

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ  
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
В ПРОГРАММЕ «РОДНИЧОК»**

ШУЯ 2009

УДК  
ББК

Печатается по решению РИС ГОУ ВПО  
«Шуйский государственный педагогический  
университет»

Правдов, М.А. Физическое воспитание детей дошкольного возраста  
в программе «Родничок» /М.А. Правдов. Уч. пособие. ГОУ ВПО «ШГПУ». 2009. – 143 с.

В учебном пособии представлен материал по организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Родничок». Рекомендуется руководителям ДОУ, педагогам, воспитателям, студентам педагогических вузов колледжей, специалистам в области физической культуры.

## Содержание

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>8</b>
1.1. Алфавит движений ребенка .....	8
1.2. Психофизиологическая основа интеграции двигательной и познавательной деятельности ребенка дошкольного возраста .....	10
1.3. Моторный и сенсорный компоненты структуры двигательной деятельности детей дошкольного возраста .....	12
1.4. Потенциальные возможности движений у ребенка .....	16
1.5. Педагогическая интеграция двигательной и познавательной деятельности детей в программе «Родничок» .....	19
<b>ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ «РОДНИЧОК» .....</b>	<b>24</b>
2.1. Разделы программы «Родничок» .....	25
2.2. Характеристика раздела «Организация здорового образа жизни» и «Физкультурное образование» программы «Родничок» .....	29
2.3. Цель, задачи и условия реализации программы физического воспитания по возрастным группам в ДОУ .....	30
2.4. Варианты физкультурно-оздоровительных мероприятий и двигательной деятельности в детском саду .....	44
<b>ГЛАВА 3. ПЛАНИРОВАНИЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ .....</b>	<b>51</b>
3.1. Планирование занятий физическими упражнениями ..	51
3.2. Специальные упражнения с набивными мешочками ..	101
3.3. Технология организации образовательного процесса в ДОУ на основе интеграции двигательной и познавательной деятельности детей ..	110
<b>ГЛАВА 4. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В ДОУ .....</b>	<b>116</b>
4.1. Социальный компонент здоровьесберегающей среды ..	116
4.2. Предметный компонент здоровьесберегающей среды .....	118
<b>ГЛАВА 5. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ .....</b>	<b>129</b>
5.1. Определение уровня физического развития детей дошкольного возраста ...	129
5.2. Определение уровня физической подготовленности детей .....	131
5.3. Оценка знаний детей по физкультурному образованию .....	141
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>142</b>