

А
Авторы-составители:
Е.А. Ефимова, Е.В. Михеева

Вместе весело шагать: методическое пособие / Е.А. Ефимова, Е.В. Михеева. – Оренбург, 2022. – 77 с.

Методическое пособие раскрывает содержание деятельности педагога по развитию двигательной активности старших дошкольников средствами степ-аэробики. Предложены методические материалы по работе с детьми старшего дошкольного возраста, родителями, педагогами.

Адресовано педагогам, психологам, руководителям дошкольных образовательных организаций; родителям старших дошкольников.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цели и задачи методической разработки по работе с детьми старшего дошкольного возраста.....	4
3. Элемент программы «Вместе весело шагать» по развитию двигательной активности детей старшего дошкольного возраста посредством «степ-аэробики».....	5
4. Методические материалы для работы с детьми.....	8
4.1 Календарно-перспективное планирование образовательной работы с детьми 5-7 лет по программе «Вместе весело шагать».....	8
4.2 Культурная практика ведения здорового образа жизни «Степ-аэробика – это не просто мода».....	10
4.3 Проект по физическому развитию «Музыка здорового человека».....	12
4.4. Индивидуальный образовательный маршрут дошкольника по теме: «Степ-аэробика как средство развития двигательной активности детей старшего дошкольного возраста».....	18
4.5 Работа с детьми.....	20
4.5.1 Конспект занятия «Степ-аэробика, не просто мода».....	20
4.5.2 Конспект занятия по физической культуре «Веселая степ-аэробика»..	22
4.5.3 Конспект образовательной деятельности в области «Физическая культура».....	25
4.5.4 Конспект занятия по физкультуре для детей подготовительной группы с использованием степ-платформ «Шаги здоровья» (автор Варфоломеева Татьяна).....	27
4.5.5 Занятие по ритмике «Использование степ-платформ на занятиях по ритмике. Танцевальные шаги» (автор Иванна Дмитриева).....	29
4.5.6 Технологическая карта занятия в детском саду «Веселые ступеньки» Старшая группа (5-6 лет) Физкультура с использованием степ-платформ..	33
5. Методические материалы для работы с родителями	41