

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА
ООО Издательский центр «АГСПА»
При поддержке ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Главный редактор

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутоэкологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канибиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующей кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГПУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТУСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат
медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой
экстремальной и военной медицины Ивановской
государственной медицинской академии**

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор
психологических наук, профессор ФГБОУ ВО
«РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии**

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор
медицинских наук, профессор, генерал-майор
медицинской службы, академик РАО. Советник
Директора Российского научного центра
восстановительной медицины и курортологии
Росздрава**

**ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат
медицинских наук доцент, член президиума
Ассоциации авиационно-космической медицины
России. Начальник Федерального управления
авиационно-космического поиска и спасания при
МО РФ**

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор,
почетный член Международной федерации
спортивного скалолазания (IFSC). Институт
физической культуры, спорта и молодежной
политики Уральского Федерального
университета, профессор кафедры физической
культуры и спорта

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор
Института экономики образования земли
Нижняя Саксония (Германия)

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор
географических наук, член-корреспондент РАН,
герой СССР и РФ. Депутат Государственной
Думы РФ**

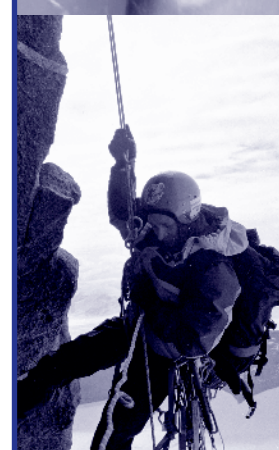
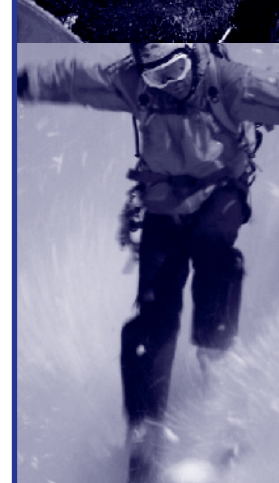
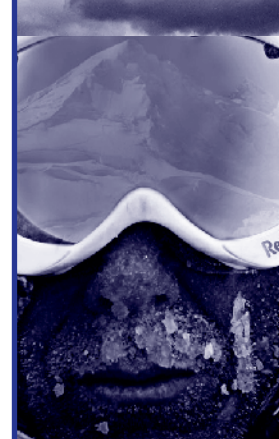
Технический редактор и корректор:

А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рудков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.
Распространяется в розницу и по подписке.
Подписный индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2019 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Клещев В.Н. Показатели специальной физической подготовленности у кикбоксеров высокой квалификации в связи с особенностями манеры ведения боя 3
	Баюрин А.П., Степанов М.В. Параметры интенсивности тренировочной нагрузки в соревновательных упражнениях сильнейших тяжелоатлетов в зависимости от массы тела на современном этапе 8
	Тавлиханова О.Р., Громов В.А. Методика развития максимальной силы гиревиков весовой категории до 78 килограммов, специализирующихся в толчке двух гирь по длинному циклу, на этапе спортивного совершенствования 12
	Воробьев В.С., Громов В.А. Влияние отягощений в зонах высокой интенсивности в тягах и приседаниях на результат двоеборья у тяжелоатлетов 17
	Горбачев С.С. Тестирование показателей специальной физической подготовленности у кикбоксеров высокой квалификации 22
	Смирнов В.Е. Прикладная тренировка в приседаниях со штангой 27
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шалманов А.А. Кинематические и динамические показатели движения штанги в толчке у тяжелоатлетов-женщин высокой квалификации разных весовых категорий 31
	Вагин А.Ю. Способ взаимодействия с опорой, повышающий эффективность реализации разгона ударного звена при выполнении прямого удара рукой с шагом в каратэ 36
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Лукунина Е.А. Скоростно-силовые возможности футболистов разного возраста в прыжковых упражнениях 42
	Арбузова Н.А., Полиевский С.А., Григорьева О.В. Оценка функционального состояния организма студентов с помощью экспресс-анализатора сердечного ритма «Олимп» 45
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Рубцов А.В., Рубцова Н.О. Социальная адаптация детей с синдромом Дауна на занятиях адаптивным спортом 49
	Жуков Ю.Ю. Модельные характеристики спортсменов-инвалидов (мужчин) в тхэквондо ВТФ ПОДА 55
	Тарасенко А.А., Кириченко Ю.Н., Семенов Е.А., Черашев А.М. Особенности формирования готовности сотрудников полиции к эффективным действиям в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности связанных с применением аэрозольного распылителя 61
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Орлов Ю.Л., Орлова А.Ю. Ситуационное моделирование боевых условий соревновательной деятельности в тренировке квалифицированных спортсменов-каратэистов 67
	Скотников В.Ф., Воробьев В.С. Особенности техники подъёма штанги от груди способами швунг и швунг в сед 74
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шумова Н.С., Зеленова Д.В., Байковский Ю.В. Различия психологических профилей ски-альпинисток разной квалификации 78
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Атлас А.А., Баюрин А.П. Динамика функционального состояния спортсменов, занимающихся скоростно-силовой подготовкой 83
	Скотников В.Ф., Атлас А.А. Электрическая активность мышц при выполнении жима штанги лёжа 86