

# Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

Юлия МЕН:

«Театр —  
это работа  
души,  
нечто  
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ»

Стр. 6-7

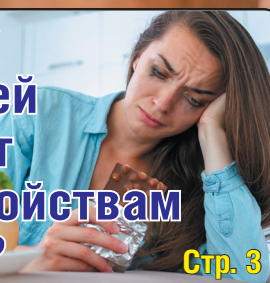


«Эффект стула»:  
как телевидение  
создаёт звёзд?

Стр. 2

Избыток  
сладостей  
приводит  
к расстройствам  
психики?

Стр. 3



Народные советы  
для укрепления  
памяти

Стр. 15

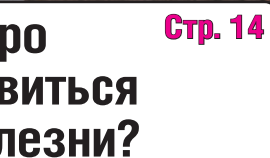
Какие деревья  
заряжают  
энергией,  
а какие  
её забирают?

Стр. 10-11



Как быстро  
восстановиться  
после болезни?

Стр. 14



ISSN 1819 - 0502

2 2 0 1 5 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
издания

Официальный каталог Почты России  
на территории подписки 2022

С 900 изданий  
не выходящего из печати

Подписной индекс  
П2780

**ЮНИЛАЙН®**  
издательство печатной продукции