

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

**В.П. ПРЯДЕИН**

**ВОЛЯ**  
**КАК ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО**  
**И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ:**  
**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РАЗЛИЧИЯ**  
**ВОЛЕВОЙ АКТИВНОСТИ**  
**И ИХ ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ**

**МОНОГРАФИЯ**

Сургут 2014

УДК 159.947  
ББК 88.252.2  
П 85

Печатается по решению  
Редакционно-издательского совета СурГПУ

Рецензенты:

Кандидат психологических наук, доцент  
Института психологии Уральского государственного педагогического университета  
**Смирнов А.В.**

Кандидат психологических наук, доцент, зав. кафедрой психологии  
Сургутского государственного педагогического университета  
**Капустина Н.Г.**

**Прядеин, В. П.**

**П 85**

**Воля как предмет психологического и психофизиологического исследования: индивидуальные различия волевой активности и их типологические предпосылки** [монография] / В. П. Прядеин ; Департамент образования и молодёж. политики Ханты-Манс. авт. округа – Югры, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т». – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 189, [1] с.

**ISBN 978-5-93190-343-9**

Монография посвящена изучению одного из базовых свойств личности – воле.

Параметры волевой активности в психомоторной, интеллектуальной и сфере произвольного внимания сопоставлялись с жизненными проявлениями воли, волевыми качествами. Эти же характеристики воли были соотнесены с блоком психологических (внушаемость, эмоциональность, общительность и др.) методик.

Психофизиологические данные (безусловнорефлекторные ЭЭГ-парамеры и показатели свойств НС по методикам В.Д. Небылицына и Я. Стреляу) позволили выявить дифференциально-психологические и психофизиологические предпосылки волевой активности в их единстве и взаимообусловленности.

Для психологов и психофизиологов.

**УДК 159.947  
ББК 88.252.2**

**ISBN 978-5-93190-343-9**

© Прядеин В.П., 2014  
© Сургутский государственный педагогический университет, 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
 <b>ГЛАВА I.</b>	
<b>ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ, ЗАДАЧИ И МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ .....</b>	<b>5</b>
1.1. Краткий обзор литературных данных, проблема и задачи исследования .....	5
1.2. Методики психологического изучения волевой активности .....	12
1.3. Методика исследования типологических свойств высшей нервной деятельности (силы, лабильности и активированности) .....	18
1.4. Методики исследования преобладания первой и второй сигнальной систем действительности .....	20
 <b>ГЛАВА II.</b>	
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ВОЛЕВОЙ АКТИВНОСТИ</b>	
2.1. Структура психологических проявлений волевой активности (по лабораторным показателям) .....	24
2.2. Структура психологических проявлений волевой активности по жизненным характеристикам .....	28
2.3. Соотношение лабораторных и жизненных проявлений волевой активности. Общность и различия .....	32
2.4. Индивидуальные различия в психологических проявлениях волевой активности по жизненным и лабораторным данным .....	35
 <b>ГЛАВА III.</b>	
<b>СВЯЗЬ ВОЛИ С ЛИЧНОСТНЫМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ .....</b>	<b>40</b>
3.1. Воля и ответственность .....	40
3.2. Воля и исполнительность .....	46
3.3. Воля и мотивация исполнительности .....	48
3.4. Воля и стиль исполнительности .....	51
3.5. Соотношение воли исполнительности и ответственности .....	58
3.6. Воля и внушаемость .....	63
3.7. Воля и эмоциональность .....	76
3.8. Воля и общительность .....	83
 <b>ГЛАВА IV.</b>	
<b>ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЛЕВОЙ АКТИВНОСТИ .....</b>	<b>87</b>
4.1. Активность волевых действий и темперамент .....	87
4.2. Соотношение показателей волевой активности со свойствами нервной системы человека диагностированными по методикам В.Д. Небылицына, Я. Стреляу .....	90
4.3. Связь лабораторных характеристик волевой активности с электроэнцефалографическими показателями свойств нервной системы .....	93
4.4. Связь жизненных характеристик волевой активности с электроэнцефалографическими показателями свойств нервной системы .....	99
4.5. Соотношение показателей взаимодействия сигнальных систем с лабораторными и жизненными характеристиками волевой активности .....	102
<b>Заключение .....</b>	<b>107</b>
<b>Библиография .....</b>	<b>110</b>
<b>Приложение .....</b>	<b>117</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Исследование различных аспектов воли всегда являлось традиционной психологической проблемой (Джемс, 1902; Ланге, 1903; Мейман, 1915; Мерлин, 1952; Платонов, 1967; Чхартишвили, 1967; Селиванов, 1968; Калинин, 1968; Вяткин, 1976; Крупнов, 1983, Иванников, 1975; Азаров, 1988; Ильин, 2000 и т.д.). «Задачей научной психологии должно быть открытие объективных законов психической деятельности человека, законов, лежащих в основе его сознательных волевых действий» (Теплов, 1985, с. 282).

Проблема индивидуально-психологических особенностей волевого поведения человека остается одной из актуальных. Ее конкретная разработка вносит существенный вклад в общую систему психологических знаний и создает необходимую базу для практической реализации индивидуального подхода в процессе осуществления различных видов деятельности, воспитания и самовоспитания. Именно через волевые действия и поступки человек реализует свои цели, преодолевает преграды и трудности. Знание индивидуальных особенностей волевой активности позволяет более целенаправленно воздействовать на личность, на формирование ее активной жизненной позиции.

Предметом настоящего исследования явилось изучение типологических предпосылок характеристик простых волевых действий, проявляющихся в психомоторной, интеллектуальной сферах, в особенностях произвольного внимания и в жизненных проявлениях волевой активности. Изучалось также соотношение воли с различными личностными характеристиками.

Объектом исследования являются психологические и психофизиологические проявления индивидуально-типологических вариаций волевой активности у представителей юношеского возраста.

Основная цель экспериментального исследования состояла в комплексном изучении особенностей взаимодействия параметров, характеризующих волевою активность. Это комплексное изучение предполагает сопоставление простых волевых действий, моделируемых в лабораторных условиях, с жизненными характеристиками волевых действий и качеств человека, а также с биоэлектрическими показателями основных типологических свойств нервной системы и взаимодействием первой и второй сигнальных систем.

Основная гипотеза заключалась в том, что проявления волевой активности на разных уровнях могут отличаться характером связей с общими и специальными свойствами высшей нервной деятельности.

В соответствии с целью и гипотезой исследования были поставлены следующие задачи:

1. Разработать экспериментальные методы изучения лабораторных и жизненных проявлений волевой активности;
2. Изучить структуру индивидуальных проявлений волевой активности по лабораторным и жизненным показателям и особенности соотношений между ними;
3. Исследовать природные предпосылки индивидуальных характеристик различных видов волевой активности, общие свойства нервной системы и специально человеческие типы высшей нервной деятельности.

Использованный в работе психологический и психофизиологический анализ различных уровней волевой активности (от простых волевых действий, моделируемых в лабораторных условиях, до волевых качеств и жизненных проявлений воли) позволил впервые выявить различные типы волевых действий.

*Первый тип* – это волевые действия, степень усилий в которых определялась самим испытуемым.

*Второй тип* – это волевые действия с максимальными усилиями, степень которых навязывалась экспериментатором. Показана различная природа этих типов волевых действий: действия первого типа положительно связаны с «полюсом» инертности; действия второго типа – с «полюсом» лабильности. Жизненные проявления волевой активности более тесно связаны с первым типом волевых действий. Действия же второго типа обнаруживают положительные соотношения с безвольным поведением. Это свидетельствует о непродуктивности некоторых видов принуждения.