

# БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№7 (349),  
июль, 2022 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Иван Мамичев**  
**Мария Лебедева**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Галины Сухаревой**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2022 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Галина Сухарева</b> Рецепты молодости от Светланы Барышниковой .....	3
<b>Вадим Кириллов</b> Тайна «молчаливой невралгии» .....	6
<b>Гульнара Брик</b> Семь проблем стоп .....	12
<i>Лента новостей</i> .....	18
<b>Светлана Чечилова</b> Как лечить острый миелоидный лейкоз .....	20
<b>Татьяна Агушина</b> Если кот дорогу перейдет... ..	28
<b>Галина Костина</b> Что такое халитоз? .....	32
<b>Татьяна Агушина</b> Как не поджариться под солнцем .....	38
<b>Татьяна Абрамова</b> Когда пропадают запахи .....	43
<b>Наталья Новикова</b> Опасные фурункулы и карбункулы .....	49
<b>Галина Костина</b> Если тошнит... ..	55
<i>Без подробностей</i> .....	62
<b>Анна Барина</b> Искусство партнерства .....	64
<b>Вадим Кириллов</b> Лечение корицей .....	67
<b>Глеб Давыдов</b> Пленники городского зноя .....	71
<i>Проверка интеллекта</i> .....	77
<b>Ирина Мамичева</b> Песнь о Башкирии .....	78
<i>Великие чудачки</i> <b>Ольга Коршунова</b> Иммануил Кант: гениальный и... обыкновенный .....	89