



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ</b>	<b>Голубева Г. Н., Сморгачев В.Ю.</b> Сбивающие факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме ..... 3
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Бузина Е.О., Седенков С.Е., Богаченков В.В., Шинков С.О.</b> Разработка методики совершенствования атакующих действий в каратэ до у юных каратистов в учебно-тренировочных группах ..... 8
	<b>Заруцкий Д.Л., Рябов А.Ю., Аболынина Н.Е.</b> Методика применения экспериментальных упражнений, направленных на развитие физических качеств, и формирование военно-прикладных навыков у студентов медицинского профиля с учетом их вида деятельности ..... 11
	<b>Гливец М.Ю., Кушнир М.А.</b> Организационно-методические особенности использования круговой тренировки в общеобразовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации ..... 14
	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> Увеличение силы удара рукой средством упражнений из гиревого спорта на занятиях по самообороне у студентов юридической специальности ..... 18
	<b>Клещев В.Н., Горбачев С.С.</b> Корреляционные отношения между показателями особенностей соревновательной деятельности у боксеров высокого класса ..... 22
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Рубцов А.В., Рубцова Н.О.</b> Особенности морфофункционального состояния киберспортсменов, специализирующихся в жанре «шутеры» ..... 25
<b>ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Данг Ван Зунг, Динь Куанг Нгок</b> Современное положение политики развития физической силы национальных меньшинств в Северо-западном и Северном регионах Вьетнама ..... 30
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Полиевский С.А., Мохамед Абдалла Абдельмонем Ибрагим, Маркарян В.С., Никитушкин А.В.</b> Обоснование использования технологий локального охлаждения в спортивной тренировке ..... 34
	<b>Мирошников А., Форменов А., Смоленский А.</b> Экстремальная силовая нагрузка повышает артериальное давление и изменяет геометрию левого желудочка у спортсменов силовых видов спорта ..... 41
<b>ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В.</b> Методика оценки уровня экстремальности альпинистских восхождений ..... 46
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Сыроежина Е.В., Фомиченко Т.Г.</b> Педагогические особенности повышения стрессоустойчивости у спортсменов- скалолазов ..... 50
	<b>Рахимова Д.К.</b> Связь эмоционального интеллекта и поведения в конфликте работников социальной сферы ..... 54
<b>ГЕНЕТИКА, БИОХИМИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ким Т.К., Гилев Г.А., Иванков Ч.Т., Зубко Е.А.</b> Силовая выносливость – основа повышения результативности в гиревом спорте ..... 58
<b>РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Шепель С.П., Круглова Ю.В., Маврина С.Б., Фомиченко Т.Г.</b> Профилактические воздействия физических упражнений при функциональных нарушениях в коленных суставах студентов в условиях учебных занятий по физическому воспитанию ..... 62
<b>ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ермаков А.В.</b> Возможности применения опыта Федеративной Республики Германия в организации, учёте и контроле физкультурно-спортивной активности населения при выполнении «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации» ..... 66
<b>ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Данилин В.И., Пилькевич А.В.</b> Психолого-педагогические аспекты обучения и повышения квалификации инструкторов-методистов по горнолыжному спорту в рамках многоуровневой системы подготовки ..... 71
	<b>Гилев Г.А., Железнякова М.В., Борисова И.В.</b> Координационные способности как основа повышения мастерства юных горнолыжников ..... 75
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Цыганков Э. С., Бареников Е.М., Шулик Г. И.</b> Парадоксальные приёмы экстремального управления автомобилем ..... 79