



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ</b>	<b>Арбузова Н.А., Полиевский С.А.</b> Терморегуляторная роль головного убора у лиц, занимающихся зимним плаванием ..... 3
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Жуков Ю.Ю.</b> Интеграция компонентов опережающего образования студентов-единоборцев ..... 9
<b>СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ</b>	<b>Скотников В.Ф., Баюрин А.П., Иванов А.В.</b> Параметры объема и интенсивности тренировочной нагрузки в толчковых упражнениях у тяжелоатлетов высокой квалификации за 8-недельный цикл подготовки ..... 13
	<b>Бинюков Р.А., Баранюк В.И., Котровский А.А., Мякенький Г.С.</b> Методика развития специальных физических качеств военнослужащих необходимых при противоборстве с противником в ограниченном пространстве ..... 18
	<b>Смирнов В.Е., Скотников В.Ф., Громов В.А., Баюрин А.П.</b> Параметры объема и интенсивности тренировочной нагрузки в тягах рывковых у тяжелоатлетов высокой квалификации ..... 22
	<b>Махмудов М.М.</b> Совершенствование моментных характеристик при выполнении стартового движения в армрестлинге в ситуациях конфликтного взаимодействия ..... 27
	<b>Исаев А.А., Алексеев А.И.</b> Ретроспективный анализ становления подразделений почетного караула и особенности их физической подготовки ..... 30
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Лигута В.Ф.</b> Психологические особенности и виды подготовки сотрудников полиции, определяющие успешность выполнения оперативно-служебных задач в экстремальных ситуациях ..... 35
	<b>Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Каланча М.О.</b> Взаимосвязь свойств личности и отношения к партнерам в синхронном плавании ..... 41
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Махалин А.В., Сипатрова А.Г., Савченко Е.Л., Крылов В.В.</b> Морфологический статус борцов греко-римского стиля с нарушением слуха ..... 49
	<b>Бондарева Э.А.</b> Морфологические предикторы соревновательной успешности в монгольской национальной борьбе ..... 54
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Кичигина О.Ю.</b> Воспитание двигательного-координационных способностей у дзюдоистов 10–12 лет с нарушением зрения на этапе начальной спортивной подготовки ..... 59
	<b>Пихоцкий М.В., Фураев А.Н., Дунаев К.С., Баранюк В.И.</b> Методика тренировки метания гранаты на дальность в условиях ограниченного пространства ..... 63
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> Применение физических упражнений с гантелями в подготовке спортсменов- кроссфитеров ..... 67
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Се Минчуань, Чжао Минюань</b> Рефлексия в системе преподавания университетских боевых искусств в Китае с позиции теории неявного знания ..... 70
	<b>Чжао Минюань, Се Минчуань</b> Модель преподавания боевых искусств в университетах Китая с точки зрения неявного знания ..... 73