

БИБЛИОТЕКА ИНСТИТУТА **СПРАВЕДЛИВЫЙ МИР**

---

Выпуск **3**

# ЭКОЛОГИЯ ЖИЗНИ

МОСКВА 2008

Под редакцией А. А. Голосеевой

**Экология жизни.** — М. : Ключ-С, 2008. — 24 с. — (Библиотека института «Справедливый мир» : вып. 3).

В данной брошюре подробно рассматриваются вредные и опасные для здоровья современного горожанина факторы воздействия окружающей среды. Даются эффективные советы по созданию благоприятной экологической обстановки в жилище, рекомендации юриста по отдельным случаям нарушений комфортного проживания граждан.

## Введение

Большинство российских городских жителей основную часть своей жизни проводят в помещении. Казалось бы, жилище должно служить надежной защитой для человека. Но зачастую люди даже не подозревают о том, что причиной их плохого самочувствия и ряда заболеваний являются стены родного дома.

Судите сами. Мебель из ДСП выделяет формальдегид и еще десяток канцерогенов и мутагенов. Электромагнитные поля от бытовых приборов нарушают ионный баланс. Непрекращающийся ни днем, ни ночью бытовой шум расшатывает нервную систему, снижает остроту восприятия и умственную работоспособность городских жителей.

В закрытых помещениях вредных веществ в воздухе во много раз больше, а полезных — в десятки раз меньше, чем на улице. Дело в том, что в природе происходит естественное обновление среды: большая часть пыли, микробов, токсичных соединений разрушается, а в доме почти все способствует их сохранению, накоплению и размножению. Лишь 10% инфекционных и простудных заболеваний приобретается вне жилища, а 90% — внутри помещений.

В современном жилье можно выделить три основные группы факторов риска:

- физические факторы — радиоактивное и электромагнитное излучение, шумы, гепатогенные зоны;
- химические факторы — газы, токсические вещества, образующиеся в результате деструкции полимерных, лакокрасочных и других строительных материалов;
- биологические факторы — микроорганизмы, аллергены животного и растительного происхождения и т.д.

Остановимся подробнее на некоторых из этих угроз нашему здоровью и выработаем способы борьбы с ними.