

# Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 2 2010

## Симпозиум



## КАРДИОЛОГИЯ

- Бета-адреноблокаторы III поколения
- Беременность у пациенток с синдромом Марфана
- АГ у лиц молодого возраста
- Метаболический синдром и поражение почек
- Тиазидсодержащие антигипертензивные комбинации

## Коллоквиум



## ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ. ГЕПАТОЛОГИЯ

- Пробиотики
- Современные аспекты эрадикации *Нр*
- Неалкогольный стеатогепатит при метаболическом синдроме
- Терапия хронического панкреатита
- Стрессовые язвы
- Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

## Страничка педиатра

- Патогенетическая терапия кашля у детей • Ожирение в детском возрасте

## Актуальная тема

- Хроническая тазовая боль у мужчин

## Из практики

- Нутритивная поддержка онкологических больных

## Клинические исследования

- Новая форма римантадина • Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у беременных • Тройная антихеликобактерная терапия I линии

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

10002



# Итоги конкурса!

## Рецепты здоровья и красоты

Победителями конкурса стали:

### I место

**Фирсова Светлана Владимировна**

ГУЗ «Детская республиканская клиническая больница № 1», г. Саранск, врач-невролог

### II место

**Егупова Елена Владимировна**

г. Москва, студентка 6-го курса МГМСУ

### III место

**Гончарова Людмила Владимировна**

Городская поликлиника № 9 г. Брянска, врач функциональной диагностики

Все победители награждаются памятными призами от журнала «Лечащий Врач».

### Рецепт победителя

#### Рецепт самомассажа для снятия усталости и поддержания здоровья и красоты!

Пожалуйста, улыбнитесь!

Чувство тревожности и усталости присуще практически каждому человеку. Под влиянием отрицательных эмоций наши брови начинают сходиться у переносицы, мы нахмуриваем лоб, образуя складки, а углы губ опускаются, изменяется мимика. Для этого необходим самомассаж мимических мышц.

1. Поглаживающими движениями кончиками пальцев разглаживайте появившуюся на переносице складку в направлении от центра в стороны. Количество повторений — 5–6 раз. Движения выполняйте поверхностно, как бы снимая тончайшую паутину с лица. Одновременно представьте себе, что вместе с паутиной уходит напряжение мышц и вы освобождаетесь от отрицательных эмоций, от тяжести негативной ситуации, которая привела к раздражению, гневу или огорчению.
2. Положив кисти ладонной поверхностью на лоб так, чтобы их центры приходились на надбровные дуги, слегка растягивайте кожу лба в стороны и удерживайте ее в таком положении, сосчитав до 60.
3. Приподнимите кончиками пальцев опустившиеся углы губ и, удерживая их в таком положении с минуту, попытайтесь переключить свою мысль и вспомнить приятное, радостное событие или любимый уголок природы — иными словами, все то, что может улучшить вам настроение.
4. А теперь улыбнитесь и, не открывая рта, сделайте круговые движения языком (по внутренней поверхности десен) — 36 движений в одну сторону и столько же в другую. Скопившуюся во рту слюну медленно проглатывайте, представляя себе, что по всему телу разливаются спокойствие и расслабление.
5. Возьмитесь кончиками пальцев за мочки ушей и медленно потяните их 5–6 раз, нежно сжимая.

Но главным рецептом красоты и здоровья является системный подход, который включает в себя: правильное питание (ешьте больше зеленых овощей вместо картошки и макарон, рыбу — вместо мяса, скажите «нет» сладкому. Наряду с потреблением большого количества рыбы употребляйте томаты, черные оливки, сою, орехи, сухофрукты и виноград, который улучшает пищеварение, нейтрализует токсины, улучшает функцию почек); движение и спорт (как можно больше времени старайтесь проводить в движении, забудьте про лифты, делайте зарядку, движение — это жизнь); отказ от табака и алкоголя; здоровый сон (не пренебрегайте сном, высыпайтесь, это сохранит Вам красоту и молодость надолго); контрастный душ поможет поддержать организм в тонусе и зарядит энергией на целый день.

Этот рецепт — не секрет для многих, главное — следовать ему по жизни и не расслабляться, надеясь на многообразие «волшебных» лекарств, которые обещают сделать Вас здоровыми и красивыми без усилий.

