

The Practitioner

Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 6 2009

Симпозиум



ПЕДИАТРИЯ

- Антибиотики в арсенале участкового педиатра
- Антимикробная терапия острого среднего отита
- Хеликобактерная инфекция у детей
- Прокинетики
- Ксероз кожи
- Часто и длительно болеющие дети
- Синдром Гийена–Барре
- Бронхиальная обструкция

Коллоквиум



НУТРИЦИОЛОГИЯ

- Дизметаболические нефропатии (оксалурии) у детей: современный подход к лечению
- Влияние лецитина на неврологический статус детей

Новости фармрынка

- Онкологическое исследование HERA
- Каши Малютка в питании детей раннего возраста

Актуальная тема

- Фотодерматозы
- Все ли вы знаете о чесотке?
- Препараты магния в ведении пациентов терапевтического профиля

Из практики

- Диагностика и лечение идиопатической легочной гипертензии

Клинические исследования

- Микробиологический мониторинг больных муковисцидозом
- Иммунонаправленная терапия детей с хроническими заболеваниями органов пищеварения
- Состояние нутритивного статуса современных детей, возможность его коррекции

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

09006





Реклама

1000 мг
Удобный
двукратный
прием!



Флемоксин Соллютаб®

амоксциллин 125 мг, 250 мг, 500 мг, 1000 мг

Для маленьких и взрослых
принять таблетку просто

РУ № ЛС-001852 от 11.08.2006

имеются противопоказания.
внимательно ознакомьтесь с инструкцией

ЗАО «Астеллас Фарма»Россия, 109147, Москва, ул. Марксистская, д. 16. Тел.: (495) 737-07-55; факс: (495) 737-07-53.

 **astellas**
Свет, ведущий к жизни

Лечащий Врач

№ 6/30.06.2009

Редакционный совет

А. А. Баранов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. Л. Верткин, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

В. Л. Голубев, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Н. Денисов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Я. Конь, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

Н. А. Коровина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

В. Н. Кузьмин, д. м. н., профессор, кафедра репродуктивной медицины и хирургии, МГМСУ, Москва

В. И. Маколкин, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Г. А. Мельниченко, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

Т. Е. Морозова, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии ФППОВ, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Л. С. Намазова, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

В. А. Насонова, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

Е. Л. Насонов, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

В. А. Петеркова, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

В. Н. Прилепская, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. Е. Ройтберг, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

Г. А. Самсыгина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

В. И. Скворцова, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

В. П. Сметник, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. И. Сторожаков, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

А. Г. Чучалин, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

Н. Д. Ющук, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Ирина Ахметова, proektiv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР
Татьяна Желтикова

КОРРЕКТОР
Наталья Данилова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
Мария Кирдакова

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА
Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,
ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru
Тел.: (495) 619-1130, 725-4780
Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ
Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ
Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2009 Издательство «Открытые Системы»
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном
комитете Российской Федерации по печати
25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:
Почта России — 99479,
Пресса России — 38300

РЕКЛАМА
ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»
Светлана Иванова,
Майя Андрианова
Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785
Отпечатано в ООО «Богородский
полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Индустриальная, д. 40б
Журнал выходит 11 раз в год.
Заказ № 612
Тираж экзemplяров.
Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением
авторов. Все исключительные (имущественные)
права с момента получения материалов от авторов
принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,
редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Полное или частичное
воспроизведение или размножение каким бы то
ни было способом материалов, опубликованных
в настоящем издании, допускается только
с письменного разрешения издательства
«Открытые Системы».



ПРЕЗИДЕНТ
Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ
Елена Сыбачина

Дорогие коллеги!



Журнал «Лечащий Врач» впервые выпускает июньский номер, и двумя ведущими темами этого номера не случайно стали «педиатрия» и «нутрициология». Как вы, вероятно, уже знаете, в июле этого года состоится IV Европейский конгресс педиатров — EUROPAEDIATRICS-2009, который впервые пройдет в России. В работе Конгресса примут участие свыше 3000 ведущих ученых, практикующих врачей, организаторов детского здравоохранения из России и стран Европы. Кроме европейских специалистов, в Конгрессе впервые будут участвовать представители Американской академии педиатрии, профессиональных ассоциаций детских врачей из Китая, Индии и стран Латинской Америки.

Журнал «Лечащий Врач» принимает участие в этом международном форуме и надеется, что все участники Конгресса смогут познакомиться с материалами этого номера. Выпуск содержит много интересных материалов, но особенно хотела бы обратить ваше внимание на несколько статей. В первую очередь, на статью профессора НЦЗД Владимира Кирилловича Таточенко «Антибиотики в арсенале участкового педиатра для лечения болезней органов дыхания». К сожалению, в нашей стране фактом стало широкое применение антибиотиков без показаний при лечении острых респираторно-вирусных инфекций у детей. Как следствие — резистентность микрофлоры к препаратам. Как правильно выбрать антибиотик с учетом его биодоступности, какие препараты для лечения воспалительных заболеваний органов дыхания являются препаратами первого, второго и третьего выбора, вы узнаете, прочитав эту статью. И еще одна статья, на которую я хотела бы обратить ваше внимание: статья профессора НЦЗД Владимира Митрофановича Студеникина «Современные представления о синдроме Гийена-Барре в детской неврологии». Хотя эта патология встречается довольно редко, но, поскольку ей часто предшествует респираторно-вирусная инфекция, можно предположить, что в связи с пандемией свиного гриппа врачи будут сталкиваться с этой патологией чаще.

