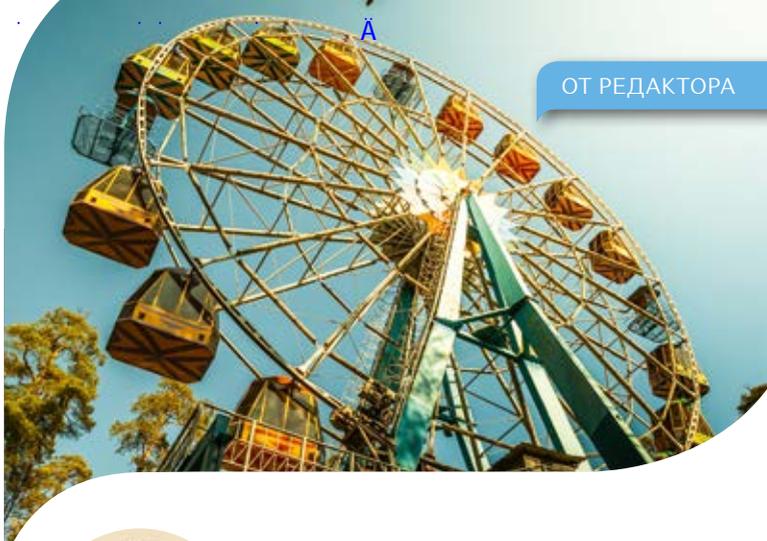


РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

17–18 СЕНТЯБРЬ (295) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Николай Литвак,
ведущий редактор

Оmnium rerum vicissitudo est («Все подлежит изменению», лат.). К любым переменам у нас принято относиться с недоверием и опаской. А что если попробовать сорвать шоры стереотипов? Раз изменения неизбежны, давайте вовремя готовиться и адаптироваться к ним – и дело пойдет на лад! Для этого, помимо расстановки осенних акцентов в аптечном ассортименте и тонких нюансов детских лекарственных форм, мы вооружим вас необходимыми сведениями о грядущих новшествах в «зарплатном» законодательстве и маркировке лекарств. Тем, кто пока нерешительно мнется на пороге свершений, наверняка пригодятся советы о том, как успешно пройти собеседование, найти родственную душу и создать крепкие, гармоничные отношения. На «сладкое» – забавные, поучительные и воодушевляющие киноистории о головокружительных выражах судьбы. Смело меняйтесь к лучшему, а мы приложим максимум усилий, чтобы каждый новый номер нашего журнала помогал вам сделать это быстрее и проще!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-52554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 23.09.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСЧИКОВ
ОКТАБРЯ



Зерновой кофе Torrefacto, который будет обжарен непосредственно перед отправкой призеру

- 4
- 6
- 7
- 10
- 14
- 17
- 20
- 22



ТЕМА НОМЕРА
**ВСТРЕЧАЕМ
«ВЫСОКИЙ СЕЗОН»** 7

НОВОСТИ

ВЫ НАМ ПИСАЛИ

ТЕМА НОМЕРА

- Природная защита
- Осень. Простуда. Насморк
- Не время для простуд
- Сухой кашель?
- Смотрим в корни!
- Витамины не забыли?

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

- От грибка ногтей

А

24

СПЕЦПРОЕКТ
«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»
У вас сахарный диабет?

30

RX-ZONE
Помощь в выборе генерика

36

В ФОКУСЕ
Специально для малышей

40

ПО ЗАКОНУ
Слово юристу

27

КОНСУЛЬТАЦИЯ
КЛЮЧИ ОТ СЕРДЦА



32

ПОДРОБНОСТИ
12 ПРИЗНАКОВ
ПСЕВДОДИАГНОСТИКИ

50

АНАТОМИЯ УСПЕХА
ПРЕОДОЛЕВАЕМ
ГРУППОВЫЕ ЭФФЕКТЫ



42

Получите, распишитесь!

44

ЗА СТЕКЛОМ
Маркировка ЛС:
как изменится
фармацевтический рынок?

48

К применению готовы!

52

АНАТОМИЯ УСПЕХА
Проходите, мы вас ждали

56

BEAUTY
Пятнышко
пятнышку рознь

60

ФИТНЕС
Где она, мера?

64

ЕДА
Жизнь без воздуха...
долгая и вкусная

66

Химия
домашних заготовок

68

МОЙ МИР
В поисках половинки

70

ДОСУГ

72

DOLCE VITA