

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: *Бульков Ю.Н.*

Фотограф: *Попков А.С.*

Перевод на английский: *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Методист-корректор: *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Тел./факс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический
журнал

Спортивный психолог

1 (28) - 2013
январь - март
Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф - редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК)
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта и
физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич — академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна — д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и
социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович — д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна — д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Гусев Алексей Николаевич — д. п. с. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Воронова Валентина Ивановна — к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична — д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович — д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Александр Николаевич — д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович — к.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Стрелков Юрий Константинович — д.п.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Худадов Николай Александрович — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович — д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович — к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет,
Екатеринбург.

Симоненкова И.П. — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола,
Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ
И ИСТОРИЯ
СПОРТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ

- Яковлев Б.П.** – д.псх.н., профессор СурГУ, г.Сургут
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОНЯТИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 5
- Дмитриев С.В.** – академик МААН, д. п. н., профессор
Неверкович С.Д. – член-корр. РАО, д. п. н., профессор Российского государственного
университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма
Быстрицкая Е.В. – к. п. н., доцент Нижегородского государственного
педагогического университета им. К.Минина
ЛИЧНОСТНООРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ
ПРОДУКТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ 10
- Мельников В.М.** – д. п. н., профессор кафедры общей психологии и социальных
коммуникаций СГУ
Юров И.А. – старший преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПОСТРОЕНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ
«ИДЕАЛЬНОГО» СПОРТСМЕНА 18

ПСИХОЛОГИЯ ОТБОРА

- Байдыченко Т.В.** – к. п. н., ЗТР, доцент кафедры ПВСиЭД
Лисенко И.П. – аспирант
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ – СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА 22

ПСИХОЛОГИЯ
ТРЕНИРОВКИ
И ПОДГОТОВКИ

- Гожин В.В.** – д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств
РГУФКСМиТ
Дементьев В.Л. – д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств
РГУФКСМиТ
Рогов Ю.Н. – аспирант кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ
ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ БОРЦОВ НА ОСНОВЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОЗРАСТА. 28
- Волков Д.Н.** – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии факультета психологии СПбГУ
Аллахвердов В.М. – д.пс.н., заведующий кафедрой общей психологии СПбГУ
Карпинская В.Ю. – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ
Морошкина Н.В. – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ
Кувалдина М.Б. – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ
Медников С.В. – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ
Андрянова Н.В. – аспирант факультета психологии СПбГУ
КОРРЕКЦИЯ КОГНИТИВНЫХ ОШИБОК У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 32

ПСИХОДИАГНОСТИКА

- Иванова Н.Г.** – директор ЦСП, гл. тренер г. Москвы по легкой атлетике,
заслуженный работник физической культуры РФ
Плотников С.Г. – зам. директора, Центр спортивной подготовки по легкой атлетике»
Департамента физической культуры и спорта города Москвы, заслуженный врач РФ
Харченко А.Г. – тренер «Центр спортивной подготовки по легкой атлетике»
Департамента физической культуры и спорта г. Москвы
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОСЕМАНТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ЛИЧНОСТИ
СПОРТСМЕНА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ. 39
- Ковалева А.В.** – к.б.н., доцент кафедры Общей психологии МГППУ
Квитчастый А.В. – вед. специалист отдела спортивной психологии ГКУ «Центр
спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд»
Департамента физической культуры и спорта города Москвы
Бочавер К.А. – вед. специалист отдела спортивной психологии, научная группа
ГКУ «ЦСТуСК» Москомспорта
Касаткин В.Н. – д.м.н., научная группа ГКУ «ЦСТуСК» Москомспорта
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЭГ-БОС-ТРЕНИНГА У СПОРТСМЕНОВ, ВОСПИТАННИКОВ
УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА 46

<u>ПСИХОТЕХНИКА</u>	<p><i>Абрамчук А.Б.</i> – аспирант 1-го года обучения, РГУФКСМиТ <i>Михайлова Т.В.</i> – к.п.н., профессор, кафедра ТуМ гребного и парусного спорта, РГУФКСМиТ</p> <p>ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МОДИФИЦИРОВАННОГО МЕТОДА ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ЯХТСМЕНОВ-ГОНЩИКОВ 13-15 ЛЕТ. 52</p> <p><i>Саунина Г.Н.</i> – майор внутренней службы, преподаватель кафедры физической культуры Вологодского института права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний <i>Панов В.А.</i> – к.п.н., доцент ГБОУ СПО ПКН № 56 г. Москва (полиграфический колледж № 56)</p> <p>ФОРМИРОВАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ФСИН ПОСРЕДСТВОМ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ ПРАКТИК 57</p>
<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	<p><i>Ложкин Г.В.</i> – д.пс.н., Заслуженный деятель науки и техники Украины, профессор кафедры психологии и педагогики НТУУ «КПИ» <i>Поздняк Н.В.</i> – директор Высшей школы тренеров Республики Беларусь, к. п. н., профессор, заслуженный тренер Республики Беларусь</p> <p>ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ ТРЕНЕРА. 61</p> <p><i>Бабушкин Г.Д.</i> – д. п. н., профессор кафедры психологии Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, г.Омск</p> <p>ЗНАЧЕНИЕ МЫШЛЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. 67</p>
<u>ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<p><i>Рогалева Л.Н.</i> – к.пс.н., доцент кафедры теории физической культуры Института физической культуры, спорта и молодежной политики, Уральский федеральный университет</p> <p>ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ САМОРАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ 72</p> <p><i>Михайлов Н.Г.</i> – к. п. н., доцент ПИФК, Москва</p> <p>ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ. 78</p> <p><i>Катанский С.А.</i> – доцент кафедры педагогики РГУФКСМиТ <i>Катанская А.С.</i> – ст. преподаватель кафедры физического воспитания М.Г.Т.У. им Н.Э. Баумана</p> <p>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВКЛЮЧЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ ЙОГИ В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗАХ. 83</p>
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<p><i>Бритвина В.В.</i> – к. п. н., доцент кафедры туризма и сервиса РГУФКСМиТ <i>Конюхова Г.П.</i> – к. п. н., доцент кафедры туризма и сервиса РГУФКСМиТ</p> <p>РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ У СТУДЕНТОВ РГУФКСМиТ КАК ФАКТОР ОРГАНИЗАЦИИ УСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ИНФОРМАТИКИ 87</p>
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	<p>Информация о проведении IX Международной научно-практической конференции по психологии спорта и физической культуре «Рудиковские чтения – 2013» 92</p> <p>Объявление о конкурсе в РГУФКСМиТ 94</p> <p>К сведению авторов 96</p>

К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал – 1
3. поля: слева – 2,5; справа – 1; вверх, низ – 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

– об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail),

ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография (и) автора (ов), в формате JPEG.**

– **ключевые слова и аннотация (резюме) на русском и английском языках.**

– **рецензия**

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
(главный редактор журнала)
В.Н. Непопалову
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru

или на адрес кафедры психологии
e-mail: psyrgufk@mail.ru
для В. Н. Непопалова
Телефон кафедры 8-499-166-53-89.