hepatology  
n/a V.H. Vasilenko, I.M. Sechenov First Moscow State

Medical University (Sechenov University),  
Moscow, Russia

**Yahno Nikolay Nikolayevich**, Academician of the Russian  
Academy of Sciences, PhD, Professor, Director of Neurology  
Center of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Gizinger Oksana Anatolievna**, Doctor of Biological  
Sciences, Professor, Department of Immunology  
and allergology of the Medical Institute of the Peoples'  
Friendship University of Russia, Professor of the Faculty  
of Internal Medicine, Reaviz Medical University,  
Moscow, Russia

## Содержание

### Актуальная тема

- А.О. Трунин, И.К. Чудинов, В.О. Лебедева и др.  
**Организационно-управленческие решения  
по борьбе с распространением COVID-19** 5

### Лекция

- В.М. Делягин  
**Генетически определенный дефицит факторов  
свертывания и возможности современной  
заместительной терапии** 11

- С.А. Бабанов, Л.А. Стрижаков, А.Г. Байкова и др.  
**Профессиональная бронхиальная астма  
(астма на рабочем месте): диагностика,  
экспертиза связи заболевания с профессией, лечение** 17

- А.В. Яриков, О.А. Перльмуттер, И.И. Смирнов и др.  
**Рецидив грыж диска после поясничной микродискэктомии** 25

### Для диагноза

- Ю.Г. Самойлова, Д.В. Подчиненова, Д.А. Кудлай и др.  
**Биоимпедансный анализ как перспективная  
скрининговая технология у детей** 32

### Фармакология

- Т.В. Потупчик, Е.В. Окладникова, Л.С. Эверт и др.  
**Офтальмологические препараты в профилактике  
и лечении компьютерного зрительного синдрома** 39

- Г.М. Загородный, К.А. Самушия  
**Нутритивная и фармакологическая коррекция  
при трансмеридианых перелетах** 47

- О.В. Сорокин, А.С. Панова, М.А. Суботялов  
**Иммуномодулирующий и противовирусный  
потенциал *Echinacea* spp.** 51

### Из практики

- А.Э. Эргешов, М.А. Багиров, Е.В. Красникова и др.  
**Первый опыт хирургического лечения  
больных туберкулезом легких, перенесших COVID-19** 56

- И.Ю. Шабалина, Ю.В. Туровцева, А.И. Попова и др.  
**Радиальная эндосонография паренхимы легкого  
в бронхоскопической диагностике периферических  
образований легких туберкулезного генеза** 64

- М.Л. Штейнер  
**Варианты проведения бронхоскопа  
через верхние дыхательные пути** 71

- А.М. Морозов, А.Н. Сергеев, Э.М. Аскеров и др.  
**Об экономической составляющей проведения  
предоперационной антибиотикопрофилактики** 74

- А.А. Антонов, Э.И. Солод, А.Ф. Лазарев и др.  
**Реконструктивно-восстановительная операция  
остеосинтеза застарелого перелома  
проксимального отдела правой бедренной кости** 78

- Д.В. Дедов  
**Остеопороз у пожилых пациентов:  
распространенность, патогенез, клиника,  
профилактика осложнений** 82

- М.С. Нестеров, Д.В. Хвостов, Р.А. Агельдинов  
**Результаты сравнительного метаболического  
анализа наружных лекарственных препаратов  
метилпреднизолона ацепоната *in vivo*** 86

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальностям 14.01.01 — Акушерство и гинекология, 14.01.02 — Эндокринология, 14.01.04 — Внутренние болезни, 14.01.05 — Кардиология, 14.01.08 — Педиатрия, 14.01.09 — Инфекционные болезни, 14.01.10 — Кожные и венерические болезни, 14.01.11 — Нервные болезни, 14.01.14 — Стоматология, 14.01.25 — Пульмонология, 14.01.28 — Гастроэнтерология, 14.01.30 — Геронтология и гериатрия, 14.03.06 — Фармакология, клиническая фармакология, 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно  
Полное или частичное воспроизведение или размножение  
материалов, опубликованных в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»  
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи  
за содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет

**Р** Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор Г. Зольникова

**НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ИД «Русский врач»:**  
Директор по маркетингу и рекламе Н. Данилова  
Выпускающий редактор В. Ионникова  
Редактор Л. Чучверя  
Верстка Р. Саргсян  
Дата выхода в свет 28.07.2021  
Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м<sup>2</sup>  
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная  
Тираж 14 000. Заказ 106.  
Отпечатано в ИП «Пушкарёв С.В.»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

