

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ЛЕЧЕБНЫЕ СОКИ

Начало в № 12.

### Луковый сок

Обладает отхаркивающим, противоге-  
морройным действием. Применяется  
как слабительное, способствует повы-  
шению аппетита, сохранению и укреп-  
лению зубов и десен, укреплению и  
росту волос. Стимулирует выработку  
спермы, улучшает зрение, пищева-  
рение. Способствует выведению камней  
при почечнокаменной болезни.

### Огуречный сок

Полезен в пожилом возрасте. Со-  
держит йод в легкоусвояемой форме.  
Предупреждает развитие тиреотокси-  
коза, способствует выведению холе-  
стерина из организма. Все это пред-  
упреждает развитие атеросклероза.  
Усиливает перистальтику кишечника,  
обладает мочегонными свойствами.

### Грушевый сок

Обладает хорошим мочегонным дей-  
ствием. Показан при воспалительных  
заболеваниях мочевыводящих путей.

Продолжение следует.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЦЕЛЕБНЫЕ СПЕЦИИ

### Имбирь - непревзойденный лекарь

Имбирь применяется почти во всех  
видах индийских блюд. Использо-  
уют свежий корень, сухой или в виде  
порошка. В сушеном виде имбирь  
острее свежего. Имбирный чай - вер-  
ное средство от простуды. Регуляр-  
ное употребление имбиря в пищу в  
небольших количествах увеличивает  
внутреннее тепло, возбуждает аппе-  
тит, стимулирует обмен веществ, вы-

водит из организма шлаки и восста-  
навливает иммунитет. Кроме того, он  
прекрасно активизирует пищева-  
рение и устраняет спазмы в кишечнике.

Имбирь повышает психическую стой-  
кость в стрессовых ситуациях, вос-  
станавливает силы при физической  
и психической усталости, лечит про-  
студные и легочные заболевания,  
нормализует деятельность щитовид-  
ной железы.

→ стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ангина и простуда
- Анисовые лекарства
- Существует  
несколько способов  
побороть апатию
- В чем польза  
зеленой гречки
- Полезные рецепты  
для сердца и сосудов
- Какая каша поможет  
похудеть к лету?
- Почему болит спина  
после сна
- Как я распрощался  
с очками
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5014 >

