

# Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии



Российское  
кардиологическое общество

Национальный медицинский  
исследовательский центр  
терапии и профилактической  
медицины

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов • Выходит с 2005 г.

## РАЦИОНАЛЬНАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ В КАРДИОЛОГИИ 2022; т.18, №5 RATIONAL PHARMACOTHERAPY IN CARDIOLOGY 2022; v.18, N 5

Журнал зарегистрирован 30.12.2004 и перерегистрирован  
Роскомнадзором 12.04.2016 (ПИ №ФС 77-65339)

Соучредители – ФГБУ «НИИЦ ТПМ» МЗ РФ и физическое лицо

Тираж: 5000. Периодичность: 6 раз в год

Подписные индексы.

Объединенный каталог «Пресса России» – 81306:

– «УРАЛ ПРЕСС»

– интернет-каталог агентства «Книга-Сервис»,

– каталоги стран СНГ

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций  
в печатном или электронном виде из журнала «Рациональная  
Фармакотерапия в Кардиологии» допускается только с письменного  
разрешения Издателя ООО «Столичная Издательская Компания»

Ответственность за достоверность рекламных публикаций несет  
рекламодатель

Журнал включен в перечень рецензируемых научных журналов  
и изданий ВАК (список изданий, входящих в международные  
реферативные базы данных)

Представлен в Scopus, Web of Science, EMBASE, DOAJ, Ulrich's  
Periodicals Directory, Cyberleninka и Российском индексе научного  
цитирования (включен в ядро РИНЦ)

**Двухлетний импакт-фактор РИНЦ за 2020 г. - 1,342**

Полнотекстовые версии всех номеров размещены на сайте  
журнала [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com) и на сайте Научной Электронной  
Библиотеки [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Адрес редакции:**

101990, Москва, Петроверигский пер., 10, каб. 332

Тел. +7 (499) 553-68-10. E-mail: [otsec@sticom.ru](mailto:otsec@sticom.ru)

**Editorial office address:**

Petroverigsky per. 10, room 332. Moscow 101990

Ph. +7 (499) 553-68-10. E-mail: [otsec@sticom.ru](mailto:otsec@sticom.ru)

**Отпечатано:**

ООО «Издательство Проспект»

121471, г. Москва, ул. Рябиновая, д. 51А, стр. 1



**Столичная  
Издательская  
Компания**

**Издатель:** ООО «Столичная

Издательская Компания».

107076, Москва, Стромынка, 19-2

Тел: +7 (495) 585-44-15 (размещение рекламы)

E-mail: [rpc@sticom.ru](mailto:rpc@sticom.ru)

URL: [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com), [www.sticom.ru](http://www.sticom.ru)

**Директор по маркетингу и продажам** **Marketing and Sales Manager**

Васильева И.В. Vasilyeva I.V.

**Дизайн, верстка** **Design, desktop publishing**

Меликян Т.Г. Melikyan T.G.

**Создание и поддержка сайта** **Web site is supported by**

NEICON (лаборатория Elpub) NEICON (Elpub lab)

На платформе PKP OJS Powered by PKP OJS

Номер подписан в печать 30 августа 2022 г. Цена свободная.

© РФК, 2005-2022

© ООО «Столичная Издательская Компания», 2022

**Главный редактор** **Editor-in-Chief**

Бойцов С.А. Boytsov S.A.

**Заместители главного редактора** **Deputies Editor-in-Chief**

Драпкина О.М. Drapkina O.M.

Марцевич С.Ю. Martsevich S.Yu.

Шальнова С.А. Shalnova S.A.

**Выпускающий редактор** **Scientific Editor**

Лишута А.С. Lishuta A.S.

**Ответственный секретарь** **Executive Editor**

Бутина Е.К. Butina E.K.