**E-mail:** redvrach@rusvrach.ru  
podpiska@rusvrach.ru  
**Редакция:** (499) 959-63-18, доб. 300  
**Отдел рекламы:** 8 (915) 313-32-22  
**Отдел подписки:** (499) 959-63-18, доб. 200  
**Web-site:** [www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
**Адрес Издателя и редакции для корреспонденции:**  
109559, Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14  
**Подписной индекс по каталогу «Подписные издания» П3011**

## Contents

### Topical Subject

- A. Trunin, I. Chudinov, V. Lebedeva et al.  
**Organizational and management solutions  
to control the spread of COVID-19** 5

### Lecture

- V. Delyagin  
**Genetically determined deficiency of clotting factors  
and opportunities of modern substitutional therapy** 11
- S. Babanov, L. Strizhakov, A. Baikova et al.  
**Occupational asthma (workplace asthma):  
diagnosis, examination of the association  
between disease and occupation, as well as treatment** 17
- A. Yarikov, O. Perlmutter, I. Smirnov et al.  
**Recurrent disc herniation after lumbar microdiscectomy** 25

### For Diagnosis

- Yu. Samoilova, D. Podchinenova, D. Kudlay et al.  
**Bioimpedance analysis as a promising screening  
technology in children** 32

### Pharmacology

- T. Potupchik, E. Okladnikova, L. Evert et al.  
**Ophthalmic agents in the prevention and treatment  
of computer vision syndrome** 39
- G. Zaharodny, K. Samushyia  
**Nutritional correction and pharmacological support  
in transmeridian flights** 47
- O. Sorokin, A. Panova, M. Subotyalov  
**The immunomodulatory and antiviral  
potential of *Echinacea* spp.** 51

### From Practice

- A. Ergeshov, M. Bagirov, E. Krasnikova et al.  
**The first experience in the surgical treatment  
of pulmonary tuberculosis in patients  
who have experienced COVID-19** 56
- I. Shabalina, Yu. Turovtseva, A. Popova et al.  
**The significance of radial endosonography  
of the lung parenchyma in the bronchoscopic diagnosis  
of peripheral pulmonary lesions of tuberculous genesis** 64
- M. Shtainer  
**Options for inserting a bronchoscope  
through the upper respiratory tract** 71
- A. Morozov, A. Sergeev, E. Askerov et al.  
**About the economic component of pre-operating  
antibiotocrophylaxis** 74
- A. Antonov, E. Solod, A. Lazarev et al.  
**Reconstructive and reparative surgery in osteosynthesis  
for an old right proximal femur fracture** 78
- D. Dedov  
**Osteoporosis in elderly patients:  
prevalence, pathogenesis, clinical presentations,  
prevention of complications** 82
- M. Nesterov, D. Khvostov, R. Ageldinov  
**Results of comparative metabolic  
analysis of topical drug formulations  
of methylprednisolone aceponate *in vivo*** 86

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialties 14.01.01 – Obstetrics and gynecology, 14.01.02 – Endocrinology, 14.01.04 – Internal medicine, 14.01.05 – Cardiology, 14.01.08 – Pediatrics, 14.01.09 – Infectious diseases, 14.01.10 – Skin and venereal diseases, 14.01.11 – Neurology, 14.01.14 – Stomatology, 14.01.25 – Pulmonology, 14.01.28 – Gastroenterology, 14.01.30 – Gerontology and geriatrics, 14.03.06 – Pharmacology, clinical pharmacology, 14.03.11 – Rehabilitation medicine, sports medicine, physiotherapy exercises, balneology and physiotherapy

The journal is included in the Russian Science Citation Index

The journal was registered by the Ministry of Press  
and Information of the Russian Federation  
on February 23, 1993 under No. 0110326.  
This is a monthly journal.

Total or partial reproduction of the materials published  
in the journal is permitted only with the written permission  
of the Russkiy Vrach Publishing House.

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

The Editorial Board is not responsible  
for the contents of advertising materials.



Publisher: Russkiy Vrach Publishing House  
Director General: G. Zolnikova

#### THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: N. Danilova  
Commissioning Editor: V. Ikonnikova  
Editor: L. Chuchvera  
Maker-up: R. Sargsyan

Date of publication 28.07.2021  
Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m<sup>2</sup>  
Offset printing. 11 sheets. Open price.  
A run of 14,000 copies. Order 106.  
Printed in the IE «Pushkarev S.V.»  
39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: [redvrach@rusvrach.ru](mailto:redvrach@rusvrach.ru)  
[podpiska@rusvrach.ru](mailto:podpiska@rusvrach.ru)

Editorial Office: (499) 959-63-18

Advertising Department: 8 (915) 313-32-22

Subscription Department: (499) 959-63-18

Web-site: [www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

Publisher and Editorial Office address for correspondence:  
14, Marshal Kozhedub St., Moscow 109559

Podpisniye izdaniya index: П3011