Я желаю вам, уважаемые коллеги, приятного и познавательного чтения и прощаюсь с вами до августа, когда свет увидит очередной (седьмой) номер журнала «Лечащий Врач» за 2009 год. Желаю всем хорошего лета, возможности отдохнуть, и до новых встреч!

С уважением,
главный редактор и руководитель
проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова

осанки, атопический дерматит в стадии ремиссии, диагностированные у 49% детей. 46% дошкольников имели патологию носоглотки (гиперплазия миндалин II–III степени, хронический аденоидит). 27% детей часто (5–6 и более раз в год) болели острыми инфекционными заболеваниями.

Результаты оценки исходного нутритивного статуса детей (табл. 2) свидетельствовали о наличии различных проявлений трофологических расстройств у абсолютного большинства детей (снижение тургора тканей, тонуса мышц).

Почти у половины наблюдаемых детей (41%) наблюдались те или иные признаки полигиповитаминоза (отечность межзубных сосочков, красная кайма у шейки зубов, разрыхленность и покраснение или синюшность десен, гипертрофический глоссит, «географический» язык, атрофия сосочков языка, сухость кожи и др.).

Оценка физического развития по данным антропометрии (соответствие массы длине тела) согласно региональным стандартам свидетельствовала об отсутствии существенных отклонений в физическом развитии большинства детей (рис. 1).

Аналогичные данные были получены при расчете индекса массы тела — индекса Кетле (рис. 2).

Как известно, антропометрические данные не отражают качественного состава тела человека и не могут служить единственным критерием оценки нутритивного статуса [8, 12].

Подтверждением этого утверждения являются результаты выполненного нами исследования состояния питания ребенка с помощью определения массовой доли жира биоимпедансным методом (рис. 3) и толщины подкожно-жирового слоя (рис. 4).

Полученные данные свидетельствовали, что у 26% детей имела место избыточная доля жировой ткани в организме, и в то же время только у 10% детей мы обнаружили увеличение подкожно-жирового слоя по данным калиперометрии. Уменьшение толщины подкожно-жировых складок выявлено у 39% детей и всего лишь у 11% — недостаток доли жира.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о нарушении трофологического статуса у значительно большего количества обследованных дошкольников, чем по данным антропометрии. Не вполне сопоставимые результаты, полученные по методикам исследования процентного содержания жира в организме и калиперометрии, связаны с тем, что последние характеризуют качественное состояние различных компартментов организма человека. В частности, увеличение доли жировой ткани в организме ребенка естественно сопровождается уменьшением доли безжировой, так называемой «тощей», массы. Тощая (обезжиренная) масса тела состоит из скелетной и гладкой мускулатуры, массы висцеральных органов, клеток опорно-двигательного аппарата. В то же время тощая масса тела подразделяется на внеклеточную массу и клеточную массу. При недостаточном питании на начальном этапе, прежде всего, расходуется клеточная масса, причем в 80% — за счет мышц [5]. Снижение тонуса мышц, выявленное нами почти у 70% детей, является косвенным подтверждением страдания клеточного компартмента организма.

Известно, что снижение клеточной массы тела часто сопровождается увеличением внеклеточной, как правило интерстициальной, жидкости [5]. Выявленное в нашем исследовании снижение тургора тканей более чем у 60% детей и уменьшение толщины подкожно-жировых складок является свидетельством повышенной гидрофильности тканей организма современного ребенка (состояние паратрофии). ■

Продолжение читайте в следующем номере.

Полноценное ПИТАНИЕ-ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНОК!

Если ребенок много и интенсивно учится

При отставании в росте и весе

Если ребенок плохо ест, часто болеет

При больших физических нагрузках и занятиях спортом

Реклама. Товар сертифицирован

Телефон бесплатной горячей линии 8-800-200-7-200, 109004 Москва, а/я 74. E-mail: consumer.services@ru.nestle.com www.nestle.ru

**Кафедра педиатрии имени профессора И. М. Воронцова ФПК и ПП
Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии
в 2009 году проводит следующие циклы обучения врачей:**

Наименование цикла	Слушатели	Дата проведения
Детская кардиология	Детские кардиологи	14.09–10.10
Нефрология детского возраста	Нефрологи	14.09–10.10
Ультразвуковая диагностика	Терапевты, педиатры	14.09–30.12
Педиатрия	Педиатры	21.09–26.12 (прерывистый)
Функциональная диагностика (коммерческий)	Детские кардиологи, кардиологи	05.10–13.11
Ревматология детского возраста	Детские кардиологи, ревматологи	12.10–07.11
Нефрология детского возраста	Нефрологи	12.10–07.11
Детская кардиология	Детские кардиологи	23.11–19.12
Нефрология детского возраста	Нефрологи	23.11–19.12

В рамках цикла «Ревматология детского возраста» в октябре 2009 года планируется проведение второй школы ревматологов с приглашением зарубежных специалистов.

