

УДК 37.018.1+159.922.7

ББК 74.9+88.8

Б50

Берман Р.

Б50 Баловать нельзя контролировать: Как воспитать счастливого ребенка / Робин Берман. — Пер. с англ. — М.: Альпина Паб лишер, 2016. — 280 с.

ISBN 978-5-9614-4802-3

Современные родители впали в очередную педагогическую крайность: сегодня считается правильным всячески баловать, поощрять детей, одобрять каждый их шаг и ни в коем случае не ругать и не огорчать. Звучит вроде бы неплохо, однако на деле такой подход угрожает психологическому здоровью будущих поколений не меньше, чем родительская тирания, общепринятая для прошлых десятилетий. Избалованные, не привыкшие к самостоятельности дети вырастают инфантильными и фактически незрелыми личностями.

Робин Берман, дипломированный психотерапевт и мать троих детей, предлагает взять лучшее от прежней системы воспитания (когда потребности детей никого не интересовали) и от современной. В своей книге она постаралась объяснить взрослым, как надо проявлять родительскую любовь и заботиться о своих детях, чтобы они выросли уверенными в себе, самостоятельными, счастливыми людьми, умеющими любить и делать счастливыми других.

УДК 37.018.1+159.922.7

ББК 74.9+88.8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpina.ru.

© Robin Berman, MD, 2014
Published in arrangement with
HarperCollins Publishers

© Издание на русском языке,
перевод, оформление.

ООО «Альпина Паблишер», 2014

ISBN 978-5-9614-4802-3 (рус.)

ISBN 978-0-06-227729-9 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	7
ГЛАВА 1. Сейчас ненавидишь — потом поблаговаришь	13
ГЛАВА 2. Сила близости	35
ГЛАВА 3. Смотри, получается!	61
ГЛАВА 4. Достигнуть эмоциональной зрелости	85
ГЛАВА 5. К черту брань!	115
ГЛАВА 6. Дети от Prada	147
ГЛАВА 7. Домашняя цензура	179
ГЛАВА 8. Сделать остановку, чтобы было что вспомнить	213
ГЛАВА 9. Наследие любви	237
ГЛАВА 10. Устами младенца...	255
БЛАГОДАРНОСТИ	275
ОБ АВТОРЕ.....	279