

Всероссийское общество неврологов

Российское общество психиатров

Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год.

Основан в 1901 году

А.Я. Кожевниковым.

Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901.

Журнал представлен в следующих
международных базах данных:

**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian
Science Citation Index — RSCI), PubMed/
Medline, Index Medicus, Ulrich's
Periodicals Directory, Scopus/EMBASE,
Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,

Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4.

Тел.: (495) 482-4329

Факс: (495) 482-4312

E-mail: info@mediasphera.ru

www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Отдел рекламы: (495) 482-0604

E-mail: reklama@mediasphera.ru

Отдел подписки: (495) 482-5336

E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:

117152 Москва,

Загородное ш., д. 2, строение 16,

НЦ психического здоровья РАН.

Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12

E-mail: npavsh@mail.ru,

va_mironova@mail.ru

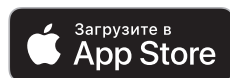
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен

издательством «Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка:

М.Л. Калужнин



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»

Для индивидуальных подписчиков:

71438 — журнал

70531 — журнал + тематический выпуск (комплект)

Для предприятий и организаций:

71439 — журнал

70528 — журнал + тематический выпуск (комплект)

Подписано в печать 18.06.19

Формат 60×90 1/8; тираж 4000 экз.

Усл.печ.л. 14,5. Заказ 3480

Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ ИМЕНИ С.С.КОРСАКОВА

Том 119

Выпуск 2. Расстройства сна

4'2019

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН

Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН

Зам. гл. редактора М.А. Пирадов, акад. РАН

Зам. гл. редактора Д.Д. Орловская, д.м.н., проф.

Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.

Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

Г.Н. Авакян, д.м.н., проф.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.

Э.И. Богданов, д.м.н., проф.

А.Н. Бойко, д.м.н., проф.

П. Вольф, проф. (Дания)

О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.

А.Б. Гехт, д.м.н., проф.

В. Гризольд, проф. (Австрия)

Б.М. Доронин, д.м.н., проф.

В.П. Зыков, д.м.н., проф.

Н.Н. Иванец, член-корр. РАН

С.Н. Иллариошкин, член-корр. РАН

Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.

З.И. Кекелидзе, д.м.н., проф.

М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН

Т.П. Ключник, д.м.н., проф.

В.Н. Краснов, д.м.н., проф.

В.В. Крылов, акад. РАН

О.С. Левин, д.м.н., проф.

М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН

Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.

В.А. Парфенов, д.м.н., проф.

А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.

А.А. Скоромец, акад. РАН

И.Д. Стулин, д.м.н., проф.

А. Хаас, проф. (Германия)

Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН

Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН

В.В. Шпрах, д.м.н., проф.

М. Яковлевич, проф. (Хорватия)

Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

О.Л. Бадалян (Москва, Россия)

Н.А. Бохан (Томск, Россия)

М. Брайнин (Австрия)

О.С. Брусов (Москва, Россия)

И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)

Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)

Н.В. Говорин (Чита, Россия)

С.В. Горюнов (Балкбруг, Нидерланды)

С.К. Евтушенко (Донецк, Украина)

Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)

В.Г. Каледа (Москва, Россия)

П. Кальвах (Прага, Чехия)

Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)

В.А. Карлов (Москва, Россия)

В.И. Козьявкин (Львов, Украина)

Г.П. Костюк (Москва, Россия)

А.В. Лебедева (Москва, Россия)

М.Ю. Максимова (Москва, Россия)

О.А. Милованова (Москва, Россия)

К.Ю. Мухин (Москва, Россия)

Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)

М.М. Одинак (Санкт-Петербург, Россия)

Э. Перукка (Павия, Италия)

С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)

Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)

Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)

В.Д. Трошин (Нижний Новгород, Россия)

Д. Тул (Уинстон-Салем, США)

Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)

Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)

Г. Шазо (Лион, Франция)

К. Шмиригк (Хомбург, Германия)

В.И. Шмырев (Москва, Россия)

Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.

Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.

С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Издательство **МЕДИА СФЕРА** Москва • **MEDIA SPHERA** Publishing GROUP Moscow

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, SCOPUS/EMBASE, PUBMED/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54, Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 117152,
Zagorodnoye shosse 2, bldg 16,
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



Indexes in the catalogue of «Rospechat» agency
Individual subscription

71438 — journal

70531 — journal + special topic (thematic) issue [set]

Institutional subscription

71439 — journal

70528 — journal + special topic (thematic) issue [set]

ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 119

Issue 2. Sleep disorders

4'2019

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor in Chief Gusev E.I., full member of the Russian academy of sciences

Deputy chief editor Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian academy of sciences

Deputy chief editor Orlovskaya D.D., Dr. Sci., Prof.