**Редакционная коллегия** **Editorial Board**

Аничков Д.А. (Москва) Anichkov D.A. (Moscow)

Ахмеджанов Н.М. (Москва) Akhmedzhanov N.M. (Moscow)

Бурцев В.И. (Москва) Burtsev V.I. (Moscow)

Васюк Ю.А. (Москва) Vasyuk Yu.A. (Moscow)

Вардас П. (Ираклион, Греция) Vardas P. (Heraklion, Greece)

Гиляревский С.Р. (Москва) Gilyarevskiy S.R. (Moscow)

Горбунов В.М. (Москва) Gorbunov V.M. (Moscow)

Деев А.Д. (Москва) Deev A.D. (Moscow)

Дошчичин В.Л. (Москва) Doshchitsin V.L. (Moscow)

Задюнонченко В.С. (Москва) Zadionchenko V.S. (Moscow)

Закирова А.Н. (Уфа) Zakirova A.N. (Ufa)

Калинина А.М. (Москва) Kalinina A.M. (Moscow)

Кобалава Ж.Д. (Москва) Kobalava Z.D. (Moscow)

Конради А.О. (Санкт-Петербург) Konradi A.O. (St-Petersburg)

Концевая А.В. (Москва) Kontsevaya A.V. (Moscow)

Курбанов Р. Д. (Ташкент, Узбекистан) Kurbanov R.D. (Tashkent, Uzbekistan)

Кутишенко Н.П. (Москва) Kutishenko N.P. (Moscow)

Кухарчук В.В. (Москва) Kukharchuk V.V. (Moscow)

Лопатин Ю.М. (Волгоград) Lopatin Yu.M. (Volgograd)

Лукиянов М.М. (Москва) Loukianov M.M. (Moscow)

Мартынов А.И. (Москва) Martynov A.I. (Moscow)

Матюшин Г.В. (Красноярск) Matyushin G.V. (Krasnoyarsk)

Мрочек А.Г. (Минск, Беларусь) Mrochek A.G. (Minsk, Belarus)

Напалков Д.А. (Москва) Napalkov D.A. (Moscow)

Небиеридзе Д.В. (Москва) Nebieridze D.V. (Moscow)

Олейников В.Э. (Пенза, Россия) Oleynikov V.E. (Penza, Russia)

Перова Н.В. (Москва, Россия) Perova N.V. (Moscow)

Погосова Н.В. (Москва) Pogosova N.V. (Moscow)

Подзолков В.И. (Москва) Podzolkov V.I. (Moscow)

Поздняков Ю.М. (Жуковский) Pozdnyakov Yu.M. (Zhukovsky)

Попович М.И. (Кишинев, Молдова) Popovich M.I. (Kishinev, Moldova)

Пуска П. (Хельсинки, Финляндия) Puska P. (Helsinki, Finland)

Раджеш Раджан (Индия) Rajesh Rajan (India)

Савенков М.П. (Москва) Savenkov M.P. (Moscow)

Смирнова М.И. (Москва) Smirnova M.I. (Moscow)

Сычев Д.А. (Москва) Sychev D.A. (Moscow)

Ткачева О.Н. (Москва) Tkacheva O.N. (Moscow)

Цинамдзгвршвили Б.В. (Тбилиси, Грузия) Tsinamdzgvrvshvili B.V. (Tbilisi, Georgia)

Чазова И.Е. (Москва) Chazova I.E. (Moscow)

Шалаев С.В. (Тюмень) Shalaev S.V. (Tyumen)

Шостак Н.А. (Москва) Shostak N.A. (Moscow)

Якусевич В.В. (Ярославль) Yakusevich V.V. (Yaroslavl)

Якушин С.С. (Рязань) Yakushin S.S. (Ryazan)

**С Правилами публикации авторских материалов в журнале «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» можно ознакомиться на сайте [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com) (раздел «Для авторов»). Все статьи, поступающие в редакцию для публикации, проверяются на плагиат**

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Клинико-anamnestические характеристики, кардиоваскулярная фармакотерапия и отдаленные исходы у мультиморбидных пациентов, перенесших COVID-19**

Смирнов А.А., Лукьянов М.М., Марцевич С.Ю., Пулин А.А., Кутишенко Н.П., Андреевко Е.Ю., Воронина В.П., Диндикова В.А., Дмитриева Н.А., Кудрявцева М.М., Лерман О.В., Маковева А.Н., Окшина Е.Ю., Мальцева А.А., Белова Е.Н., Кляшторный В.Г., Кудряшов Е.В., Карпов О.Э., Драпкина О.М. ....502