**Будьте здоровы!**

**Благодарим всех участников конкурса!**

Лечащий Врач



# Лечащий Врач

№2/11.02.2010

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Ирина Ахметова, [proektiv@osp.ru](mailto:proektiv@osp.ru)

**НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР**  
Елена Шварц

**КОРРЕКТОР**  
Наталья Данилова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
Мария Кирдакова

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА**  
Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780  
Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)  
<http://www.lvrach.ru>

**МАРКЕТИНГ**  
Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ**  
Галина Блохина

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
Издательство «Открытые Системы»  
123056, Москва, Электрический пер.,  
д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»  
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном  
комитете Российской Федерации по печати  
25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:  
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

**РЕКЛАМА**  
ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»  
Светлана Иванова,  
Майя Андрианова  
Тел.: (495) 253-7273

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**  
ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785  
Отпечатано в ООО «Богородский  
полиграфический комбинат»  
142400, Московская область, г. Ногинск,  
ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 11 раз в год.  
Заказ № 52

Тираж экзemplяров.  
Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Все исключительные (имущественные) права с момента  
получения материалов от авторов принадлежат редакции.  
Редакция оставляет за собой право на корректуру,  
редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Полное или частичное  
воспроизведение или размножение каким бы то ни было  
способом материалов, опубликованных в настоящем  
издании, допускается только с письменного разрешения  
издательства «Открытые Системы».



**ПРЕЗИДЕНТ**  
Михаил Борисов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**  
Галина Герасина

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР**  
Татьяна Филина

**ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ**  
Елена Сывакина

## Уважаемые коллеги!

Мне очень приятно, что вы с таким энтузиазмом участвуете в наших опросах на сайте журнала. Действительно, наболевших вопросов у врачей много, и очень важно, чтобы ваш голос был услышан.

Миновала эпидемия свиного гриппа, и, оглядываясь назад, уже не раз с высоких международных трибун был задан вопрос: а была ли пандемия? Так, например, Парламентская ассамблея Совета Европы намерена расследовать ситуацию с возможной фальсификацией пандемии свиного гриппа, на предотвращение которой мировое сообщество потратило 18 млрд долларов. Один из докладчиков отметил, что открытость дискуссии вызвана жгучим желанием общественности «знать, как принимаются решения в отношении эпидемии — принимаются ли они самыми лучшими исследователями, на основе доказательств или же под влиянием других интересов». Всемирная организация здравоохранения и представители фармацевтической промышленности отвергают обвинения в свой адрес. Парламентская ассамблея Совета Европы намерена продолжить расследование ситуации с возможной фальсификацией свиного гриппа. Кстати, из истории: оглядываясь назад на вспышку птичьего гриппа, можно констатировать, что подтверждено это заболевание лабораторными методами было у 300 (!) человек. Мы живем в постоянно меняющемся мире, в котором каждую секунду что-то происходит, адекватно реагировать на эти изменения, может быть, и есть самая главная и самая трудная задача.

А сейчас хотела бы остановиться на приятном событии: на днях были подведены итоги конкурса «Рецепты красоты и здоровья», который провел журнал «Лечащий Врач» среди своих читателей. Победительницей конкурса стала врач Детской республиканской клинической больницы № 1 г. Саранска Светлана Владимировна Фирсова, приславшая «Рецепт самомассажа для снятия усталости и поддержания здоровья и красоты». О том, что необходимо делать, чтобы всегда выглядеть молодо и красиво, читайте на нашем сайте, его адрес в Интернете: <http://www.lvrach.ru>.

*С уважением  
и наилучшими пожеланиями,  
главный редактор  
и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*