Deputy chief editor Piradov MA, Dr. Sci., Prof.,

full member of the Russian academy of science

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avakyan G.N., Dr.Sci., Prof.
Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.
Wolf P., Prof.
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.
Guekht A.B., Dr.Sci., Prof.
Grisold W., Prof.
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.
Ivanets N.N., Dr.Sci., Prof., corresponding member of the Russian academy of sciences
Illarionov S.N., Dr.Sci., Prof., corresponding member of the Russian academy of sciences
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.
Kekelidze Z.I., Dr.Sci., Prof.
Kinkulkina M.A., Dr.Sci., Prof.
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.
Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Krylov V.V., Dr.Sci., Prof., full member of the Russian academy of sciences
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.
Martynov M.Yu., Dr.Sci., Prof., corresponding member of the Russian academy of sciences
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.
Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.
Skoromets A.A., Dr.Sci., Prof., full member of the Russian academy of sciences
Stulin I.D., Dr.Sci., Prof.
Haaß A., Prof.
Khritinin D.F., Dr.Sci., Prof., corresponding member of the Russian academy of sciences
Tsygankov B.D., Dr.Sci., Prof., corresponding member of the Russian academy of sciences
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.
Yakovlevich M., Prof.
Yakhno N.N., Dr.Sci., Prof., full member of the Russian academy of sciences

EDITORIAL ADVICORY BOARD

Badalyan O.L., Moscow, Russia
Bokhan N.A., Tomsk, Russia
Brainin M., Krems, Austria
Brusov O.S., Moscow, Russia
Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia
Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan
Govorin N.V., Chita, Russia
Gorunov S.V., Balkburg, Netherland
Evtushenko S.K., Donetsk, Ukraine
Zavadenko N.N., Moscow, Russia
Kaleda V.G., Moscow, Russia
Kalvach P., Praga, Czech Republic
Karakulova Yu.V., Perm, Russia
Karlov V.A., Moscow, Russia
Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine
Kostyuk G.P., Moscow, Russia
Lebedeva A.V., Moscow, Russia

Maksimova M.Yu., Moscow, Russia
Milovanova O.A., Moscow, Russia
Mukhin K.Yu., Moscow, Russia
Novikova L.B., Ufa, Russia
Odinak M.M., Saint-Petersburg, Russia
Perucca E., Pavia, Italy
Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia
Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia
Sivolap Yu.P., Moscow, Russia
Troshin V.D., Nizhni Novgorod, Russia
Toole J., Winston-Salem, NC, USA
Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia
Khasanova D.R., Kazan, Russia
Chazot G., Lyon, France
Shimrigk K., Homburg, Germany
Shmirev V.I., Moscow, Russia
Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

Выпуск 2. Расстройства сна

<i>Полужтов М.Г.</i> Сон и нейропластичность	7
---	---

ФИЗИОЛОГИЯ СНА

<i>Пучкова А.Н.</i> Исследования обучения во сне: проблемы, достижения и перспективы	8
<i>Пигарев И.Н., Пигарева М.Л., Левичкина Е.В.</i> К механизму терапевтического эффекта электростимуляции. Интерпретации и предсказания, основанные на результатах исследований сна	15

РАССТРОЙСТВА СНА

<i>Пчелина П.В., Полужтов М.Г.</i> Когнитивно-поведенческая терапия и фармакотерапия хронической инсомнии	22
<i>Мельников А.Ю.</i> Острая инсомния: естественное течение и возможности коррекции	28
<i>Рассказова Е.И.</i> Использование электронных гаджетов вечером и ночью как поведенческий фактор жалоб на нарушения сна	36
<i>Мадаева И.М., Семенова Н.В., Колесникова Л.И.</i> Этнические особенности нарушений сна у женщин климактерического периода	44
<i>Захаров А.В., Повереннова И.Е., Калинин В.А., Хивинцева Е.В.</i> Парасомнии, связанные с нарушением пробуждения из медленного сна: механизм возникновения, нейрофизиологические особенности	50
<i>Медведева А.В., Головатюк А.О., Полужтов М.Г.</i> Аутоиммунные механизмы и новые возможности лечения нарколепсии	56