Подробную информацию о циклах и первичной специализации можно получить у завуча кафедры доцента Летенковой Нины Михайловны: тел.: (812) 295-14-04 (раб.), электронная почта: nilet@mail.ru или в деканате ФУВ по тел.: (812) 554-43-03.

Цикл «Педиатрия»

Цикл предназначен для педиатров, заведующих детскими стационарами и поликлиническими отделениями. Включает в себя основные вопросы педиатрии, кардиологии, ревматологии, нефрологии, пульмонологии, аллергологии. После прохождения цикла слушатели имеют возможность продлить сертификат педиатра.

Цикл «Детская кардиология»

Включает в себя лекции и семинары по основным разделам детской кардиологии. После прохождения цикла слушатели имеют возможность продлить сертификат по детской кардиологии или по кардиологии. Первично сертификат по детской кардиологии выдается только после первичной специализации.

Цикл «Ревматология детского возраста»

Включает в себя лекции и семинары по детской артрологии, наследственным коллагенопатиям, диффузным заболеваниям соединительной ткани. После прохождения цикла слушатели имеют возможность продлить сертификат по ревматологии. Первично сертификат по ревматологии выдается только после первичной специализации.

Цикл «Нефрология детского возраста»

Циклы продолжительностью 1 месяц включают в себя лекции и семинары по основным разделам клинической нефрологии, в т. ч.: оценка основных функций почки, инфекции мочевыводящих путей, обменные нефропатии, различные формы гломерулонефритов, острая и хроническая почечная недостаточность, нейрогенный мочевого пузыря. После прохождения цикла слушатели имеют возможность продлить сертификат по нефрологии.

Цикл курирует Ривкин Арнольд Маркович.

Цикл «Ультразвуковая диагностика»

Циклы продолжительностью 1 месяц и первичная специализация 3,5 месяца включают в себя лекции и семинары по следующим разделам ультразвуковой диагностики:

- ультразвуковая диагностика в кардиологии;
- ультразвуковая диагностика в нефрологии;
- актуальные вопросы ультразвуковой диагностики в педиатрии (включает следующие разделы: органы брюшной полости, мочевыводящей системы, эндокринные органы, гинекология, кардиология, нейросонография, доплерография и дуплексное сканирование сосудов, исследование суставов, диагностика заболеваний плода на ранних этапах пренатального развития).

По окончании циклов выдаются свидетельства и сертификаты специалиста ультразвуковой диагностики.

Цикл курирует Синельникова Елена Владимировна.

Цикл «Функциональная диагностика»

Является сертификационным. Предназначен для детских и взрослых кардиологов. Включает в себя вопросы электрокардиографии, функциональные ЭКГ-пробы при сердечной патологии, вопросы эхокардиографии.

Цикл курирует доцент Воробьев Александр Сергеевич.

Список документов для получения сертификата:

1. Копия диплома.
 2. Выписка из трудовой книжки, заканчивающаяся словами: «Работает по настоящее время», заверенная печатью отдела кадров.
 3. Копии удостоверений о повышении квалификации за последние 3 года.
 4. В случае необходимости продлить сертификат необходимо предоставить сам сертификат и его ксерокопию.
 5. В случае перемены фамилии после получения диплома необходима копия свидетельства о браке.
- Сертификат выдается при наличии стажа работы не менее трех лет по данной специальности в соответствии с указанием в трудовой книжке.



сентябрь 2009 года

КЛИНИЧЕСКАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ В ПЕДИАТРИИ: от лечения бронхиальной астмы к профилактике аллергических болезней



*Ассоциация детских аллергологов
и иммунологов России приглашает:*

- педиатров и аллергологов-иммунологов,
- детских дерматологов,
- детских пульмонологов,
- детских отоларингологов,
- а также всех специалистов, работающих в смежных областях

*принять участие в работе III Всероссийского конгресса
по детской аллергологии и иммунологии*

Российская академия государственной службы при Президенте РФ, 2 учебный корпус.
По вопросам участия в программе и выставке конгресса обращаться в Оргкомитет:
тел.: (495) 518-31-09, 225-71-04; факс: (495) 225-71-04
Информация о конгрессе в интернете — на сайте www.adair.ru
Электронная почта: adair@adair.ru



МАЛЮТКА®

Потому что ВКУСНО!

Любимая поколениями каша «Малышка» теперь называется «Малютка».

Изменилось только имя, а любимые каши остались такими же вкусными.



Получите консультацию по детскому питанию у наших специалистов по телефону горячей линии: 8 800-100-33-88*
Важно: лучшим питанием для детей первого года жизни является грудное молоко. По вопросам введения прикорма
посоветуйтесь с лечащим педиатром. www.nutricia.ru *Звонок по России бесплатный.