

Подписаться на **2016 год**
на журналы
«Будь здоров!» и **«60 лет – не возраст»**
можно с любого месяца
в каждом почтовом отделении страны
по одному из двух каталогов.



**Объединенный каталог
«Пресса России»,
том 1 (зеленый)**

Подписные индексы:
«Будь здоров!» – 73035
«60 лет – не возраст» – 79922
«Будь здоров!» +
«60 лет – не возраст» – 44780

Каталог «Почта России»
(сине-красно-белый)

Подписные индексы:
«Будь здоров!» – 99555
«60 лет – не возраст» – 99556



Читатели, имеющие доступ к интернету,
могут подписаться на наши журналы по каталогу
«Почта России» на сайте **vipishi.ru**

На электронную версию наших журналов
подписывайтесь на сайте **www.rucont.ru**

Жителям дальнего зарубежья
предлагается подписка на сайте
www.nasha-pressa.de



А мне совсем не страшно!

Фото Геннадия Михеева