

ОБЖ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ 2 (027)
февраль 2016

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

страница 3

БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

- Улица полна неожиданностей 4
- Униформа как способ маскировки 8
- Неочевидно вредные привычки 12
- Хулиганства ради 16

БЕЗОПАСНОСТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

- Моделирование ситуации «Человек заблудился в лесу» 20
- Холодильно-газовая атака 24
- Сейсмографы с хвостом, или Спасатели на четырех лапах 28

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

- Использование смартфона 32
- Болезнь с ложной предпосылкой 36
- Витамины: пить или не пить? 40
- Ацетилсалициловая кислота 46

БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

- Десант 50
- Кирзовые сапоги vs армейские ботинки 54
- ПЗРК «Игла» 60



К материалам, обозначенным этим символом, есть дополнительные материалы в вашем Личном кабинете на сайте www.1september.ru

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ БУМАЖНОЙ ВЕРСИИ ЖУРНАЛА!

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию. Для получения электронной версии:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» (www.1september.ru).
- 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
- 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции. После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: **Алексей Митрофанов**

Редакторы: **Ксения Попова,**
Марина Ефимова

Верстка: **Владислав Кулаков**

Редактор электронных приложений:
Мария Попова

Тираж: 15 000 экз.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор: **Артем Соловейчик**
(генеральный директор)

Коммерческая деятельность:
Константин Шмарковский
(финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов:
Сергей Островский (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое
обеспечение Издательского дома:

Павел Кузнецов
Производство: **Станислав Савельев**
Административно-хозяйственное
обеспечение: **Андрей Ушков**
Педагогический университет:
Валерия Арсланьян (редактор)

ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

Английский язык — Е. Богданова
Библиотека в школе — О. Громова
Биология — Н. Иванова
География — и.о. А. Митрофанов
Дошкольное образование — Д. Тюттерин
Здоровье детей — Н. Семина
Информатика — С. Островский
Искусство — О. Волкова
История — А. Савельев
**Классное руководство
и воспитание школьников** — А. С. Полякова
Литература — С. Волков
Математика — Л. Рослова
Начальная школа — М. Соловейчик
Немецкий язык — М. Бузоева
ОБЖ — А. Митрофанов
Русский язык — Л. Гончар
Спорт в школе — О. Леонтьева
Технология — А. Митрофанов
Управление школой — Е. Рачевский
Физика — Н. Козлова
Французский язык — Г. Чесновицкая
Химия — О. Блохина
Школа для родителей — Л. Печатникова
Школьный психолог — М. Чибисова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ"»
Зарегистрировано Роскомнадзором
ПИ № ФС77-58422 от 25.06.2014

Подписано в печать:
по графику 18.11.15,
фактически 18.11.15
Заказ №
отпечатано в
ОАО «Первая Образцовая типография»
Филиал «Чеховский Печатный Двор»
ул. Полиграфистов, д. 1,
Московская область,
г. Чехов, 142300
Сайт: www.chpd.ru, E-mail: sales@chpd.ru,
Тел.: 8(495)988-63-87

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165
Тел./факс: (499) 249-3138
Отдел рекламы: (499) 249-9870
Сайт: 1september.ru

[facebook.com/School.of.Digital.Age](https://www.facebook.com/School.of.Digital.Age)

В материалах номера использованы
фотографии банка www.shutterstock.com,
если не указано иное.