

СОВЕТУЕТ ШЕФ-ПОВАР: ГОТОВИМ ЯГОДНЫЕ СОУСЫ

16+

Сваты На кухне

Телок
№ 7 (105),
июль 2023 г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ

УКРАШАЕМ БЛЮДА
ГОТОВИМ БЫСТРО

6 НОВЫХ
ИДЕЙ
ИЗ КАБАЧКОВ

НЕОЖИДАННО:
ДРОЖЖЕВЫЕ
БЛИНЫ
ИЗ КАРТОФЕЛЯ

МАСТЕР-КЛАСС:
ПОДАЕМ АРБУЗ
КРАСИВО

ИТАЛЬЯНСКИЕ МОТИВЫ:
ЛАЗАНЬЯ ПО-НАШЕМУ

ВАЖНО!
МОЖНО ЛИ ДОБАВЛЯТЬ
АСПИРИН ПРИ КОНСЕРВАЦИИ?

НА ЗДОРОВЬЕ:
ВЫБИРАЕМ
САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ МЕД

Погнишись!

ВЫПИСЫВАЙТЕ
«СВАТЫ НА КУХНЕ»
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ
2024 ГОДА
ПО ЦЕНАМ ПРЕДЫДУЩЕГО
ПОЛУГОДИЯ С 1 ИЮНЯ
ПО 31 АВГУСТА!

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
ПО393 «ПОЧТА РОССИИ»,
86231 «КРЫМ ПОЧТА»

ЗАГОТОВКИ ДЛЯ ЗИМОВКИ

- 5 ВАРЕНЬЕ «СЛАДКИЙ ДУЭТ»
- 6 ПОКУПАЕМ КРЫШКИ
- 7 ПЕЧЕНЫЙ ПЕРЕЦ ВПРОК

- 6 ОГУРЦЫ «ВСЕ ПО 100»
- 6 «ЛАПША» ИЗ КАБАЧКОВ
- 30 ФЕТА-ПЕРЦЫ

В РАЗГАР ЛЕТНЕГО СЕЗОНА: КОНСТРУКТОР ОВОЩНЫХ ОЛАДИЙ