

УДК 316.65

ББК 88.3

К44

Редактор А. Новресли

Киселев М.

К44 Ментальные привычки критически мыслящего человека / Максим Киселев. — М. : Альпина Паблишер, 2023. — 168 с., ил.

ISBN 978-5-9614-8222-5

Объем данных растет с бешеной скоростью во всех сферах нашей жизни. С одной стороны, чем больше информации, тем больше выбора. С другой — нам все труднее отделять правду от лжи, а фейки от фактов. На помощь приходит один из важнейших навыков современного человека — критическое мышление, умение сомневаться в получаемой информации. Ведь непредвзятый взгляд на проблему может обогатить нас новыми знаниями и помочь пересмотреть устаревшие убеждения.

Автор книги Максим Киселев, бизнес-тренер, автор курса «Критическое мышление», уверен, что, корректируя собственные ментальные установки, можно научиться контролировать поступающие данные, а также хорошо в них ориентироваться. В книге даны упражнения и мыслительные практики, которые помогут избежать ловушек мышления и обращать кризисные ситуации себе на пользу с опорой на анализ и осознанность. Эти навыки пригодятся как для принятия важных бизнес-решений, так и для распознавания ложной информации в повседневной жизни.

УДК 316.65

ББК 88.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Максим Киселев, 2023

ISBN 978-5-9614-8222-5

© ООО «Альпина Паблишер», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

	Введение.....	4
Глава 1	Информационная перегрузка.....	11
Глава 2	Ментальные привычки критически мыслящего человека.....	25
Глава 3	Критическое мышление в действии	55
Глава 4	Статистические манипуляции и защита от них	106
Глава 5	Формулируй правильно!.....	117
Глава 6	Рефрейминг и защита от манипуляций	131
Глава 7	Критическое мышление в условиях кризиса.....	149
	Заключение	165
	Об авторе	167