4. Ивашкин В.Т. *Helicobacter pylori*: революция в гастроэнтерологии // Мед. кафедра. 2005. № 1. С. 4–17.
5. <http://www.minzdravsoc.ru/docs/mzsr/letters/60>.
6. Маев И. В., Самсонов А.А. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки: различные подходы к современной консервативной терапии // Consilium Medicum. 2004. № 1. С. 6–11.
7. Kusters J.G. Pathogenesis of *Helicobacter pylori* infection // Clin. Microbiol. Rev. 2006. Vol. 19 (3). P. 449–490.
8. Ивашкин В.Т., Лапина Т.Л. и др. Рациональная фармакотерапия заболеваний органов пищеварения: Руководство для практикующих врачей. Под общ. ред. акад. В.Т.Ивашкина. М.: Литтера, 2003. 1046 с.
9. Mones J., Rodrigo L., Sancho F. et al. Erradicacion de *Helicobacter pylori* versus tratamiento de mantenimiento durante un ano: eficacia sobre la recidiva y la gastritis // Rev. Esp. Enferm. Dig. 2001. Vol. 93 (6). P. 372–380.
10. De Vries A., Kuipers E.J. Review article: *Helicobacter pylori* eradication for the prevention of gastric cancer // Aliment. Pharmacol. Ther. 2007. Vol. 26 (2). P. 25–35.
11. Исаков В.А., Домарадский И.В. Хеликобактериоз. М.: Медпрактика-М, 2003. 412 с.
12. Vergara M., Vallve M., Gisbert J.P. et al. Meta-analysis: Comparative efficacy of different proton-pump inhibitors in triple therapy for *Helicobacter pylori* eradication // Aliment. Pharmacol. Ther. 2003. Vol. 18. P. 647–654.
13. Исаков В.А. Ингибиторы протонного насоса — основа схем антихеликобактерной терапии // Эксп. клин. гастроэнтерол. 2004. № 3. С. 40–43.
14. Miehke S., Kirsch C., Schneider-Brachert W. et al. A prospective, randomized study of quadruple therapy and high-dose dual therapy for treatment of *Helicobacter pylori* resistant to both metronidazole and clarithromycin // Helicobacter 2003. Vol. 8. P. 310–319.
15. De Francesco V., Margiotta M., Zullo A. et al. Clarithromycin-resistant genotypes and eradication of *Helicobacter pylori* // Ann. Intern. Med. 2006. Vol. 144. P. 94–100.
16. Кудрявцева Л.В., Исаков В.А., Иванников И.О. и др. Резистентность *Helicobacter pylori* к метронидазолу, кларитромицину и амоксициллину в Москве, Санкт-Петербурге и Абакане в 2001 г. // Педиатрия. 2002. № 2 (Приложение). С. 61–63.
17. Sachs G., Shin J.M., Munson K. et al. Review article: the control of gastric acid and *Helicobacter pylori* eradication // Aliment. Pharmacol. Ther. 2000. Vol. 14. P. 1383–1401.
18. Sjostedt S., Sagar M., Lindberg G. et al. Prolonged and profound acid inhibition is crucial in *Helicobacter pylori* treatment with a proton pump inhibitor combined with amoxicillin // Scand. J. Gastroenterol. 1998. Vol. 33. P. 39–43.
19. Sachs G. Synthesis or rupture: duration of acid inhibition by proton pump inhibitors // Drugs Today. 2003. Vol. 39 (Suppl. A). P. 11–14.
20. Pilotto A., Franceschi M., Leandro G. Comparison of four proton pump inhibitors for the short-term treatment of esophagitis in elderly patients // World J. Gastroenterol. 2007. Vol. 13 (33). P. 4467–4472.
21. Naumburger A., Schoffel L., Gillesen A. Comparison of two treatment regimens in symptomatically homogenous GERD patient populations: pantoprazole relieves gastrointestinal symptoms significantly better than omeprazole // Gut. 2004. Vol. 53 (Suppl VI). A108.
22. Лапина О.Д. Механизм действия ингибиторов протонного насоса // Рос. журн. гастроэнтерол., гепатол., колопроктол. 2002. № 2. С. 38–44.
23. Pan W.J. et al. Lack of a pharmacokinetic interaction between lansoprazole or pantoprazole and theophylline // Aliment. Pharmacol. Ther. 2000. Vol. 14 (3). P. 345–52.
24. Blume H., Donath F., Warnke A., Schug B.S. Pharmacokinetic Drug Interaction Profiles of Proton Pump Inhibitors // Drug Safety. 2006. Vol. 29 (9). P. 769–784.
25. Juurlink D.N., Gomes T., Ko D.T. et al. A population-based study of the drug interaction between proton pump inhibitors and clopidogrel // CMAJ. 2009. Vol. 180. P. 713–718.
26. Bliesath H. et al. Pantoprazole does not interact with nifedipine in man under steady-state conditions // Int. J. Clin. Pharmacol. Ther. 1996. Vol. 34 (1 Suppl.). S81–85.
27. Duursema L. et al. Lack of effect of pantoprazole on the pharmacodynamics and pharmacokinetics of warfarin // Br. J. Clin. Pharmacol. 1995. Vol. 39 (6). P. 700–703.
28. Huber R. et al. Pantoprazole does not interact with the pharmacokinetics of carbamazepine // Int. J. Clin. Pharmacol. Ther. 1998. Vol. 36 (10). P. 521–524.