**Роль структурированной телефонной поддержки в формировании способности к самопомощи у коморбидных пациентов хронической сердечной недостаточностью**  
Картамышева Е.Д., Лопатин Ю.М. ....510

**Паранефральная жировая ткань: частота паранефрального ожирения и связь с антропометрическими индексами ожирения**  
Подзолков В.И., Брагина А.Е., Осадчий К.К., Родионова Ю.Н., Баютина Д.А. ....516

**Нейрегулин-1 $\beta$ , биомаркеры системного воспаления и миокардиального фиброза у больных хронической сердечной недостаточностью**  
Жбанов К.А., Салахеева Е.Ю., Соколова И.Я., Железных Е.А., Зекцер В.Ю., Привалова Е.В., Беленков Ю.Н., Щендрыгина А.А. ....522

**Распространенность и степень тяжести кальциноза артерий молочной железы – нового маркера сердечно-сосудистого риска у женщин**  
Бочкарева Е.В., Бутина Е.К., Байрамкулова Н.Х., Молчанова О.В., Рожкова Н.И., Гаврилова Н.Е., Драпкина О.М. ....530

**Роль клинического фармаколога в мониторинге нарушений медикаментозного лечения у госпитализированных пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями**  
Бирадар С.М., Кохима Б., Наяк В., Нандикол С., Варад В., Бьякод С.М., Хунасаги Б.С., Авастхи С.Р. ....536

### КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

**Тест «Тромбодинамика» в оценке риска тромбообразования у пациентов с фибрилляцией предсердий, получающих прямые оральные антикоагулянты**  
Гебекова З.А., Иванов И.И., Асамбаева А., Скрипка А.И., Соколова А.А., Напалков Д.А., Вуймо Т.А. ....544

## CONTENTS

### ORIGINAL STUDIES

**Clinical and Anamnestic Characteristics, Cardiovascular Pharmacotherapy and Long-term Outcomes in Multimorbid Patients after COVID-19**

Smirnov A.A., Loukianov M.M., Martsevich S.Yu., Pulin A.A., Kutishenko N.P., Andreenko E.Yu., Voronina V.P., Dindikova V.A., Dmitrieva N.A., Kudryavtseva M.M., Lerman O.V., Makoveeva A.N., Okshina E.Yu., Maltseva A.A., Belova E.N., Klyashtorniy V.G., Kudryashov E.V., Karpov O.E., Drapkina O.M. ....502

**The Role of Structured Telephone Support in the Development of Self-care in Comorbid Patients with Chronic Heart Failure**  
Kartamysheva E.D., Lopatin Y.M. ....510

**Pararenalfat Tissue: Rate of Pararenal Obesity and Relation with Anthropometric Indices of Obesity**  
Podzolkov V.I., Bragina A.E., Osadchiy K.K., Rodionova J.N., Bayutina D.A. ....516

**Neuregulin-1 $\beta$ , Biomarkers of Inflammation and Myocardial Fibrosis in Heart Failure Patients**  
Zhanov K.A., Salakheeva E.Yu., Sokolova I.Ya., Zheleznykh E.A., Zektser V.Y., Privalova E.V., Belenkov Yu.N., Shchendrygina A.A. ....522

**Prevalence and Severity of Breast Arterial Calcification on Routine Mammography**  
Bochkareva E.V., Butina E.K., Bayramkulova N.Kh., Molchanova O.V., Rozhkova N.I., Gavrilova N.E., Drapkina O.M. ....530

**Assessment of Drug Related Problems and Pharmacist Interventions in Inpatients with Cardiovascular Disease**  
Biradar S.M., Kohima B., Nayak V., Nandikol S., Biradar S.M., Warad V., Byakod S.M., Hunasagi B.S., Awasthi S.R. ....536

### NOTES FROM PRACTICE

**Thrombodynamics Test in Assessing the Risk of Thrombus Formation in Patients with Atrial Fibrillation Taking Direct Oral Anticoagulants**  
Gebekova Z.A., Ivanov I.I., Asambayeva A., Skripka A.I., Sokolova A.A., Napalkov D.A., Vuimo T.A. ....544