

图书在版编目(CIP)数据

蒙医心身互动疗法/纳贡毕力格,阿茹娜著. —武汉:湖北科学技术出版社,2016.11

ISBN 978-7-5352-7451-9

I. ①蒙… II. ①纳… ②阿… III. ①蒙医 IV. ①R291.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 050722 号

责任编辑:高诚毅 邓子林

封面设计:喻杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮 编:430071

880×1230

1/32

9.875 印张

6 插页 270 千字

2017 年 1 月第 1 版

2017 年 1 月第 1 次印刷

定价:75.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

目 录

| | |
|------------------------------|------|
| 第一章 蒙医心身互动治疗方法概述····· | (1) |
| 一、蒙医心身互动治疗方法简介····· | (1) |
| 二、创立心身互动疗法思想启发····· | (5) |
| (一)针对中国本土文化特点的考虑····· | (5) |
| (二)源自宗教疗法和气功疗法的启示····· | (9) |
| (三)从权威人士的学术思想中得到的灵感····· | (16) |
| 三、心身互动疗法设计要点····· | (19) |
| (一)寻找消除心理阻抗激发心理能量的捷径与办法····· | (19) |
| (二)组建专门健康基地····· | (22) |
| 四、互动治疗案例····· | (25) |
| 第二章 心身互动疗法理论基础 | |
| ——蒙医心身医学思想概论····· | (37) |
| 一、蒙医学对心与身的认识····· | (37) |
| 二、蒙医学看“心”与“身”的相互作用关系····· | (41) |
| 三、蒙医学对疾病根源的分析····· | (43) |
| 四、蒙医学心理治疗机理····· | (44) |
| 五、蒙医学心理养生保健····· | (49) |
| (一)智慧养生····· | (50) |
| (二)道德养生····· | (51) |
| (三)慈善养生····· | (53) |



| | |
|----------------------|-------|
| (四)五欢怡情养生 | (54) |
| 六、互动治疗案例 | (56) |
| 第三章 心身互动疗法工作条件 | (73) |
| 一、环境场所条件 | (73) |
| 二、医生的条件 | (77) |
| 三、就诊管理规范 | (79) |
| (一)填写申请登记表 | (80) |
| (二)信息反馈要求 | (84) |
| 四、互动治疗案例 | (87) |
| 第四章 心身互动疗法结构组合 | (101) |
| 一、强化治疗 | (101) |
| (一)疗程设置 | (101) |
| (二)课程安排 | (102) |
| (三)生活治疗资源 | (102) |
| 二、维持治疗 | (108) |
| (一)专业增补治疗 | (110) |
| (二)自主养生治疗 | (110) |
| 三、互动治疗案例 | (112) |
| 第五章 心身互动疗法模式组合 | (124) |
| 一、视频咨询治疗 | (125) |
| 二、点评疏导治疗 | (131) |
| 三、现场汇报指导治疗 | (133) |
| (一)汇报人汇报内容 | (134) |
| (二)医生的点评 | (136) |
| 四、健康教育治疗 | (138) |
| (一)养生医学辅导要点 | (141) |



| | |
|---------------------|-------|
| (二)心灵医学辅导要点 | (144) |
| (三)社会医学辅导要点 | (151) |
| (四)环境医学辅导要点 | (155) |
| (五)人天医学辅导要点 | (157) |
| 五、个别咨询治疗 | (167) |
| (一)方式 | (167) |
| (二)晤谈技巧与干预治疗 | (168) |
| 六、互动治疗案例 | (178) |
| 第六章 常用技术组合 | (187) |
| 一、心理治疗 | (187) |
| (一)分析治疗 | (188) |
| (二)认知治疗 | (189) |
| (三)行为治疗 | (191) |
| (四)支持治疗 | (191) |
| (五)发泄治疗 | (193) |
| (六)想象治疗 | (194) |
| (七)音乐治疗 | (197) |
| (八)暗示治疗 | (200) |
| (九)催眠治疗 | (201) |
| (十)气功治疗 | (203) |
| 二、养生治疗 | (208) |
| 三、药物治疗 | (213) |
| 四、互动治疗案例 | (214) |
| 第七章 资料收集及疗效评价 | (223) |
| 一、病历资料收集 | (223) |
| (一)会谈记录 | (223) |



| | |
|--------------------------|-------|
| (二)反馈汇报····· | (225) |
| (三)心理测验····· | (225) |
| (四)生物学检验····· | (225) |
| (五)视频资料····· | (226) |
| 二、治疗效果评价····· | (227) |
| (一)疗效评定····· | (227) |
| (二)影响疗效因素····· | (228) |
| 三、互动治疗案例····· | (237) |
| 第八章 调理反应及处理对策····· | (247) |
| 一、心理方面调理反应····· | (247) |
| 二、生理方面调理反应····· | (250) |
| 三、互动治疗案例····· | (254) |
| 第九章 心身互动疗法特点——多维与互补····· | (264) |
| 一、学理的多维与互补····· | (264) |
| 二、结构的多维与互补····· | (265) |
| 三、模式的多维与互补····· | (265) |
| 四、技术的多维与互补····· | (265) |
| 五、形式的多维与互补····· | (266) |
| 六、方法的多维与互补····· | (266) |
| 七、互动治疗案例····· | (266) |
| 第十章 心身互动疗法优点····· | (275) |
| 一、治疗性优点····· | (275) |
| 二、一般性优点····· | (279) |
| 三、互动治疗案例····· | (283) |
| 参考文献····· | (297) |