# Зипантола®

пантопрозол, таблетки 20 мг и 40 мг №28



## Надежный контроль кислотности



РР № АСР-001361/08 от 29.02.2008

Реклама

Данная информация предназначена для медицинских специалистов. Перед назначением препарата обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению.

За дополнительной информацией обращаться:

ООО «Тева» 119049, Москва,  
ул. Шаболовка, д.10, стр.2, бизнес-центр «Конкорд»  
тел.+7 495 644-22-34, факс +7 495 644-22-35/36  
E-mail: [info@teva.ru](mailto:info@teva.ru), Интернет: [www.teva.ru](http://www.teva.ru)  
ООО «ПЛИВА РУС» входит в Группу компаний Teva

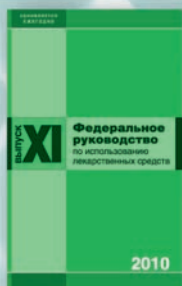
**TEVA**  
A member of the Teva Group

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	09.03–28.06	3 мес
Гастроэнтерология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Терапевты, педиатры	02.03–28.06	3 мес
Гинекологическая эндокринология	МГМСУ, кафедра акушерства и гинекологии л/ф, Москва	Гинекологи	01.03–12.04	1 мес
Дерматовенерология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	15.03–12.05	2 мес
Диагностика и терапия аллергических заболеваний и иммунодефицитных состояний	ММА им И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	15.03–12.05	2 мес
Диагностика и лечение болезней органов пищеварения	МГМСУ, кафедра пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии, Москва	Гастроэнтерологи	09.03–05.05	2 мес
Кардиология	МГМСУ, кафедра сердечно-сосудистой хирургии и интервенционной кардиологии, Москва	Терапевты	01.03–26.06	4 мес
Клиническая аллергология и иммунология	МГМСУ, кафедра клинической аллергологии и иммунологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	09.03–05.05	2 мес
Клиническая фармакология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Москва	Терапевты, врачи-педиатры	26.02–24.06	4 мес
Неврология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Неврологи	01.03–12.04	1 мес
Оториноларингология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра оториноларингологии, Москва	Оториноларингологи	01.03–26.04	1 мес
Терапия	ММА им И. М. Сеченова, кафедра неотложных состояний в клинике внутренних болезней, Москва	Терапевты	11.03–07.05	2 мес
Терапия психических заболеваний	МГМСУ, кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии, Москва	Психиатры	09.03–05.05	2 мес
Урогинекология	МГМСУ, кафедра урологии, Москва	Урологи	01.03–29.03	1 мес
Функциональная диагностика в детской кардиологии	МГМСУ, кафедра сердечно-сосудистой хирургии и интервенционной кардиологии, Москва	Педиатры, кардиологи, неонатологи, сердечно-сосудистые хирурги, врачи ФД, врачи УЗИ	15.03–10.04	1 мес



# К XVII Российскому национальному конгрессу «Человек и лекарство» готовится ИЗДАНИЕ XI ВЫПУСКА ФЕДЕРАЛЬНОГО РУКОВОДСТВА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ (ФРЛ)



ФРЛ выпускается ежегодно с 2000 года под редакцией главного внештатного специалиста терапевта Минздравсоцразвития России академика РАМН Чучалина А.Г.

Успех, который сопровождает ФРЛ, основан на высоком профессиональном уровне информации, излагаемой в издании. Формулярная система в России стала развиваться под влиянием медицины, основанной на доказательствах. Ведущие ученые страны живо откликнулись на создание российского варианта глобальных информационных изменений. Ежегодно накапливается научная информация, дополняющая наши представления о диагностическом и лечебном процессе при социально значимых заболеваниях, что требует от экспертов современного подхода к написанию разделов Руководства.

ФРЛ содержит 22 главы, в которых представлена объективная современная информация по рациональному использованию лекарственных средств (ЛС). В Приложениях изложены особенности применения ЛС при наличии хронических заболеваний печени и почек, при беременности и кормлении грудью, представлены сведения о возможном взаимодействии лекарств, рациональном лечении пневмоний, анемий, заболеваний в стоматологии и другие вопросы.