МЕДИЦИНА СНА

<i>Волель Б.А., Петелин Д.С., Полужтов М.Г.</i> Современные представления об инсомнии при психических расстройствах (клинические аспекты)	63
<i>Якупов Э.З., Трошина Ю.В., Артемьева Д.В.</i> Вопросы медикаментозной коррекции нарушений сна в условиях стационара	69
<i>Бочкарев М.В., Коростовцева Л.С., Медведева Е.А., Ротарь О.П., Свириев Ю.В., Жернакова Ю.В., Шальнова С.А., Конради А.О., Чазова И.Е., Бойцов С.А., Шляхто Е.В.</i> Нарушения сна и инсульт: данные исследования ЭССЕ-РФ	73
<i>Голенков А.В., Филоненко В.А., Филоненко А.В.</i> Расстройства сна как один из показателей послеродовой депрессии	81
<i>Яковлева О.В., Полужтов М.Г., Ляшенко Е.А., Левин О.С.</i> Сон и когнитивные нарушения при нейродегенеративных заболеваниях	89
<i>Сорокина К.В., Пальман А.Д., Бровко М.Ю., Полтавская М.Г.</i> Центральное апноэ сна у пациентов с хронической сердечной недостаточностью	99
<i>Заводнов О.П., Боташева Т.Л., Васильева В.В., Палиева Н.В., Железнякова Е.В., Шубитидзе М.Г.</i> Сомнологический статус женщин в позднем репродуктивном и перименопаузальном периодах при использовании частичной световой депривации в коррекции нарушений сна	105

Содержание

ИСТОРИЯ СОМНОЛОГИИ

Тардов М.В., Полуэктов М.Г.

XI Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии»	112
---	-----

ЮБИЛЕЙ

К 75-летию В.М. Ковальзона	115
----------------------------------	-----

<i>Poluektov M.G.</i> Sleep and neuroplasticity	7
--	---

SLEEP PHYSIOLOGY

<i>Puchkova A.N.</i> Learning during sleep: pitfalls, advances and promises	8
<i>Pigarev I.N., Pigareva M.L., Levichkina E.V.</i> On the mechanism of therapeutic effects of electrostimulation. Interpretations and predictions based on the results of sleep studies	15

SLEEP DISORDERS

<i>Pchelina P.V., Poluektov M.G.</i> Cognitive-behavioral therapy and pharmacotherapy for chronic insomnia	22
<i>Melnikov A.Yu.</i> Acute insomnia: natural course and correction modalities	28
<i>Rasskazova E.I.</i> Use of electronic devices during the evenings and nights as a behavioral factor of complaints on sleep disturbances	36
<i>Madaeva I.M., Semenova N.V., Kolesnikova L.I.</i> Ethnic features of sleep disorders in climacteric women	44
<i>Zakharov A.V., Poverennova I.E., Kalinin V.A., Khivintseva E.V.</i> Disorders of arousal: the mechanism of occurrence, neurophysiological features	50
<i>Medvedeva A.V., Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> Autoimmune mechanisms and new opportunities for treatment narcolepsy	56

SLEEP MEDICINE

<i>Volel B.A., Petelin D.S., Poluektov M.G.</i> Modern concepts about insomnia in mental disorders: clinical aspects	63
<i>Yakupov E.Z., Troshina Yu.V., Artemieva D.V.</i> Questions of the therapy of sleep disorders in hospital practice	69
<i>Bochkarev M.V., Korostovtseva L.S., Medvedeva E.A., Rotar O.P., Sviryaev Yu.V., Zhernakova Yu.V., Shalnova S.A., Konradi A.O., Chazova I.E., Boitsov S.A., Shlyakhto E.V.</i> Sleep disorders and stroke: data of the ESSE-RF study	73
<i>Golenkov A.V., Filonenko V.A., Filonenko A.V.</i> Sleep disorders as one of the indicators of postpartum depression	81
<i>Yakovleva O.V., Poluektov M.G., Lyashenko E.A., Levin O.S.</i> Sleep and cognitive impairment in neurodegenerative diseases	89
<i>Sorokina K.V., Palman A.D., Brovko M.Yu., Poltavskaya M.G.</i> Central sleep apnea in patients with chronic heart failure	99
<i>Zavodnov O.P., Botasheva T.L., Vasil'eva V.V., Paliyeva N.V., Zheleznyakova E.V., Shubitidze M.G.</i> Somnological status of women in late reproductive and perimenopausal periods during treatment of sleep disorders using partial light deprivation	105

HISTORY OF SOMNOLOGY

<i>Tardov M.V., Poluektov M.G.</i> XI Russian Conference «Actual problems of somnology»	112
--	-----

Contents

JUBILEE

The 75 th Anniversary of V.M. Kovalson	115
---	-----

Выпуск 2 журнала №4, 2019 (Расстройства сна) подготовлен редакционной коллегией в составе:

***Е.И. Гусев, В.И. Скворцова, П.Р. Камчатнов, А.Н. Боголепова,
М.Г. Полуэктов, В.М. Ковальзон, А.А. Путилов***

Ответственный за выпуск к.м.н., доцент М.Г. Полуэктов