В Руководстве приведены только ЛС, включенные в «Государственный реестр лекарственных средств». Указаны препараты перечня «Жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств», а также перечня «Лекарственных средств, отпускаемых по рецептам врача (фельдшера) при оказании дополнительной бесплатной медицинской помощи отдельным категориям граждан, имеющим право на получение государственной социальной помощи».

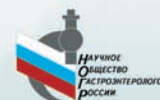
ФРЛ рассчитано в первую очередь на врачей первичного звена. Значительная часть учреждений здравоохранения, оказывающих догоспитальную медицинскую помощь, широко и с большой эффективностью использует ФРЛ в своей повседневной работе. Руководство будет также интересно для практикующих врачей всех специальностей, организаторов здравоохранения, провизоров, преподавателей и студентов медицинских вузов, интернов, аспирантов и ординаторов.

Адрес для переписки: 109153, Москва, а/я 52,  
Секретариат Оргкомитета Конгресса «Человек и лекарство»  
Тел.: +7(499) 261-22-09, +7 (499) 267-50-04  
E-mail: stend@medlife.ru

Форма заявки на приобретение и квитанция на сайте  
<http://www.medlife.ru>

реклама

## 10 юбилейный съезд Научного Общества Гастроэнтерологов России



111123, Москва, ш. Энтузиастов, 86  
e-mail: gastr\_o@mosgorzdrav.ru

телефон: +7 (495) 304 7 4 23  
факс: +7 (495) 304 1 9 42

**Научное общество гастроэнтерологов России (НОГР)**

**Центральный научно-исследовательский институт  
гастроэнтерологии ДЗ г. Москвы**

**10 юбилейный съезд**

**Научного общества гастроэнтерологов России**

**«Российские научные школы. Технологии качества»,**

**III совместная школа для врачей AGA и НОГР**

**2–5 марта 2010 г.**

Место проведения: ул. Пречистенка, д. 16, Центральный Дом Ученых РАН  
В программе съезда примут участие ведущие специалисты из США, Германии, Финляндии, Словении, Хорватии, Румынии, Польши и Сербии.

Организатор: компания ООО «ПиАр-Медиа Групп»  
тел.: +7 (495) 988 1837, e-mail: advdep@anakharsis.ru



реклама



# Эссенциале® форте Н



Реклама

- **Уникальная формула на основе натуральных компонентов.**
- **Восстанавливает структуру и функцию гепатоцитов.**
- **Обладает антиоксидантным и мембраностабилизирующим свойством.**
- **Оказывает антифибротический эффект.**

## Естественное восстановление клеток печени

### **1. Мембраностабилизирующий эффект:**

- 1) E. Kuntz, H.-D. Kuntz. //Hepatology. Principles and Practice. 3-d Edition, 2008.
- 2) E. Kuntz, The "essential" phospholipids in hepatology. Experimental and clinical experiences. // Progr. Hepatol. Pharmacol. 1995; 1:156-167
- 3) P.M.Kidd, Phosphatidylcholine: A Superior Protectant Against Liver Damage// "Alternative Medicine Review", 1996. Vol. 1, N4, p. 258-274

### **2. Антиоксидантный эффект**

- 1) Aleinik S.I., Lieber C.S.: Polyenylphosphatidylcholine corrects the alcohol-induced hepatic oxidative stress by restoring S-adenosylmethionine//Alcohol Alcoholisms 2003; 38:208-212

- 2) E. Baronna, G.A.Zeballos, et al.//Ethanol consumption increases nitric oxide production in rats, and its peroxynitrite-mediated toxicity is attenuated by polyenylphosphatidylcholine.//Alcohol. Clin. Exp.Res. 2002; 26:883-889

### **3. Антифибротический эффект**

- 1) Charles S. Lieber, David G. Weiss, et al.//Veterans Affairs Cooperative Study of Polyenylphosphatidylcholine in Alcoholic Liver Disease//Alcohol. Clin. Exp. Res., Vol 27, No11, 2003; pp 1765-1772.
- 2) Xiaoli Ma, Jingbo Zhao, Charles S. Lieber. Polyenylphosphatidylcholine attenuates non-alcoholic hepatic fibrosis and accelerates its regression// "Journal of Hepatology", 1996; 24; 604-613.

Рег. номер: П № 011496/01 от 31.03.2006. RU.PCH.09.03.02